

# 診療担当表

対象期間：12月1日～12月31日  
 予定は変更となる場合もございます。ご不明な点は、  
 総合窓口または外来受付にお問い合わせください。

## はるひ呼吸器病院 外来診療担当表

|    |       | 月曜日            | 火曜日           | 水曜日           | 木曜日            | 金曜日           | 土曜日           |
|----|-------|----------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| 午前 | 第1診察室 | 小橋<br>(呼吸器内科)  | 齊藤<br>(呼吸器内科) | 直海<br>(呼吸器内科) | 齊藤<br>(呼吸器内科)  | 小橋<br>(呼吸器内科) | 齊藤<br>(呼吸器内科) |
|    | 第2診察室 | 中嶋<br>(内科)     | 小佐野<br>(内科)   | 中嶋<br>(内科)    | 佐々木<br>(消化器内科) | 小佐野<br>(内科)   | 小橋<br>(呼吸器内科) |
|    | 第3診察室 | 加藤<br>(循環器内科)  | 米田<br>(呼吸器内科) | 小田<br>(呼吸器外科) | -              | 奥田<br>(呼吸器外科) | 直海<br>(呼吸器内科) |
|    | 第4診察室 | 佐々木<br>(消化器内科) | -             | -             | -              | -             | -             |
|    | 第5診察室 | 前田<br>(呼吸器外科)  | 前田<br>(呼吸器外科) | -             | -              | -             | -             |

午後：健康診断・予防接種

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は24時間対応させていただきます。

## 須ヶロクリニック 外来診療担当表

|    |   | 月曜日           | 火曜日           | 水曜日           | 木曜日           | 金曜日           | 土曜日 |
|----|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----|
| 午前 | 診療時間<br>9:00～12:00<br>(受付 8:30～11:30)   | 米田<br>(呼吸器内科) | 小橋<br>(呼吸器内科) | 齊藤<br>(呼吸器内科) | 米田<br>(呼吸器内科) | 齊藤<br>(呼吸器内科) | 休診  |
| 夕方 | 診療時間<br>17:00～19:30<br>(受付 17:00～19:00) | 齊藤<br>(呼吸器内科) | 齊藤<br>(呼吸器内科) | 齊藤<br>(呼吸器内科) | 齊藤<br>(呼吸器内科) | 齊藤<br>(呼吸器内科) |     |

## 休診・代診のお知らせ

●12月14日(水) 須ヶロクリニック 齊藤院長 休診のため、米田医師の代診となります。

●12月15日(木) はるひ呼吸器病院 齊藤院長 休診

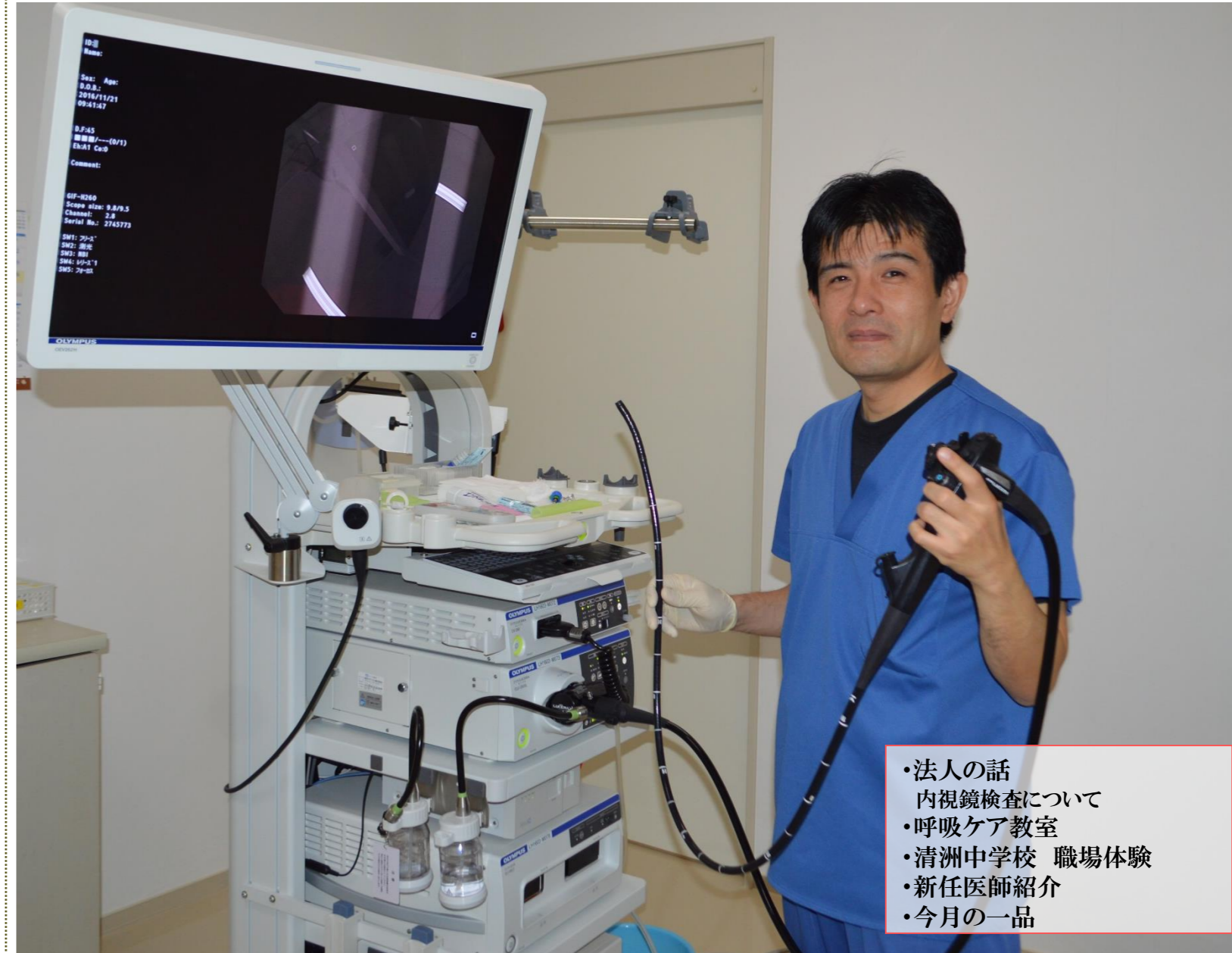
●12月17日(土) はるひ呼吸器病院 齊藤院長 休診のため、米田医師の代診となります。  
 小橋医師 休診のため、直海医師の代診となります。

