

診療担当表

対象期間：8月1日～9月30日
 予定は変更となる場合もございます。ご不明な点は、
 総合窓口または外来受付にてお問い合わせください。

はるひ呼吸器病院 外来診療担当表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	米田 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	小橋 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)
	第2診察室	中嶋 (内科)	小佐野 (内科)	中嶋 (内科)	佐々木 (消化器内科)	小佐野 (内科)	小橋 (呼吸器内科)
	第3診察室	加藤 (循環器内科)	渡辺 (消化器内科)	-	坂本 (呼吸器内科)	渡辺 (消化器内科)	-
	第4診察室	佐々木 (消化器内科)	-	川野 (呼吸器外科)	-	奥田 (呼吸器外科)	-
	第5診察室	前田 (呼吸器外科)	前田 (呼吸器外科)	-	-	-	-

午後：健康診断・予防接種

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。急な発熱・喘息発作等は24時間対応しております。

須ヶロクリニック 外来診療担当表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	診療時間 9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	米田 (呼吸器内科)	小橋 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	米田 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	休診
夕方	診療時間 17:00～19:30 (受付 17:00～19:00)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	

お盆のお知らせ

- ・はるひ呼吸器病院では、お盆期間中も通常通り診療いたします。
- ・須ヶロクリニックでは、8月13日(土)～15日(月)まで夏季休診とさせていただきます。

休診のお知らせ

- はるひ呼吸器病院 呼吸器外科 前田医師 8月8日(月) 8月9日(火)
- はるひ呼吸器病院 消化器内科 渡辺医師 9月16日(金) 9月20日(火)
- ※はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 坂本医師 8月25日(木)が最終診察日になります。



- ・法人の話
在宅医療への取り組み
- ・呼吸ケア教室
第2回呼吸ケア教室
- ・終夜睡眠ポリグラフ検査
- ・メディア情報
CBCラジオ 齊藤院長出演
- ・特定健診・人間ドックの案内
- ・今月の一品
「うさぐ」

医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL:052-400-7111(代) FAX:052-400-7133(代)

↑5月1日より新しい連絡先になりました

須ヶロクリニック

〒452-0905 愛知県清須市須ヶロ2332番地2
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

訪問看護ステーション ゆう

〒452-0905 愛知県清須市須ヶロ2332番地2
 TEL:052-400-5282 FAX:052-400-5285

ケアプランハウス ゆう

〒452-0905 愛知県清須市須ヶロ2332番地2
 TEL:052-400-5283 FAX:052-400-5285



須ヶロクリニックの開院に当たって

2016年5月6日(金)に「須ヶロクリニック」を開院致しました。須ヶロクリニックでは地域の皆さまに安心をお届けするようスタッフ一同取り組んでおります。16列胸部CT、精密肺機能検査機器、緊急血液検査機器等の設備を備え、一般病院並みの診療を行っております。当法人の、馴染みの深い「須ヶロ」にて今後も末永く診療を行っていく所存です。

また、「須ヶロクリニック」の2階には、「訪問看護ステーション ゆう」「ケアプランハウス ゆう」を開設しました。これにより訪問看護、訪問リハビリ、ケアプランの立案など法人全体で急性期から慢性期までの患者さまのサポートができる体制となりました。

法人の話

《在宅医療への取り組み》



【当法人の在宅医療の特徴】

何かあれば入院できるという安心感があるので、在宅で頑張れる患者さまやご家族さまがいらっしゃいます。また、医師・看護師・理学療法士・ケアマネージャー等多職種のコミュニケーションが密に取れ、スムーズに連携しています。

【訪問診療について】

患者さまが出来るだけご自宅で過ごせるように「病院に入院しなくても医師がご自宅に伺うことで何とかなれば」という思いで在宅医療を提供しています。

【訪問看護について】

患者さまやご家族さまが、自宅で安心して生活できるように、支援をしています。医療だけではなく、日常生活上の不安に対しても相談に乗っています。

【訪問リハビリについて】

病院と違って生活する環境でリハビリを実施しますので、日常生活に即したものができ、生活の向上に繋がります。

【居宅介護支援事業所について】

看護職でケアマネージャーの資格を持ったものが立案しますので、介護だけでなく医療にも目配りの利いたケアプランの作成ができます。

呼吸ケア教室



＜左 田中理学療法士 右 寺澤薬剤師＞

第2回呼吸ケア教室が7月21日(木)に開催されました。寺澤薬剤師による「吸入薬の正しい吸い方」では、吸入療法は少量で大きな効果が得られ、副作用が少ないという利点について話しました。欠点としては、吸入の操作が難しいこと等が挙げられ、最後に練習器を使って、実際に吸入を参加者の方々に体験していただきました。

田中理学療法士は「呼吸リハビリってなぜ必要なの？」をテーマに話しました。運動をすると筋肉から、抗炎症作用を持つといわれる物質が出るため、運動をすることでその物質がCOPD(タバコの

