

診 察 担 当 表

対象期間：2021 年 4 月 1 日～ 30 日

※予定は変更となる場合もございます。

ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外来診察時間 9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	第1 診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
		第2 診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 【予約制】 ●	櫻井 ●	直海 ●●	小橋 ●
		第3 診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●●
		第4 診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
		第5 診察室	-	高橋 【第1・第3】 ●	-	-	藤原 ●	-
専門 外来	禁煙外来		毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）					
	セカンドオピニオン外来		午後（日所要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

休診日：日曜・祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

	外来診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前	9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
夕 方	17:00～19:30 (新患受付 17:00～18:45) (再診受付 17:00～19:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

外来休診のおしらせ

●当面の間、須ヶ口クリニックタ診

新患受付時間 18:20

受付終了

再診受付時間 18:30

受付終了とさせていただきます。

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4 階ラウンジ
参加方法：自由参加
当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間**開催休止**させていただいております。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無 料 送 迎 車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院 ↓	はるひ呼吸器病院 ↓
8:20 発	9:40 発
9:20 発	10:05 発
9:50 発	10:30 発
10:15 発	10:55 発
10:40 発	12:05 発
11:05 発	

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。

※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック 前：
正面 敷地内駐車場

面 会 時 間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ロータリー内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流 8 番地 1

TEL：052-400-7111 FAX：052-400-7133

須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口 2332 番地 2

TEL：052-400-5281 FAX：052-400-7097



Facebook ページは

こちらから>>>

“ いいね！ ” お待ちしています♪

発行日 / 2021 年 3 月 25 日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2021 年
4 月号
Vol.58

contents

特集 第13回 新型コロナウイルス

■ 新着任常勤医師のご紹介

■ 院内絵画「Punalu' u Beach」 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

■ 今月の一品 「万能サルサ」

「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。
第13部は、新型コロナウイルスのリバウンド対策についてお話しします。

第13回 新型コロナウイルス 緊急事態宣言解除後の感染拡大対策

再びの感染拡大を防ぐには、これからも一人ひとりの行動が大切になってきます。一人ひとりの意識が、再びの感染拡大を防ぐことにつながります。
これまでの経験から、特に、会食や卒業旅行・歓送迎会などの恒例行事は感染拡大のきっかけの一つとなつたと指摘されています。
日常生活においてポイントをおさえた対策をお伝えいたします。

リバウンド対策

- 当面の間の会食の在り方
換気が良く、座席間の距離も十分で、適切な大きさの亚克力板も設置され、混雑していない店を選択。食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用。人数が増えるほどリスクが高まる。できるだけ、同居家族以外ではいつも近くにいる4人まで。
- 当面の間の生活の在り方
外出はすいた時間と場所を選んで。特に平日・休日ともに混雑した場所での食事は控えて卒業旅行、謝恩会、歓送迎会は控えて。花見は宴会なしで。仕事は組織トップが決意を示し、リモートワークで。



これまでの感染拡大の経験から、感染リスクが高い行動や場面が明らかになってきました。新型コロナウイルス感染症の伝播は、主に「クラスター」を介して拡大することが分かっています。クラスター分析で得られた知見から、感染リスクが高まる「5つの場面」が新型コロナウイルス感染症対策分科会により提言としてまとめられました。

- 場面① 飲酒を伴う懇親会等
・飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
・特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
・また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。

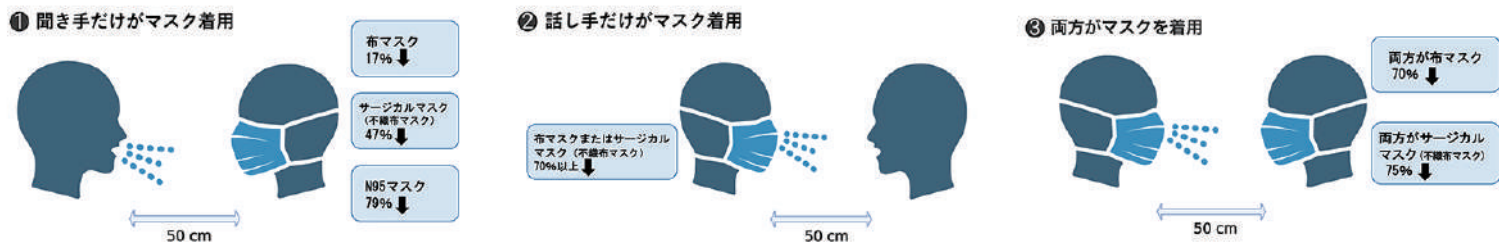
- 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食
・長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
・大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