●12月21日(水) はるひ呼吸器病院 小田医師 休診

## 年末年始の案内

●12月29日～1月3日は、はるひ呼吸器病院・須ヶロクリニックともに休診となります。

なお、救急対応は行っておりますので急な発熱・喘息発作等のときははるひ呼吸器病院へお問い合わせ下さい。



- ・法人の話
- ・内視鏡検査について
- ・呼吸ケア教室
- ・清洲中学校 職場体験
- ・新任医師紹介
- ・今月の一品



## 医療法人 清須呼吸器疾患研究会

### はるひ呼吸器病院

〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1  
 TEL:052-400-7111(代) FAX:052-400-7133(代)

### 須ヶロクリニック

〒452-0905 愛知県清須市須ヶロ2332番地2  
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

### 訪問看護ステーション ゆう

〒452-0905 愛知県清須市須ヶロ2332番地2  
 TEL:052-400-5282 FAX:052-400-5285

### ケアプランハウス ゆう

〒452-0905 愛知県清須市須ヶロ2332番地2  
 TEL:052-400-5283 FAX:052-400-5285



## 《消化器内科について》

はるひ呼吸器病院では毎週月曜日と木曜日に消化器内科の診察を行っております。常勤で勤務している佐々木医師は日本消化器病学会専門医であり専門性が高い医師です。消化器内科では異常が疑われた際、内視鏡の検査を行います。検査後は患者さまから「苦しくなかったよ」といっていただけることもあります。当院では、患者さまにやさしい検査を心がけています。



# 法人の話

## 《内視鏡検査について》



**＜内視鏡検査とは＞**  
 当院では、胃内視鏡検査と大腸内視鏡検査を行っています。  
**胃内視鏡検査とは**、一般的に胃カメラといわれる検査で、経鼻または経口でカメラを挿入して、食道・胃・十二指腸を観察する検査です。経鼻では検査中の苦痛や嘔吐反射が少なく、経口より楽に検査を受けることができます。  
 大腸内視鏡検査は、肛門よりカメラを挿入して大腸全体を観察します。

**＜胃内視鏡検査の手順＞**  
 検査前日夜の9時から絶食となります。当日検査前に胃の泡をとる水薬を飲み、経鼻の場合は麻酔薬を鼻からスプレーし、経口の場合は喉に含みます。その後、カメラを挿入し、必要に応じ、胃の粘膜の一部を採取します(生検)。  
 検査は10～15分程度で終了します。  
 15～30分後、問題なければ食事をすることができます。

