

対象期間：2018年12月1日～12月31日

予定は変更となる場合もございます
ご不明な点は、総合窓口または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	外来診察時間 9：00～12：00 (受付8：30～11：30)	第1 診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	直海 ● ●	齊藤 ●	
		第2 診察室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	-	小橋 ●	
		第3 診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ● ●	
		第4 診察室	-	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-	
専門 外来	禁煙外来		毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科） ※予約制（初回のみ予約不要）						
	セカンドオピニオン外来		第2木曜 午後 齊藤（呼吸器内科） ※予約制						

休診日：日曜・祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

外来診察時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00 ~ 12:00 (受付 8:30~11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
夕方	17:00 ~ 19:30 (受付 17:00~19:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

- **12月29日(土)～1月3日(木)**は、はるひ呼吸器病院・須ヶロクリニックともに**休診**となります。
救急対応は行っておりますので、急な発熱・喘息発作等のときは、はるひ呼吸器病院へお問い合わせください。

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
開催時間 15:00～15:15	テーマ	日常生活の工夫	運動療法 (リハビリ)	吸入薬について	疾患について	栄養療法 (食事の工夫)
	講師	看護師	理学療法士	薬剤師	医師	管理栄養士

● お知らせ

17日と18日の内容が入れ替わります
 12/17 (月) リハビリ
 12/18 (火) 看護師

呼吸ケア管理室が、平日に毎日「呼吸ケア教室」を開催しており、呼吸に関連したテーマを中心に、情報提供を行っています。テーマに合わせ専門の職員がご質問に対応いたします。

どなたでも参加できます。直接、多目的室（1F 売店横）にお越しください。みなさまのご参加お待ちしております♪

無料送迎車時刻表

西春駅 西口 発		はるひ呼吸器病院 発	
↓		↓	
はるひ呼吸器病院		西春駅	西口
8:20	発	9:40	発
9:20	発	10:05	発
9:50	発	10:30	発
10:15	発	10:55	発
10:40	発	12:05	発
11:05	発		

須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)		はるひ呼吸器病院 発	
↓		↓	
はるひ呼吸器病院		須ヶ口駅・須ヶ口クリニック	
8:47 (8:50)	発	11:25	発

() 内は須ヶ口クリニック出発時刻

平日（**土日、祝日除く**）に
「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で
無料送迎を行っています。

送迎車乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック前：
正面 敷地内駐車場

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ロータリー内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります
※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

面会時間

平日	2A・3A病棟	13：00～20：00
	3B病棟	15：00～20：00
土曜・日曜・祝日		13：00～20：00

※患者さまの症状により、面会時間を調整させていただく場合がございますのでご了承ください。



医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
電話番号:052-400-7111 FAX:052-400-7133

須ヶ口クリニック

〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
電話番号:052-400-5281 FAX:052-400-7097

