対象期間: 2021 年 6 月 1 日~ 30 日

※予定は変更となる場合もございます。

ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表 ● …内科 ● …呼吸器内科 ● …消化器内科 ● …循環器内科 ● …呼吸器外科 ● …リウマチ内科 水曜日 月曜日 火曜日 木曜日 金曜日 服部 櫻井 診察室 外来診察時間 佐々木 小佐野 小佐野 9:00~12:00 診察室 (受付8:30~11:00) 岩村 岩村 第4 診察室 診察室 禁煙外来 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要) 毎週水曜 午前

午後(日時要相談)齊藤(呼吸器内科)※予約制

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

セカンドオピニオン外来

休診日:日曜·祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

はるひ呼吸器病院5月24日より受付終了時間の変更について

新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。 患者さまには大変ご迷惑をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

◇ 受付時間

平日月曜~金曜 8:20~11:00

※土曜日につきましては、これまでどおり11:30までとなります。

須ヶ口クリニック 通院中の患者さまへ

医療法人 清須呼吸器疾患研究会は、清須市の新型コロナウイルス 高齢者ワクチン接種事業のため、 総力をあげて『はるひ呼吸器病院』にてワクチン接種に取り組んで参ります。 そのため、6月・7月の2ヶ月間『須ヶ口クリニック』を休診し、その人員をワクチン接種のために充てます。 患者さまにはご不便をおかけし大変申し訳ございませんが、『はるひ呼吸器病院』へ受診くださいますよう、 よろしくお願い申し上げます。

呼吸ケア教室(患者さま向け勉強会)

曜日	テーマ		講師
	15:00~15:15	15:15~15:30	바마바
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを 対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所 : 4階ラウンジ 参加方法: 自由参加

当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただいております。再開の際には、お知らせさせていた。 だきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の 白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発		はるひ呼吸器病	院発
はるひ呼吸器	病院	西春駅 西	
8:20	発	9:40	発
9:20	発	10:05	発
9:50	発	10:30	発
10:15	発	10:55	発
10:40	発	12:05	発
11:05	発		

須ケロ駅 南口 発 はるひ呼吸器病院 発 はるひ呼吸器病院 須ケ口駅・須ヶ口クリニック 8:47 11:25

() 内は須ヶ口クリニック出発時刻

はるひ呼吸器病院 前: 正面玄関 売店前タクシー乗り場 須ヶ口クリニック前:

13:00~20:00 3B病棟 15:00~20:00 土曜・日曜・祝日 13:00~20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、 すべての病棟において面会を禁止しております。

西春駅

名鉄西春駅 西口 ロータリー内 須ケ口駅:

名鉄須ケ口駅 南側 ロータリー内

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。 正面 敷地内駐車場 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒 452-0962 愛知県清須市春日流8番地1 TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133

須ヶ口クリニック 〒 452-0905 愛知県清須市須ケ口 2332 番地 2 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097

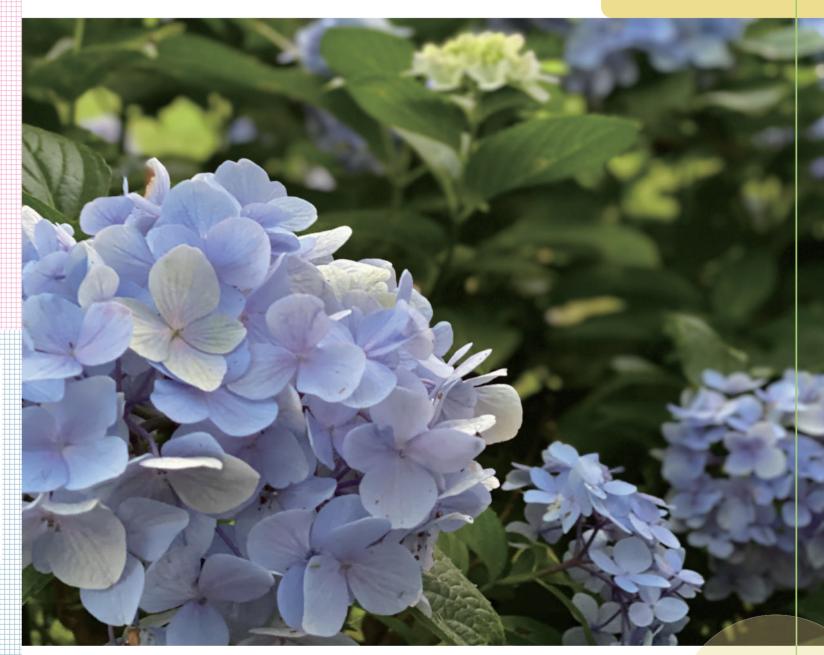
Facebook ページは こちらから>>> ♪ いいね!"お待ちしています♪



発行日 / 2021 年 5 月 25 日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会

医療法人清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹



第 15 回 新型コロナウイルス

- 新着任常勤医師のご紹介
- 呼吸器外科について
- | 今月の一品 | 「かぼちゃのピーナッツバターサラダ|

「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。 第15部は、新型コロナウイルスのワクチンについてお話しします。

第一月月

初

ワクチンの接種状況と先行接種者健康調査

これまでのワクチン総接種回数

・医療従事者等: 6,908,628 回(令和3年5月25日) ・高齢者等: 3,122,237 回(令和3年5月25日)

早い時期に接種を受けた方を対象に、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛など接種後の様々な症状の頻度などを調査しています。