**＜大腸内視鏡検査の手順＞**  
 検査3日前から消化の良い食事にして、前日夜9時から絶食となります。前日夜10時と朝に下剤を内服し、便が透明に近い水様になったことを確認して、午後検査となります。カメラを挿入して、必要に応じ、粘膜の一部を採取します(生検)。検査は30～60分程度で終了します。

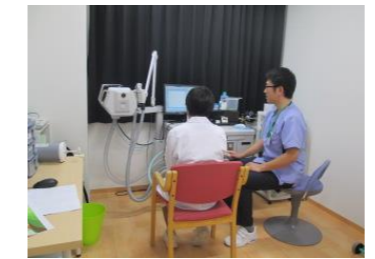
**＜その他＞**  
 希望者の方には、鎮静剤を使用して、検査することができます。  
 内視鏡検査は、症状のある方、検査で異常を指摘された方に対して行っていますが、当院では、人間ドックで胃内視鏡検査、大腸内視鏡検査を受けることができます。

## ☆清須市立清州中学校 職場体験実習☆

11月8日から3日間、清須市立清州中学校の職場体験学習を受け入れました。中学生の職場体験実習の受け入れは法人としても初の試みとなりました。

実習では、①職業観や勤労観を養い、自分の適性を知り、自分の将来や進路への考えを深める。②働くことの喜びや大変さ、働くことを通しての生きがい、働くことの意義について考える。③社会生活をしていく上で必要なルール、礼儀、言葉遣いの大切さについて学ぶ。④地域に貢献する意欲を高める。以上4つの目標を基に病院の職場体験を行いました。

初めに当院の説明と接遇講習を行いました。その後体験実習として、病院の顔となる総合受付業務、看護師による患者ケア業務、薬剤師業務、肺機能検査体験、人工呼吸器体験を行いました。3日間の体験から、学生達に「病院」で働くことを将来の選択肢の一つとして増やしてもらえたら実りある実習になったと、職員一同うれしく思います。



《肺機能検査を体験中》



《病棟で看護師から説明中》

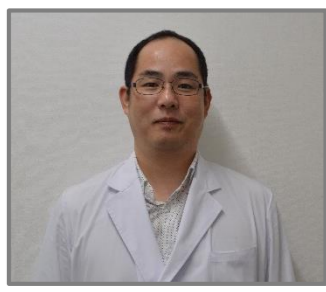


《最後に全員に実習の感想を発表してもらいました！》

## 新任ドクター紹介 直海 晃 医師

はじめまして。11月より呼吸器内科・呼吸器外科に赴任しました直海晃です。まだ赴任して間もないため不慣れな部分はあると思いますが、患者さまに寄り添った診療を心がけています。地域のみなさんに貢献できるようがんばりますのでよろしくお願い致します。

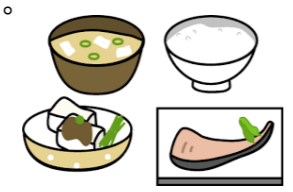
※直海医師(呼吸器内科・呼吸器外科)の外来診療日は水曜日と土曜日です。



## 呼吸ケア教室



11月17日(木)に第6回呼吸ケア教室を開催しました。今回は藤川管理栄養士が「栄養補助食品の活用方法について」をテーマに話をしました。栄養補助食品のメリットの説明や商品紹介を行い、実際に参加した方々に試食をもらい、呼吸器疾患の改善・悪化予防のための食事療法について理解を深めて頂きました。



次回日時  
 12月15日(木) 15:00～15:30  
 テーマ:  
 「喘息について」  
 講師:呼吸器内科 小橋医師  
 参加希望の方は当日会場にお越しください。お気軽にご参加ください。



## 今月の一品

**＜材料＞**  
 蓮根……………50g  
 豚ひき肉……………50g  
 A  
 ネギ……………3cm程度 砂糖……………小さじ1/4  
 しょうゆ……………小さじ1/4  
 片栗粉……………大さじ1/2  
 全卵……………1/4個  
 B 料理酒……………大さじ1/2 醤油……………大さじ1/4  
 砂糖……………小さじ1/4  
 油……………少々

## レンコンのはさみ揚げ

**＜作り方＞**  
 ①蓮根は輪切りにする。  
 ②Aの材料を全て混ぜ合わせる。  
 ③蓮根の水気をとり、Aを挟む。  
 ④フライパンに油をひき、③を焼く。  
 ⑤両面焼けたらBを加え、味付けする。



**＜豆知識＞**  
 秋から旬となる蓮根には食物繊維が豊富です。また胃の粘膜を保護する役割があるムチンも含まれます。ムチンは水に溶けやすいのでスープなどに入れて摂取すると良いでしょう。