発行日：2018年11月25日 発行：医療法人清須呼吸器疾患研究会

Kiyosu
Respiratory
Medical
Hospital

医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

12

2018
VoL.30

特集

第1回慢性閉塞性肺疾患

病気の話題 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) 第1回

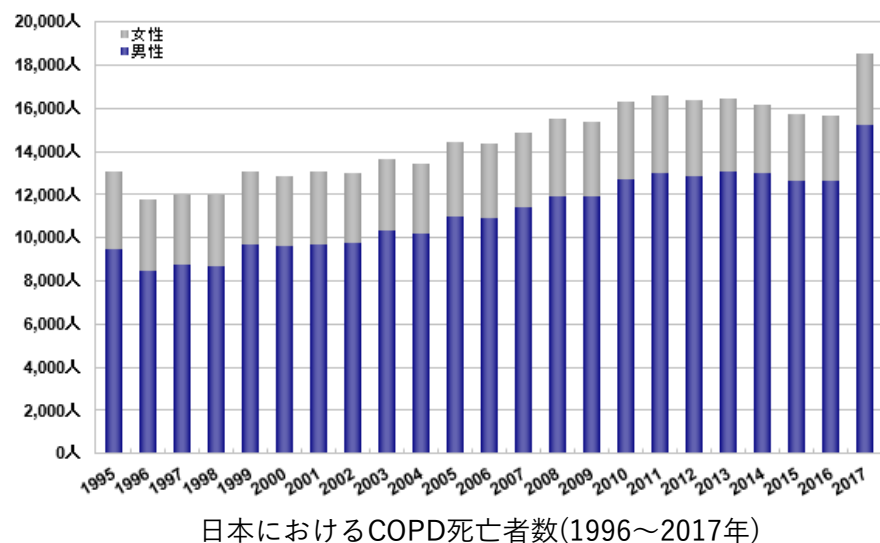
今月号より3部にわたって、「慢性閉塞性肺疾患 (COPD)」についてのお話を掲載します。
今回は、疾患の概要についてお話しします。

概要

慢性閉塞性肺疾患 (COPD: chronic obstructive pulmonary disease) とは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。2018年7月に死去された落語家の桂歌丸さんが患っていた病気です。
空気の通り道である気道が細くなったり、肺胞 (肺を構成しているやわらかい小さな袋) が壊れたりして、空気の流れが悪くなり、息が吐きにくくなります。慢性の咳 (セキ) や痰 (タン)、身体を動かした時の息切れなどが主な症状となり、タバコの煙を主とする有害物質を長期にわたって吸入することで生じる炎症性の疾患です。

疫学

日本人の40歳以上の人口の8.6%、患者数は約530万人と推定されます(NICE study 2001)。
しかし、2014年の厚生労働省患者調査では、病院でCOPDと診断された患者数は約26万人です。つまりCOPDであるのに受診していない・診断されていない人は500万人以上いると推測され、多くの人々がCOPDであることに気付かないまま生活していると考えられます。
厚生労働省の統計では、2017年のCOPDによる死亡者数は18,523人でした。2011年頃まで死亡者数は上昇していましたが、現在は横ばいとなっています。男性の死亡順位では、悪性新生物(がん)、心疾患、肺炎、脳血管疾患などに続き、第8位となっています。(図: COPD情報サイトHPより)
COPDの患者数は世界的にも増加傾向にあります。COPDに影響する要因として、多くの発展途上国で喫煙率が上昇していること、また世界的にみて、木材や草などのバイオマス燃料に含まれる毒素への曝露があげられています。WHOは、世界中で6500万人が中等度ないし重度のCOPDを有しており (2004年)、2005年には300万人以上がCOPDのために死亡しています。2030年までにCOPDが世界の死因の第3位 (死亡原因の8.6%) を占めるようになると推測されています。COPD啓発に向けたさまざまな活動行っていくという趣旨のもと、毎年11月中旬の水曜日の一日を世界COPDデーと定めています (GOLDより)。※2018年は11月21日でした。



喫煙とCOPD

喫煙者の15～20%がCOPDを発症すると言われており、COPDの患者の90%以上は喫煙者です。長年にわたる喫煙習慣を背景に、中高年に発症することから肺の生活習慣病といえます。また、非喫煙者でも4.7%の人がCOPDにかかっています。副流煙には喫煙者が吸う主流煙よりも発ガン物質をはじめとする有害物質、タール、トルエン、メタンなどが多く含まれています。喫煙者が近くにいる人は、タバコを吸わなくても喫煙者と同等か、それ以上の有害物質を吸い込んでいるのです。家族がヘビースモーカーであったり、分煙されていない職場で仕事をしている人はCOPDにかかる危険性が高まります。
タバコとCOPDの関連を示す数字として『喫煙指数』があります。
『喫煙指数(ブリンクマン指数)』=1日に吸うタバコの本数×喫煙している年数
例えば、1日に30本、30年間喫煙している場合は、30×30=900で、喫煙指数は900。この指数が400以上で肺がんのリスクが上がり、700以上ではCOPDのみならず咽頭がんや肺がんのリスクも高くなるとわれています。
現在(2017年)習慣的に喫煙している人の割合は、17.7%であり、男女別に見ると男性29.4%、女性7.2%です(厚生労働省国民栄養調査より)。いずれも有意に減少していますが、COPDは20年以上の喫煙歴を経て発症する病気です。日本でも20年以上前の喫煙率上昇の影響がCOPDの死亡率を高めていると考えられます。