発熱、頭痛、倦怠感などの全身反応は、1回目接種よりも2回目の接種で頻度が高い傾向がみられました。

また、年齢が上がると頻度が低くなる傾向や、男性より女性の方が頻度がやや高い傾向がみられました。

日本で承認されているファイザー社のワクチンに関して、一番多い副反応は接種部位の痛みです。海外の臨床試験では7割程度の高齢者に起こるとの結果が出ています。これは高齢者で注意が必要な症状というわけではなく、また、若年者よりも少し頻度が低いとされています。武田/モデルナ社のワクチンに関しても、一番多い副反応は接種部位の痛みとなっています。

その他、頻度の高い副反応として、倦怠感、頭痛、 悪寒、筋肉痛、関節痛などが起こることがありますが、 たいてい数日以内で良くなることが分かっています。 いずれの有害事象も、高齢者で発生頻度が上がってい るというものではありません。 2回目の接種後にみられた副反応



8

ワクチンの接種推奨

発症を防ぐ高い効果が

認められています

医療機関の負担を

手段にもなります

減らすための重要な

メリットがリスクより

大きいため、接種を

お勧めしています

●新型コロナワクチンは、高い効果が認められています。

新型コロナワクチンは、2回の接種によって、約95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。(※インフルエンザワクチンの有効性は約40~60%)

高血圧、糖尿病などの基礎疾患をお持ちの方でも高い発症予防効果が認められています。

●新型コロナワクチンは、ご自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。

新型コロナウイルスは、まだまだ未知のことがあります。令和3年4月末までに、約59万人が新型コロナウイルス感染症と診断されており、1万人以上の方が亡くなっています(集中治療を要したり死亡する割合は、約1.6%(50歳代以下で0.3%、60代以上で8.5%))。こうした中で、多くの方に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。

● ワクチン接種によるメリットが、副反応のリスクより大きいため、接種をお勧めしています。

接種後には、体がワクチンに反応して、接種部位の痛みなどの局所反応や、発熱、頭痛などの全身性の反応が生じる可能性があります。これらの反応は、1回目より2回目の方が多く、年齢が上がるにつれて頻度が低くなるようです。接種は体調が悪くないときに受け、接種後はゆっくり過ごすようにしましょう。アナフィラキシーなどの重いアレルギー反応を起こしたことがある方は、通常より長く(30分間)経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きても医療従事者が必要な対応を行っています。

これまでのところ安全性への重大な懸念は生じておらず、接種のメリットが、 副反応のデメリットを上回っているため、接種をお勧めしています。

●継続的に安全性を確認し、安全性に関する情報を提供していきます。 新型コロナワクチンの承認に際しては、数万人規模の比較試験(臨床試験) 等で、接種後に重大な副反応がないことを確認しています。承認後も継続的に

安全性を確認するため、アナフィラキシーや医師が予防接種との関連を疑う重 篤な症状が発生した場合は、法に基づき報告を受け、専門家が評価します。こ うした報告の中には、ワクチン接種後の持病悪化・死亡のように、ワクチンと の因果関係が直ちに評価できない事例も含まれますが、幅広く収集し、評価を 行うこととしています。

承認後も、継続的に 安全性を確認します

⋒@W◯『ೄ新着任常勤医師のご紹介

令和3年5月より当院の呼吸器内科に小泉達彦先生が着任されました。

小泉先生は、鹿児島大学をご卒業されたあと、東北地方にて大学病院や、医療センターなどの急性期の医療提供施設でご勤務をされました。

呼吸器学会専門医、総合内科専門医、がん治療認定医などの資格を持っており、呼吸器の専門性の高い先生になります。

皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

●経歴

2009年 鹿児島大学卒

2009年 - 東北大学病院、仙台厚生病院、東北厚生年金病院、東北大学病院、刈田総合病院、福島県立医科大学病院、大原綜合病院、会津医療センター、太田西ノ内病院

2021年 はるひ呼吸器病院

呼吸器内科医 こいずみ たつひこ 小泉 達彦

呼吸器外科について

●呼吸器外科学とは・・・

はるひ呼吸器病院では、呼吸器外科体制づくりに努めています。手術が必要な患者さまに、安 心して手術を受けていただける体制づくりをしています。

これから、広報誌で呼吸器外科についてご紹介させていただきます。初回は呼吸器外科学について載せさせていただきます。

呼吸器外科学(こきゅうきげかがく、英: Chest surgery)とは、主に気管・肺などの呼吸器系 (Respiratory) や縦隔・胸腺疾患を中心として胸郭 (Chest) 全般を扱う外科学の一分野です。

欧米等では呼吸器外科学(Chest surgery)とは称されず、旧来通りに胸部外科学(Thoracic surgery)と称されている場合が多いです。また、日本の診療科では一般に胸部の臓器を扱う呼吸器外科と心臓外科をそれぞれ区別していますが、施設によっては心臓外科と呼吸器外科を合わせて胸部外科(または胸部心臓外科)と称する場合や、呼吸器内科と呼吸器外科が共に呼吸器センターを設置している施設もあります。

今月の 一品

かぼちゃのピーナッツバターサラダ

材料

かぼちゃピーナッツバター

200g 大さじ 1

●お好みでナッツ、レーズンなど

通量

作り方

- ① かぼちゃは軽く濡らしてラップで包み、600W の電子レンジで 4 ~ 5 分柔らかくなるまで加熱する。
- ②①をフォークで粗くつぶし、ピーナッツバターを加えて混ぜる。お好みで砕いたナッツ、レーズンなどをトッピングする。

豆知識

かぼちゃには、がん・老化・免疫機能の低下などを引き起こす活性酸素の働きを抑える作用(抗酸化作用)を持つ「ビタミン $A \cdot C \cdot E$ (エース)| が豊富に含まれています。

かぼちゃの皮には、ビタミンA、食物繊維が実の約2倍含まれているため、皮ごと無駄なく食べるのがおすすめです。 また、ピーナッツバターには脂質が含まれており、ビタミンA・Eの吸収を高めてくれます。

