

診療担当表

対象期間：11月1日～11月30日
 予定は変更となる場合もございます。ご不明な点は、
 総合窓口または外来受付にお問い合わせください。

はるひ呼吸器病院 外来診療担当表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	米田 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	小橋 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)
	第2診察室	中嶋 (内科)	小佐野 (内科)	中嶋 (内科)	佐々木 (消化器内科)	小佐野 (内科)	小橋 (呼吸器内科)
	第3診察室	加藤 (循環器内科)	-	小田 (呼吸器外科)	-	奥田 (呼吸器外科)	直海 (呼吸器内科)
	第4診察室	佐々木 (消化器内科)	-	直海 (呼吸器内科)	-	-	-
	第5診察室	前田 (呼吸器外科)	前田 (呼吸器外科)	-	-	-	-

午後：健康診断・予防接種
 ※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は
 24時間対応させていただきます。

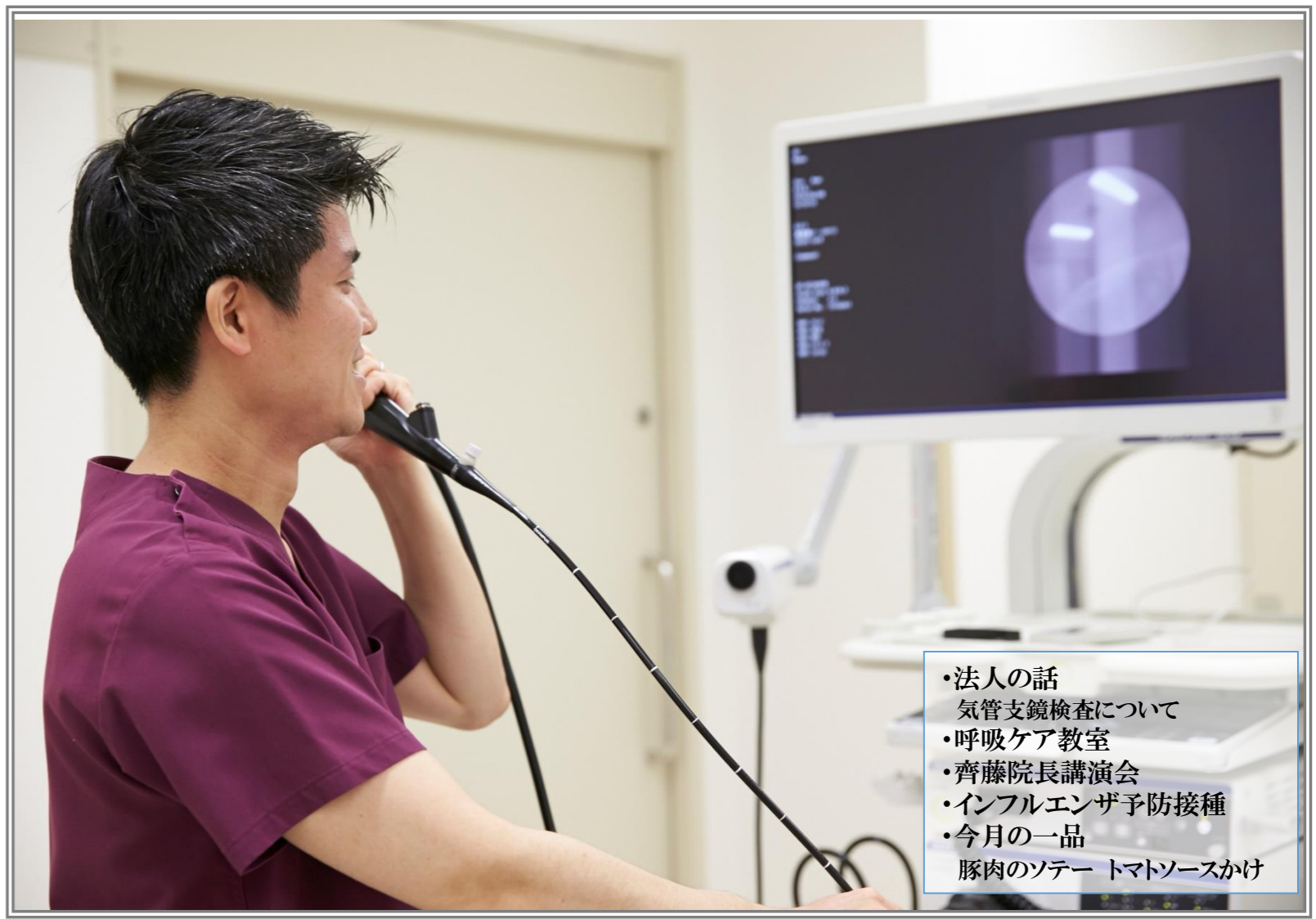
須ヶ口クリニック 外来診療担当表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	診療時間 9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	米田 (呼吸器内科)	小橋 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	米田 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	休診
夕方	診療時間 17:00～19:30 (受付 17:00～19:00)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	