※次月号: 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) の症状や診断について掲載します。ぜひご覧ください。

トピック1
TOPIX 1

2018年11月10日に
医師対象の勉強会「はるひ呼吸器勉強会」
を開催しました



今回の勉強会では、講師として医療法人友仁会 友仁山崎病院 院長の高橋雅士先生、長崎大学 教授の福岡順也先生をお招きし、ご講演頂きました。最後に当院の呼吸器内科医 小橋医局長による症例検討会を行い閉会となりました。
医療法人友仁会 友仁山崎病院の高橋先生には、「最新の胸部画像診断について」をテーマにびまん性肺疾患のHRCT診断総論・解剖と読影の基本 - についてご講演頂きました。
当院の病理診断を行っている長崎大学 教授 病理医の福岡順也先生には、「最新の病理診断について」をテーマにご講演頂きました。
質疑応答では、ご出席頂いた医師のみなさまから見解が述べられ、専門性の高い情報交換の場となりました。最後に当院の呼吸器内科医の小橋医局長より症例検討会があり、臨床医、病理医、放射線医の専門性を生かした検討会が行われました。
当院では、呼吸器疾患専門病院として、地域の医療機関との連携を通して、呼吸器疾患治療の向上に貢献してまいります。

トピック2
TOPIX 2

2018年11月13日に
救急隊対象の勉強会「医療救急勉強会」
を開催しました



今回の勉強会は、西春日井消防・稲沢消防の救急隊員33名の方にご出席いただきました。救急隊より症例を発表していただき、当院の齊藤院長が呼吸器疾患の救急対応に関する講義を行い、質疑応答に応えました。
症例として喘息、肺気腫の患者さまの救急対応の2例が挙げられ、救急搬送時の救急隊の対応に関する勉強会となりました。喘息や肺気腫の患者さまの酸素流用量などの呼吸器疾患対応について、疾患の解説と共に講義を行いました。
今後もこのような勉強会を通し、救急隊に対する呼吸器疾患の情報発信と、救急隊との連携の強化を図り、地域医療に貢献してまいります。

今月の一品

ハニーマスタードチキン

材料 (1人分)	
● 手羽元	3～4本
● 塩こしょう	少々
● 酒	少々
● しょうゆ	小さじ1.5杯
● はちみつ	小さじ1.5杯
● 粒マスタード	小さじ1.5杯
● 添え野菜: キャベツ アスパラ えりんぎ トマトなど	

作り方

- 鶏肉の皮目にフォークで数ヶ所穴を開ける(下味を染み込ませるため)
- 鶏肉に塩こしょうをして、ビニール袋に入れる
- ②に調味料を入れて封をして、肉に馴染むように揉む
2時間以上冷蔵庫で寝かせる(一晩寝かせるとgood)
- 天板にオーブンシートを敷き、③の肉を並べて220～240℃で15～20分焼く

★ お好みの野菜を肉と一緒に並べて残った浸け汁をかけて焼くと、野菜も摂れてオススメです

豆知識

鶏肉は部位によって異なる性質や栄養素を含んでいます。
手羽元には皮膚の潤いを保つコラーゲンや疲労回復に効果のあるビタミンAが豊富です。骨粗鬆症予防・老化予防・白内障の予防・老眼予防・関節痛の予防などにも効果があり、積極的に摂りたい食品のひとつです。

管理栄養士の健康レシピ

