

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	外来診察時間 9:00～12:00 (受付8:20～11:30)	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
		第2診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
		第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
		第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
		第5診察室	小泉 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	小泉 ●	-
専門外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要)						
外来	セカンドオピニオン外来	午後 (日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

休診日：日曜・祝日

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	藤原 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	藤原 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	藤原 ●	

はるひ呼吸器病院 5月24日より受付終了時間の変更について

新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。

- ◇受付時間 新患受付 10:30まで
- 再診受付 11:00まで

須ヶ口クリニック 通院中の患者さまへ

1月31日より夕診休診させていただいておりましたが3月7日より夕診再開させていただきます。

- ◇受付時間 新患受付 10:30まで
- 再診受付 11:00まで

外来休診のお知らせ

- 3月11日(金) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小泉 休診
- 3月26日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器外科 直海 休診
- 3月29日(火) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 齊藤→小橋 代診

呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
 参加方法：自由参加
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
↓	↓	↓	↓
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 (8:50) 発	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車 乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
 正面玄関 売店前タクシー乗り場
 須ヶ口クリニック 前：
 正面 敷地内駐車場

西春駅：
 名鉄西春駅 西口 ローター内
 須ヶ口駅：
 名鉄須ヶ口駅 南側 ローター内

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日	13:00～20:00	

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I



撮影地：庄内緑地公園

contents

特集 第24回 新型コロナウイルス

- 新型コロナウイルスワクチン3回目接種開始しました
- 呼吸器外科について
- 今月の一品 「カムジャタン風スープ」

医療法人清須呼吸器疾患研究会
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは
 こちらから>>>
 “ いいね!” お待ちしています♪



「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。
第24部は、新型コロナウイルスの抗体についてお話しします。

新型コロナウイルス新規陽性者数 95,143人 (累計 4,241,800人)
2月18日現在



抗体への期待

感染やワクチンによって得られる新型コロナウイルスに対する抗体をどれくらいの人を持っているか、厚生労働省が去年12月に行った調査結果の速報値が公表され、各地で95%前後と高くなっていたことが分かりました。ただ、感染や重症化を防ぐのに必要な免疫が十分あるかは分からないとしています。

新型コロナウイルスに感染したりワクチンを接種したりすると、抗体が作られるため、血液中の抗体の量を調べると、過去の感染やワクチン接種の有無がわかります。

厚生労働省は去年12月、東京都や大阪府など5つの都府県で8000人余りを対象に行った抗体検査の結果の速報値を16日公表しました。

それによりますと、感染したことを示す抗体があった人の割合は、東京都で2.80%、大阪府で3.78%、宮城県で1.18%、愛知県で1.58%、福岡県が1.45%でした。

東京都と愛知県、福岡県では、調査時点での累積感染者数が人口に占める割合とほぼ変わらなかった一方、大阪府では1.48ポイント、宮城県では0.47ポイント上回りました。

また、ワクチン接種でも感染でも得られる別の抗体があった人の割合は、東京都で96.9%、大阪府で94.6%、宮城県で97.2%、愛知県で95.8%、福岡県で96.9%と高くなっていました。

厚生労働省は、感染や重症化を防ぐのに必要な抗体の量は判明しておらず、免疫が十分に誘導されているかは分からないとしています。

3回目接種後の抗体値について

当院でファイザー社製のmRNAワクチンの3回目ブースター接種を終えたものの対象者28名の抗体値の調査を実施しました。

男性12名、女性16名の計28名の抗体値の検査を行った結果、3回目ブースト接種前と3回目ブースト接種後は以下の結果となりました。



	3回目接種前	3回目接種後
平均抗体値 (AU/mL)	48.2	810.3
抗体あり (7.9 AU/mL以上)	26名	28名
高力価陽性者数 (72AU/mL以上)	3名	28名



※当院測定28名より作成

3回目接種後に高力価陽性と十分な量の抗体がある値を超えた人は、28名中28名となり、3回目のワクチン接種により十分な抗体産生がされていることが確認できる結果となりました。

3回目接種の効果が高いことをお伝えいたしましたが、接種したからといって感染リスクがゼロではありません。

3回目接種後も、一人ひとりが気を緩めることなく、マスク着用や手指消毒などの徹底を続けることが非常に重要となります。

はるひ呼吸器病院では、新型コロナウイルス3回目接種開始しております。
対象者は新型コロナウイルスワクチン2回目接種されてから、6か月以上経過された方となっております。
接種希望の方は、新型コロナウイルスワクチン予約コールセンターへお電話ください。
当院のかかりつけ患者さまでご希望の方は、診察の際、担当医に申し出いただきますようお願いいたします。

呼吸器外科について

●肺がんの病期

肺がんの治療においてステージ(病期)は重要な要素です。大まかに言って、I期(ステージ1)・II期(ステージ2)・III期(ステージ3)・IV期(ステージ4)の4つに区分されています。ステージが進むにつれて、より進行したがんであることを示しています。

通常、IV期(ステージ4)と診断された肺がん患者さんの場合には、手術を行うことはありません。IV期の状態では、他の臓器に肺がんが転移しているため治療の主体は薬物療法となります。このように肺がんの治療法はステージ(病期)によって異なります。

大まかに言って手術の対象となるのは、I期(ステージ1)とII期(ステージ2)およびIII期(ステージ3)の一部です。

このため治療前にステージ(病期)をしっかりと見極めることが適切な治療を受けるために重要です。

今月の一品

カムジャタン風スープ

材料 2~3人分

- 豚かたまり肉 (バラや肩ロース) ※薄切り肉でも可 120g
- にんにく 1かけ
- キムチ 100g
- ジャがいも 2個
- ニラ 1/3束
- ごま油 大さじ1/2
- 酒 大さじ2
- しょうゆ 小さじ1
- ★ [● 水 400ml
- みそ 大さじ1/2



管理栄養士の健康レシピ

作り方

- ① ジャがいもは皮をむき、4等分に切り、水に5分ほどさらして水気を切る。にんにくは薄切り、ニラは長さ4cm、豚かたまり肉は厚さ1cmに切る。
- ② 鍋にごま油とにんにくを入れて弱火で熱し、香りが立ってきたら、豚肉を加え中火で炒める。豚肉の色が変わったら、酒を加え煮立て、キムチとしょうゆを加えてさっと炒める。
- ③ ☆とジャがいもを加え、煮立ったら蓋をし、弱火にして15分ほど煮る。
- ④ ジャがいもがやわらかくなったら、ニラを加えさっと煮る。

豆知識

キムチは、植物性乳酸菌の力により発酵した「発酵食品」です。乳酸菌は、腸の悪玉菌を減らして善玉菌を増やし、腸内環境を改善してくれます。ところが日本で多く売られているキムチは、浅漬け型(キムチ味の調味料に野菜を漬け込んで製造されたもの)で発酵していません。発酵キムチを見分けるには、パッケージを確認し「熟成発酵」「乳酸発酵」というような文字が書いてあるか確認しましょう。韓国産のものは、発酵キムチを証明する「キムチくんマーク」が付いているものを選びましょう。