

診察担当表

対象期間：2022年2月1日～28日 ※予定は変更となる場合もございます。
 ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	外来診察時間 9:00～12:00 (受付8:20～11:30)	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
		第2診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
		第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
		第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
		第5診察室	小泉 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	小泉 ●	-
専門外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要)						
外来	セカンドオピニオン外来	午後 (日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。 休診日：日曜・祝日

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	藤原 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	藤原 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	藤原 ●	

はるひ呼吸器病院 5月24日より受付終了時間の変更について

新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。
 ◇受付時間 新患受付 10:30まで
 再診受付 11:00まで

須ヶ口クリニック 通院中の患者さまへ

夕診は、当面の間休診とさせていただきます。
 ◇受付時間 新患受付 10:30まで
 再診受付 11:00まで

呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
 参加方法：自由参加
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日 (土日、祝日除く) に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院 発	西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック 発
8:20 発	9:40 発	8:47 (8:50) 発	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

○内は須ヶ口クリニック出発時刻

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
 正面玄関 売店前タクシー乗り場
 須ヶ口クリニック 前：
 正面 敷地内駐車場

西春駅：
 名鉄西春駅 西口 ローター内
 須ヶ口駅：
 名鉄須ヶ口駅 南側 ローター内

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

医療法人清須呼吸器疾患研究会
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは
 こちらから>>>
 “ いいね! ” お待ちしています♪



発行日 / 2022年1月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2022年
2月号
Vol.68



contents

特集 第23回 新型コロナウイルス

- 呼吸器外科について
- 今月の一品 「野菜たっぷりビビン丼」

「新型コロナウイルス」についてのお話を掲載しています。
第23部は、新型コロナウイルスのオミクロン株についてお話しします。

第23回 新型コロナウイルス

新型コロナウイルス新規陽性者数 62,489人 (累計 2,277,762人)

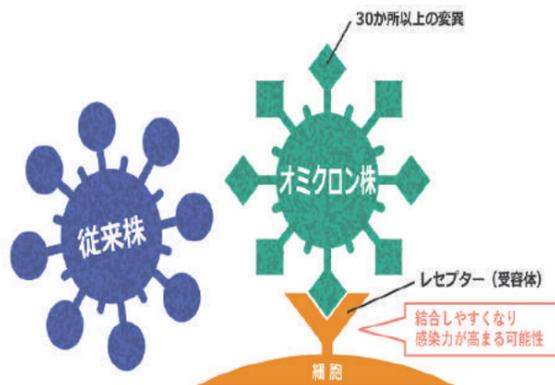


オミクロン株とは

●オミクロン株の特徴は？

オミクロン株はデルタ株をはじめとしたこれまでの新型コロナウイルス感染症とは、異なる感染症と考えるべきです。

- ①潜伏期間が約3日（デルタ株では約5日）、世代時間の中央値が約2日（デルタ株では約5日）、デルタ株に比べ感染拡大のスピードが極めて速いと言われています。
- ②初めに、軽症者の数が急激に増加し、救急外来などを含め地域医療に負荷が生じ、その後、高齢者に伝播し、重症者数・入院者数も増加し、医療全体が逼迫し、さらに社会機能の維持も困難になることが懸念されます。
- ③基礎疾患や肥満を有しない50歳未満の人の多くは感染しても症状は軽く、自宅療養で軽快しています。
- ④オミクロン株の主たる感染伝播の場面は、全国的に見て、これまで同様、三密回避が守られていない大人数・大声で、換気の悪い場所でのパーティーや会食などであり、このような場面で多数のクラスターが発生しています。
- ⑤家庭内での二次感染率が高く、高齢者や小児への感染が増加しています。



新型コロナ第6波の感染経路の内訳は、会食・飲食店が20%、職場が10%などとなる中、オミクロン株による急拡大の第6波で最も割合の大きいのが家庭で34%で全体の3割を超えることがわかりました。自治体が対策を強化する飲食店や県外往来、一方で目の届きにくい家庭内感染への対策を発表しました。

まずは基本の手洗いです。手のひらだけでなく、手首、また爪の間を洗うことが重要だとされています。家庭内にウイルスを持ち込まないためにも帰宅してすぐの手洗いを心掛ける必要があります。こまめなアルコール消毒も大事です。

そして家庭でもマスク。少し過度な対策に思えるかもしれませんが念には念を入れてください。厚生労働省は家庭内でのマスク着用を推奨しています。外すときにはゴム紐をつまんで表面に触れないようにしましょう。

そして密閉してごみ捨て。ごみを捨てる時にも注意が必要です。マスクやティッシュを捨てる際は、袋などに入れてすぐに口を縛ってください。こうして捨てることでウイルスの拡散を可能な限り防ぐことにつながります。

共用部分の消毒を。家庭内で毎日誰もが手で触れる部分です。ウイルスはこうした場所を介しても広がる恐れがあります。ドアノブをはじめリモコンやトイレの洗浄用ボタンなど家族がみな手でふれる機会の多い場所を消毒し、感染経路を遮断することが求められます。

