

診察担当表 対象期間：2019年3月1日～3月31日

対象期間：2019年3月1日～3月31日

予定は変更となる場合もございます
ご不明な点は、総合窓口または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外来診療時間 9：00～12：00 (受付 8：30～11：30)	第1 診療室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	直海 ●●●	齊藤 ●
		第2 診療室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	-	小橋 ●
		第3 診療室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●●●
		第4 診療室	-	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
		専門 外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）				
	セカンドオピニオン外来	第2木曜 午後 齊藤（呼吸器内科）※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

休診日：日曜・祝日

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

● …呼吸器内科

外来診療時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
夕方	17:00～19:30 (受付 17:00～19:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

- 3月14日(木) はるひ呼吸器病院 消化器内科 佐々木 休診
 - 3月19日(火) 須ヶ口クリニック 夕診 呼吸器内科 小橋 代診
 - はるひ呼吸器病院 2019年4月28日(日)～29日(月)、5月3日(金)～6日(月) 休診
4月30日(火)～5月2日(木)は通常診察を行います
 - 須ヶ口クリニック 2019年4月27日(土)～5月6日(月) 休診
- はるひ呼吸器病院では救急対応を行っておりますので、
急な発熱・喘息発作等のときは、はるひ呼吸器病院へお問い合わせください。

はるひ呼吸器病院では救急対応を行っておりますので、
急な発熱・喘息発作等のときは、はるひ呼吸器病院へお問い合わせください。

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
開催時間 15:00～15:15	テーマ	日常生活の工夫	疾患について	吸入薬について	運動療法 (リハビリ)	栄養療法 (食事の工夫)
	講師	看護師	医師	薬剤師	理学療法士	管理栄養士

呼吸ケア管理室が、平日に毎日「呼吸ケア教室」を開催しており、呼吸に関連したテーマを中心に、情報提供を行っています。
テーマに合わせ専門の職員がご質問に対応いたします。
どなたでも参加できます。直接、多目的室（1F 売店横）にお越しください。みなさまのご参加お待ちしております♪

無料送迎車時刻表

西春駅 西口 発		はるひ呼吸器病院 発	
↓ はるひ呼吸器病院		↓ 西春駅 西口	
8:20	発	9:40	発
9:20	発	10:05	発
9:50	発	10:30	発
10:15	発	10:55	発
10:40	発	12:05	発
11:05	発		

須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由) ↓ はるひ呼吸器病院 8:47 (8:50)	はるひ呼吸器病院 発 ↓ 須ヶ口駅・須ヶ口クリニック 11:25
発	発

() 内は須ヶ口クリニック出発時刻

平日（**土日、祝日除く**）に
「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で
無料送迎を行っています。

送迎車乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック前：
正面 敷地内駐車場
西春駅：
名鉄西春駅 西口 ロータリー内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります
※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

面会時間

平日	2A・3A病棟	13：00～20：00
	3B病棟	15：00～20：00
土曜・日曜・祝日		13：00～20：00

※患者さまの症状により、面会時間を調整させていただく場合がございますのでご了承ください。



医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
電話番号:052-400-7111 FAX:052-400-7133

須ヶ口クリニック

〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
電話番号:052-400-5281 FAX:052-400-7097

発行日：2019年2月25日 発行：医療法人清須呼吸器疾患研究会

Kiyosu
Respiratory
Medical
Hospital

医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

3

2019
VoL.33

特集

第1回問質性肺炎



病気の話 間質性肺炎 (IP)



今月号から3部にわたって、「間質性肺炎」についてのおはなしを掲載します。
第1部は、病気の概要と疫学についてお話しします。

概要

私たちが呼吸をする時、空気はまず鼻から入り、のど、気管、そして左右に分かれる気管支を通して、肺に入ります。これらの、呼吸に関わる器官をまとめて「呼吸器」と呼びます。

