

教えて！ ドクター Q&A

(株)宣通 (052) 979-1600 広告

Q これまで長年禁煙できずにいましたが、会社の喫煙所も撤去されることになったので、これを機会に禁煙しようと思います。禁煙外来を受診したいのですが、どういう治療をするのでしょうか。

A 治療法として現在主流になってい

るのは、バレニクリンというお薬を飲んでいただく治療となり、3ヶ月間で禁煙を行うというものです。このバレニクリンは、ニコチンを含まない薬で、少量のドーパミンという物質を体内に放出させて、脳に働いて、タバコを吸ってもおいしいと感じなくさせる薬です。そのため、以前によく使われていた

ニコチンパッチなどのニコチンの禁断症状を抑える薬とは違って、ニコチンによる中毒症状はでないと考えられています。ただ、副作用として、ふらつきなどが報告されており、特に服用直後は車の運転は控える必要があります。あとは、禁煙はやはり本人のしつかりとした意思が必要です。身近なところからタバコをなくす勇氣が必要ですが、また、喫煙はニコチン中毒症という病気なんだと思つて、医者と一緒に治療していくという気持ちが必要となります。あまり意固地にならずに気軽に禁煙外来を受診してみてください。



院長 齊藤 雄二
(はるひ呼吸器病院)

1990年福井医科大学卒業。
1998年藤田保健衛生大学呼吸器内科講師。2007年藤田保健衛生大学呼吸器内科准教授。2012年医療法人清須呼吸器疾患研究会理事長。医学博士。日本内科学会認定医。日本呼吸器学会認定指導医・専門医。日本アレルギー学会認定指導医・専門医。藤田保健衛生大学客員准教授。
Mayo Clinic Scottsdale
Visiting Physician



はなないげ歯科

日曜日午後1時まで診療。初診急患随時
一宮市花池4-5-11 名鉄本線「妙興寺」北口高架下東横
<http://www.hanaike-dc.com>

乳腺外科・婦人科

おおにしブレストウイメンズクリニック

一宮市開明字畑添14番一 <http://onishi-bw-clinic.com>

眼科・小児眼科 硝子体・白内障の日帰り手術

ともまつ眼科クリニック

岩倉市八剱町大門出先33の1 <http://tomomatsu-eye.com>

☎(0586) 44-6480

☎(0586) 61-6611

☎(0587) 58-5558



岩倉市八剱町大門出先33の1 <http://tomomatsu-eye.com>