休診のお知らせ
 ●今月の休診予定はございません。



清須の息吹



- ・法人の話
気管支鏡検査について
- ・呼吸ケア教室
- ・齊藤院長講演会
- ・インフルエンザ予防接種
- ・今月の一品
豚肉のソテー トマトソースかけ



医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院
 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL:052-400-7111(代) FAX:052-400-7133(代)

須ヶ口クリニック
 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

訪問看護ステーション ゆう
 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL:052-400-5282 FAX:052-400-5285

ケアプランハウス ゆう
 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL:052-400-5283 FAX:052-400-5285



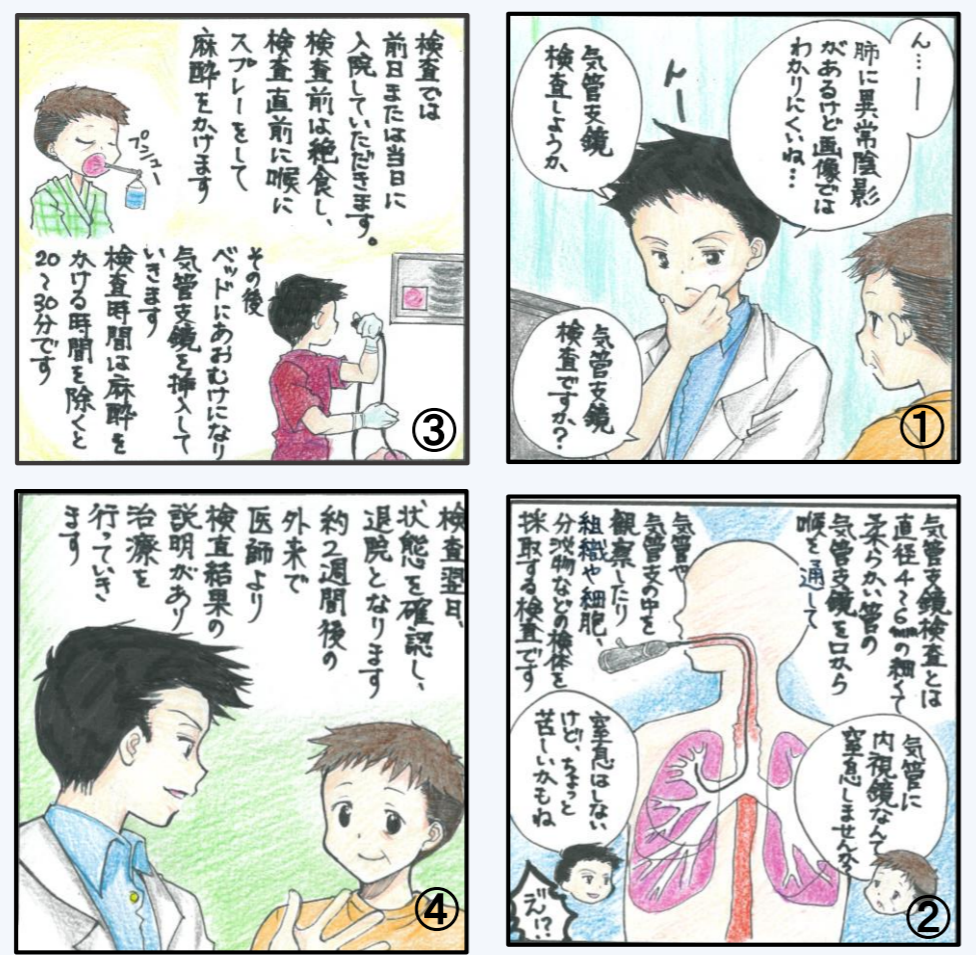
《気管支鏡について》

当院では、気管支鏡の検査を行っております。気管支鏡は肺の疾患にかかった患者さまにとって重要な検査です。気管支内を検査し、正確な診断を行ったり、気管支が狭くなる病気の治療を行います。痰に血液が混じった場合や原因不明の咳が続く場合などの肺、気管支に異常が疑われる場合には、気管支鏡の検査が診断に必要になります。経験豊富な医師による検査になりますので安心して受診ください。



法人の話