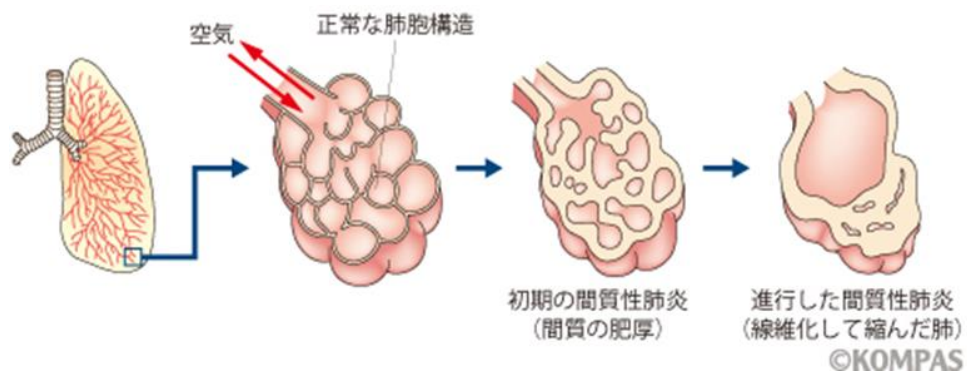
気管支は肺に入ると、細かく枝分かれしていき、最終的には末端の「肺胞」と呼ばれる小さな袋に至ります。肺は、たくさんの肺胞が集まったぶどうの房のような構造になっており、肺胞には毛細血管が張り巡らされており、運び込まれた空気の中から酸素を取り出して血液に与え、代わりに血液の中にたまった二酸化炭素を取り出して外に出す重要な働き（ガス交換）をしています。

ちなみにこの肺胞のまわりの薄い壁のことを「間質」と呼びます。間質性肺炎（かんしつせいはいえん、interstitial pneumonia (IP)は、さまざまな原因からこの薄い肺胞の壁に炎症や損傷がおこり、壁が厚く硬くなり（線維化）、ガス交換がうまくできなくなる病気です。主に細菌などが原因となっておこる「感染症による肺炎」とは異なります。

肺の線維化

肺が線維化することで、いわば「肺が硬くなる」状態を「肺コンプライアンスの低下」と言います。肺の支持組織が炎症を起こして肥厚（厚くなる）することで、肺の膨張・収縮が妨げられ、肺活量が低下し、空気の交換速度も遅くなります。また、肺胞の壁（間質）が肥厚により毛細血管と肺胞が引き離されます。その結果、血管と肺胞の間でのガス交換（拡散）効率が低下し、特に酸素の拡散が強く妨げられます。

特徴的な症状としては、安静時には感じない呼吸困難感が、坂道や階段、平地歩行中や入浴・排便などの日常生活の動作の中で感じるようになります（労作時呼吸困難）。季節に関係なく痰を伴わない空咳（乾性咳嗽）で悩まされることもあります。長年かけて次第に進行してくるので自覚症状が出るころには病状が進行していることもあります。また、風邪様症状の後、急激に呼吸困難が出現し病院に救急受診することもあり、「急性増悪」と呼ばれています。（図：慶応大学病院，医療・健康情報サイトより）



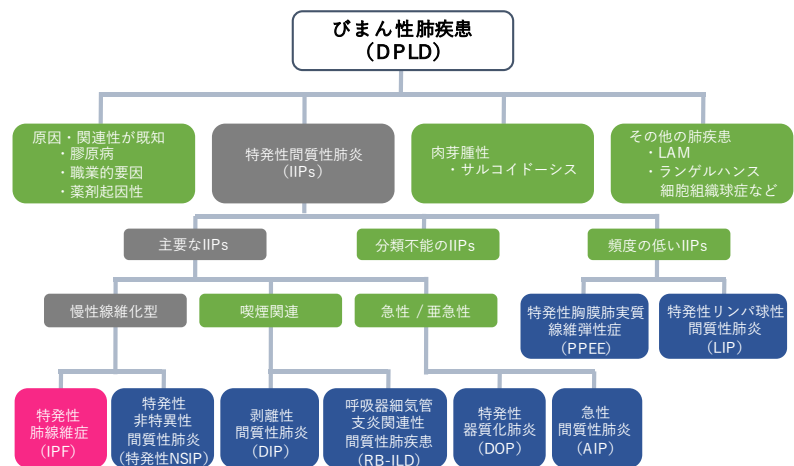
原因・分類

間質性肺炎の原因には、関節リウマチや多発性皮膚筋炎などの膠原病（自己免疫疾患）、職業上や生活上での粉塵（ほこり）やカビ・ペットの毛・羽毛などの慢性的な吸入（じん肺や慢性過敏性肺炎）、病院で処方される薬剤・漢方薬・サプリメントなどの健康食品（薬剤性肺炎）、特殊な感染症など様々あることが知られていますが、原因を特定できない間質性肺炎を「特発性間質性肺炎 (idiopathic interstitial pneumonia ; IIPs)」といいます。IIPsは主要な6つの病型、稀な2つの病型および分類不能型に分類されます。（図：ベーリンガープラスより）