家庭内で感染を広げないための対策をそれぞれの家で行うことが、第6波を乗り越える大きなポイントの一つです。

家族が新型コロナウイルスに感染した時に注意したいこと

- 1. 部屋を分ける**
部屋を分けてください。部屋を分けられない場合は、2m以上の距離を保ったり、仕切りカーテンの設置などをすすめます。
- 2. 窓を開けて換気**
定期的に換気しましょう。共用スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。
- 3. マスクを着用**
マスクを着用する際は、鼻と口を完全に覆い、手袋とマスクを併用しないようにしてください。着用後は手洗いをしましょう。
- 4. こまめな手洗い**
手で触れる部分を消毒。ドアの取っ手、ペーパータオル、洗面台など共用部分を消毒しましょう。
- 5. 汚れたリネン・洋服を洗濯**
汚れた衣類やリネンは、手袋とマスクを併用し、一般的な洗濯機で洗ってください。洗濯機は空気に触れないようにしてください。
- 6. ゴミは密閉して捨てましょう**
ゴミを捨てる際は、袋などに入れてすぐに口を縛ってください。こうして捨てることでウイルスの拡散を可能な限り防ぐことにつながります。

※お世帯は出来る限り、限られた方で対応しましょう。心臓、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊娠の方などが感染者のお世帯をすることは避けて下さい。感染者は外出を避けて下さい。感染期間中は感染を広めようとする可能性があります。ご家族、同居している方も感染を避けるなど健康観察をお願いします。外出は避け、体調不良時は、量減や出勤をお控えください。

ゼロリスクを目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう

●肺がんについて

【検診】

肺がん検診の流れは、ハイリスクの方とハイリスクではない方とで分かれます。ハイリスクとは、質問の結果、原則50歳以上で「禁煙指数」が600以上の場合を指します(過去における喫煙者含む)。喫煙指数は、「1日に吸うたばこの平均本数」×「喫煙年数」で計算されます。例えば、1日にたばこ20本を30年吸っている場合には喫煙指数が600となり、ハイリスクに該当します。

ハイリスクの方は、質問(問診)、胸部X線検査、喀痰細胞診を行います。ハイリスクではない方は、質問(問診)、胸部X線検査を行います。両者とも、異常がなければ1年後の検診となります。異常があれば、精密検査(胸部CT検査・気管支鏡検査)で、異常なしもしくは、がんと診断されます。

【検査方法】

●胸部X線検査

いわゆるレントゲン検査です。息を大きく吸い込むことで肺を膨らませ、肺の状態をよりはっきり写し出すことができます。技師の指示に従い、できるだけ大きく息を吸い込んでしっかり息を止めることが大切です。

検査を受けるうえで、食事や内服薬の制限はありません。

●痰の検査(喀痰(かくたん)細胞診)

ハイリスク群に属する方は、胸部X線検査と共に喀痰細胞診が行われます。肺がんの場合、がん細胞が痰の中に剥がれ落ちることがあるため、痰を調べてがん細胞を検出します。3日間、出来る限り起床時の早朝に採取した痰を検査します。痰を採取するだけの簡単な検査ですが、肺がんにかかっているにもかかわらず痰の中にがんが発見されない事もあります。

今月の一品

野菜たっぷりビビン丼

材料 1人分

- ご飯 150-200g お好みの量
- 豚もも薄切り肉 80g 4cm程度に切る
- ☆ 砂糖 小さじ1.5
- ☆ しょうゆ 小さじ1.5
- ごま油 適量
- 豆板醤(お好みで) 少々
- いらごま 少々
- もやし 100g 4cm程度にぎく切り
- ほうれん草 30g 4cm長さに切る
- にんじん 20g 4cm程度の千切り
- ★ 砂糖 小さじ1
- ★ 塩 少々
- ★ ごま油 少々
- ★ いらごま 少々

作り方

- ① 豚肉をビニール袋に入れ、☆も加えて軽く揉み、下味をつける(冷蔵庫で30分程置く)。
- ② 野菜は鍋で、にんじん→もやし→ほうれん草の順に加えて適度な固さに茹でる。
- ③ ②をザルにあげ、軽く冷まして、しっかり水気を絞り、★を合わせ和える。
- ④ ①を冷蔵庫から取り出し、フライパンにごま油を熱し、肉を広げながら焼いて、火が通ったら豆板醤をからめる。
- ⑤ ご飯を丼に盛り付け、その上に中央をあけるように3の野菜を円状に盛り、中央に肉をのせて上からごまをふる。

豆知識

もやしはカロリーが低いので栄養がないと思われがちですが、もやしには食物繊維・ビタミンC・葉酸などが多く含まれています。水溶性と不溶性の食物繊維がともに含まれており、腸内環境を整える働きがあります。また決まった旬もなく、年中手に入れやすいうえ、たんぱく質の素となるアミノ酸の一つである「アスパラギン酸」が豊富に含まれています。新陳代謝を促して疲労回復の効果が期待できるので日々の食事にも欠かせない野菜です。