煙などが原因で肺に炎症を起こす病気)などの炎症を消防士のように消してくれるという作用を期待してリハビリを行っているということでした。また、参加者の方々には「座ってできるCOPD体操」のDVDを見ながら、行っていただきました。

次回日時
8月18日(木) 14:00～14:30
場所:1階多目的室(売店横)

テーマ:
「呼吸器疾患における食の工夫」
「社会保障について」
参加希望の方は当日会場にお越しください。どうぞお気軽にご参加ください。

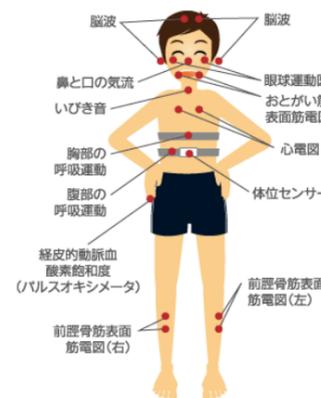
◆終夜睡眠ポリグラフ検査 (PSG検査) POLYSOMNOGRAPHY ◆

私たちの睡眠を妨げる要因のひとつとして最近注目されている病気に、**睡眠時無呼吸症候群**があります。文字どおり、眠っているときに無呼吸状態になる病気で、**SAS (Sleep Apnea Syndrome)**ともよばれます。呼吸が10秒以上止まっている状態が7時間に30回以上、あるいは1時間当たり5回以上あると**睡眠時無呼吸症候群 (SAS)**となります。

＜発症するおもな原因＞

- ・太っていて、首やアゴに脂肪がついている
- ・アデノイドなどの病気により、扁桃が肥大している
- ・花粉症やアレルギーなどで、鼻が詰まりやすい
- ・アゴが小さい
- ・アルコールの摂取により筋肉がゆるんで、のどがふさがりやすくなる・・・など

SASは、睡眠中の低酸素血症や高炭酸ガス血症により、肥満・糖尿病・高血圧・心不全などの生活習慣病と関係があり、様々な合併症の原因になることが報告されています。はるひ呼吸器病院では、**終夜睡眠ポリグラフ検査 (PSG検査) を1泊2日の検査入院で実施**しております。夜間の睡眠状態を調べることで、睡眠障害やその重症度、日中の眠気の原因を調べます。様々なセンサーを頭・顔・体・脚・指先に装着した状態で、個室で一晩寝ていただきます。



- 検査当日は17時まで入院して、翌朝6～7時には退院でき、そのまま出勤することも可能です。
- センサー装着時から入眠時まで、テレビ観賞や読書等でお過ごしいただきます。
- センサーを着けるので多少は気になるかもしれませんが、痛みなどの危険は伴いません。
- 検査データ解析に2～3週間程度のお時間を頂き、検査結果は外来診察時に説明をさせていただきます。

いびきがひどい・日中眠い・朝方に頭痛がする・居眠り運転でヒヤッとしたなどの症状は、**睡眠時無呼吸症候群の可能性**があります。一度受診されることをおすすめします。

是非お気軽に、主治医または総合受付までお問い合わせください。

メディア情報 当院の齊藤院長がCBCラジオに出演しました！！

齊藤院長が、7月6日(水)CBCラジオ「丹野みどりのよりどりっ！」に出演しました。10分間の生放送で「夏型過敏性肺炎」について解説しました。「夏型過敏性肺炎」は、高温多湿な夏季に増殖するトリコスポロン(真菌)等が原因で起こる肺炎です。主な症状としては、発熱、せき、呼吸困難感の症状が現れます。病気の予防には、室内の掃除をしっかりと行うことが効果的です。環境衛生にご注意ください。

平成28年度 特定健診・人間ドックのご案内

はるひ呼吸器病院・須ヶ口クリニックでは清須市、北名古屋市、豊山町の**特定健診・後期高齢者特定健診**を行っております。受診は予約制となっておりますので、総合窓口または下記お問い合わせ先までご連絡ください。

また、はるひ呼吸器病院は**人間ドック**も積極的に行っております。人間ドックは、一般的な人間ドックと呼吸器の疾患に特化した3種類のドック「COPDドック」「肺がんドック」「呼吸器総合ドック」を行っております。

特定健診・人間ドックのお問い合わせ:052-400-1777



今月一品

「うなぎ」

＜作り方＞

- ① きゅうりは斜めにスライスし、塩もみして水気をとる。生姜は千切りにする。
- ② うなぎは食べやすい大きさに切る。
- ③ 調味料を混ぜ①②と合わせてお皿に盛る。生姜を上に乗せる。

＜材料(一人前)＞

うなぎ 1/4串
きゅうり 1/2本
生姜 少々

酢 大さじ1/2
砂糖 小さじ1
醤油 小さじ1/2

＜豆知識＞

うなぎに最も多く含まれているのはビタミンAです。ビタミンAは免疫力を高める効果があります。またビタミンB群も多く含まれます。ビタミンB1とB2が豊富でビタミンB1は疲労回復、B2は口内炎、粘膜系の健康維持に効果的と言われています。