疫学

IIPsのなかでは特発性肺線維症（IPF）が80～90%と最も多く、次いで特発性非特異性間質性肺炎が5～10%、特発性器質化肺炎が1～2%程度です。日本におけるIPFの調査では、発症率が10万人対2.23人、有病率が10万人対10.0人とされています。IPFは50歳以上の男性に多く、ほとんどが喫煙者であることから、喫煙が「危険因子」と考えられています。

※次月号：「間質性肺炎(IP)」の概要と疫学について掲載します。ぜひご覧ください。



Q & A 肺炎にはどんな種類があるの？

間質性肺炎の特集記事でも触れていますが、「肺炎」と一口に言っても実は様々な種類があり、また、その種類によって症状や治療法も様々に分かれています。

肺炎はその名の通り肺のどこかが炎症を起こしている病気ですが、肺炎の種類はその炎症の原因になった病原微生物の種類によって分かれていたり、感染を起こしている肺の組織の種類によって分かれたりしています。

原因となった病原微生物の種類としては大まかに「細菌性」「ウイルス性」「非定型」などに分類されており、細菌性の場合は湿った咳と共に痰が絡む、ウイルス性の場合は高熱や倦怠感を伴う、非定型の場合は乾いた咳がずっと続く、といった症状の違いが見られます。

感染を起こしている組織の違いとしては肺胞そのものが炎症を起こしているものや、今号の特集記事にもなっている、肺胞の周りの間質が炎症を起こしている間質性肺炎などがあります。

「肺炎」と一口に言うと風邪の延長線上にあるような病気、という印象になりがちですが、実は原因や発生場所によってさまざまに分かれており、中には急激に病状が悪化し、命にかかわる場合もあります。

体に異常を感じた場合、まず病院へ受診して頂くのが一番ですが、受診の際に「今どんな症状なのか」「体にどのような異変があるか」を詳しく医師に伝えていただく事で、適切な治療につながり、それだけ早く肺炎を治すことに繋がります。

今月の一品

たけのこの土佐煮

材料 (1人分)

● たけのこ水煮	1/2個	★	● だし	150ml
● かつお削り節	好みで		● しょうゆ	大さじ 1
			● みりん	大さじ 1
			● 菜の花	20g

作り方

- ① たけのこは食べやすい大きさに切り、流水で洗い水を切る
- ② 鍋に★を沸かし①を入れて煮る
- ③ ②にかつお削り節を加えて弱火で5分ほど煮る
- ④ 菜の花を塩茹でする
- ⑤ お皿に③と④を盛り付ける

ポイント

※たけのこは穂先を大きめに、根元を小さめに切ると味のしみ込みが均等になります。

豆知識

たけのこは食物繊維やカリウム、ビタミンEが豊富です。菌ごたえもあり満腹感が得られやすく、過食の予防になります。そのほかにも切り口に見られる白いものはチロシンで、これはうまみの素であるアミノ酸の一種です。脳や神経を活発にし、記憶力や集中力を高める働きがあります。

読者の声を募集します

いつも法人広報誌「清須の息吹」を読んでいただきありがとうございます。みなさまに当院のことや疾患のことなど、みなさまの生活の一助となる情報を提供するため、毎月広報誌を発行してきました。

今回、よりよい広報誌とするため、みなさまの広報誌に対するご意見・ご感想を募集いたします。ご意見等は、今後の広報誌づくりの参考とさせていただきます。

なお、いただいたご意見等は誌面やホームページにて掲載させていただく場合もございますので、ご了承ください。多くのご意見お待ちしております。

【募集方法】

■メール

右のQRコードを読み取り、件名に「清須の息吹 読者の声」、本文に内容を入力し送付してください

■FAX

内容を入力し、以下までお送りください
清須の息吹「読者の声」係あて FAX：052-400-1899



Mail ✉
otoiawase@kiyosu-kokyuki.com