《気管支鏡検査について》



＜気管支鏡検査とは＞

直径4～6mmの細くて柔らかい管の気管支鏡を口から喉を通して、気管や気管支の中を観察したり、組織や細胞、分泌物などの検体を採取する検査です。

＜検査の目的＞

痰に血が混じったり、原因不明の咳が続くなどの症状があるとき、胸部レントゲンやCTで肺に異常陰影がみられ、肺癌や感染症、炎症などが疑われる場合、喀痰検査で癌細胞を疑う所見が見られる場合、その他、肺、気管支に異常が疑われる場合など診断をつけるために行います。

＜気管支鏡の検査＞

当院は5月～9月で77件の気管支鏡検査の実績があります。

＜検査の手順＞

検査前は絶食し、検査直前に喉にスプレーをして麻酔をかけます。ベッドにあおむけになり、マウスピースをくわえ、そこから気管支鏡を挿入していきます。目的部位まで達したら、組織を器械でつまみ取ったり、小さなブラシで細胞をこすり取ったり、生理食塩水を入れて洗浄し、終了となります。検査時間は麻酔をかける時間を除くと20～30分です。検査後2時間はベッドで横になって安静となります。喉の麻酔が切れたら、水分や食べ物を摂ることができます。

検査前日または当日に入院していただき、検査翌日、状態を確認し、問題なければ退院となります。検査結果は、約2週間後の外来で医師より説明いたします。

齊藤院長講演会実施記録

当院の齊藤院長が10月13日(木)名古屋都市センターにて「増えている肺の病気 ～高齢者の肺炎、COPD～」をテーマに講演会を行いました。

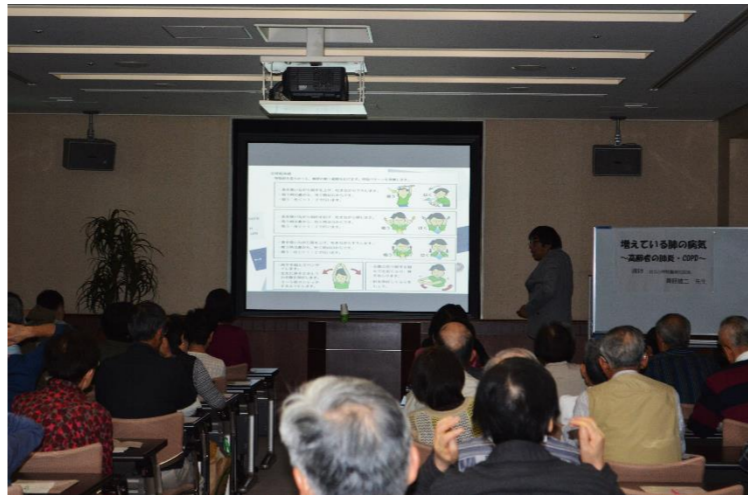
講義はCOPDだけではなく、誤嚥性肺炎や間質性肺炎などの肺炎の種類の話から、どういう人が肺炎に罹ってしまうのか、その予防法等をイラストや身体を使って詳しく説明しました。



講演会の様子

受講者も一緒になって身体を動かしたりメモを取ったりと、真剣な様子で講義に臨んでいました。講演後にも多数の方から質問を頂き、講師と受講者が一体になって肺の病気に向き合った講演会になりました。

当院では肺炎球菌ワクチン接種や、COPDドック・呼吸器総合ドックといった呼吸器病院ならではの人間ドックを行っております。ご興味のある方は是非一度、総合受付まで申し出ください。



正しい呼吸療法（肩を回している様子）

平成28年度 インフルエンザ予防接種

10月15日よりインフルエンザの予防接種を開始しております。当院でのインフルエンザの予防接種は**予約制**です。接種を希望される方は、総合受付までお尋ね下さい。

インフルエンザの予防接種は接種を受けた後、抗体ができるまで3～4週間かかります。そのため、インフルエンザが流行する12月中旬までに抗体をつけておくためには、11月末迄には接種する必要があります。ご不明な点等ございましたら、下記お問い合わせ窓口までご連絡ください。

予防接種・健康診断・人間ドックのお問い合わせ：052-400-7111

呼吸ケア教室



10月20日(木)に第5回呼吸ケア教室を開催しました。今回は嶺薬剤師が「肺炎球菌ワクチン・インフルエンザワクチンについて」をテーマに話をしました。ワクチンを接種すると体内でどうなるのか、そもそも肺炎とはどういう症状なのか、インフルエンザと風邪はどう違うのかなどを分かりやすく説明しました。また、参加した方々に疑問に思っていることをQ&A方式で説明して、ワクチンの理解を深めて頂きました。

特にインフルエンザはこれからの時期は本格的に流行り始めるため、11月中の接種を呼びかけました。
次回日時
 11月17日(木) 15:00～15:30
場所: 1階多目的室(売店横)
テーマ: 「栄養補助食品について」
講師: 藤川管理栄養士
 参加希望の方は当日会場にお越しください。お気軽にご参加ください。

今月の一品

豚肉のソテー トマトソースかけ

- ＜材料（1人分）＞
- 豚肉…………… 1枚(80g)
 - 塩・こしょう(豚肉下味用)…… 適量
 - サラダ油…………… 適量
- 【トマトソース】
- トマトソース缶…………… 50g
 - コンソメ…………… 1g
 - ケチャップ…………… 小さじ1
 - 砂糖…………… 小さじ1
 - 水…………… 100ml
- しめじ…………… 10g
 えのき…………… 10g
 たまねぎ…………… 1/6玉
 アスパラガス…………… 1/2本
 サラダ油…………… 適量

- ＜作り方＞
- ①トマトソース作り
 - ・野菜を切り、サラダ油で炒める。
 - しめじ: 石づきを取る
 - えのき: 石づきを取り、一口大に切る
 - 玉ねぎ、アスパラガスはスライスする
 - ・火が通ったら★を入れ、煮込む。(とろみが必要であれば、片栗粉でとろみをつける)
 - ②肉を食べやすい大きさにカットし、焼く。
 - ③肉の上に①のソースをかける。



＜豆知識＞
 きこの類は食物繊維が豊富で生活習慣病予防の効果が期待できます。また、今回のメニューにはどのような野菜を入れても問題ありません。旬の野菜を入れて、栄養を摂って下さい。