- 場面③ マスクなしでの会話
・マスクなしに近距離で会話をするこゝで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
・マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
・車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。

- 場面④ 狭い空間での共同生活
・狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
・寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

- 場面⑤ 居場所の切り替わり
・仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
・休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

マスクの効果



今、外出する際ほとんどの人がマスクを着用しています。店でもマスクを着用していないと入店出来ないお店も多くあります。この状況下の中で会食の際、食事が終わったあとはマスクを着用して会話をするなどの対策も必要となってきます。気を緩めることなく、対策し続け、一日でも早く元の生活に戻るよう一人ひとりが意識することが重要です。

※ 2021年3月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省のHPをご覧ください。

newDr. 新着常勤医師のご紹介

令和3年1月から、呼吸器外科医の服部良信先生が常勤医師として着任されました。服部良信先生は、心臓血管外科領域の手術もできる呼吸器外科の先生です。胸部外科学の助教授と呼吸器外科学の教授を歴任され当院に着任頂きました。
はるひ呼吸器病院では、呼吸器外科体制の強化に努めています。手術が必要な患者さまに、安心して手術を受けていただける体制づくりをしています。
ご相談事項あればお電話もしくは総合受付にご連絡ください。

●経歴
1975年 名古屋市立大学医学部卒
1999年 胸部外科学助教授
2005年 呼吸器外科学教授
2013年 大同病院顧問



呼吸器外科医
はっとり よしのぶ
服部 良信

院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

● Punalu' u Beach (総合受付付近)

Sarah Caudle は、レジンと亚克力絵の具を用いて、絵画を作成されるハワイのアーティストです。

“Punalu' u Beach” は Sarah 氏の作品でも珍しい黒い砂浜が描かれている作品です。砂浜の色が黒いことから別名、“Punalu' u Black Sand Beach” と呼ばれています。
プナルウビーチは黒い砂浜としてだけでなく、ホヌ（ウミガメ）の産卵地としても有名です。この作品の中央部分にも3匹のホヌがのんびりと泳いでいる様子が描かれています。

“Punalu' u Beach” の波打ち際に合わせて、ラメの層が重ねられています。波打ち際にラメが流れることで海だけでなく、黒い砂が海の中で舞い上がり、輝いているように見えます。絵の側面には横に流れるレジンも再現されていて、側面からも海のグラデーションを楽しむことができます。透き通るようにきれいな海は深さによって、色が変わります。

“Punalu' u Beach” はほかの作品に比べ、地上から離れた視点で描かれています。
Sarah 氏がプナルウビーチの透き通った美しさを色の濃淡で表現しようとしたからなのでしょう。ホヌはハワイで神様の使いとして愛されている生き物、幸せを運んでくれると考えられています。

“Punalu' u Beach” を見ていると荒い波に反して、穏やかな気持ちになります。幸せを運ぶホヌのおかげかもしれません。

ぜひ、外来受付でご覧ください。

◀ Sarah Caudle ▶



今月の一品 アレンジ色々万能サルサ

材料

- トマト 大1個
- 新玉ねぎ (赤玉ねぎでも可) 1/2個
- ピーマン 1個
- にんにく 1片
- レモン汁 大さじ1
- オリーブオイル 大さじ1/2
- お好みの塩 (マジックソルト、クレイジーソルトなど) 適量
- 黒こしょう (粗びき) 適量
- お好みでタバスコ 適量

作り方

- ① トマトは1cm角に切る。玉ねぎ・ピーマン・にんにくはみじん切りにする。
★は合わせておく。
- ② すべての材料を混ぜ合わせ、塩・黒こしょう、お好みでタバスコを加え、味を調える。(30分～1時間程度置いておくと、味が馴染んで更においしくなります)。
※タコスのトッピングだけでなく、ソテーした肉や魚、オムレツのソース、サンドイッチやパスタの具など、様々な料理に使用できます！

豆知識

新玉ねぎは、水分が多く辛味が少ないので、生食に適しています。玉ねぎを水にさらして辛味を抜く方法は、コレステロールの生成を抑え血液をサラサラにする「アリシン」はもちろん、水溶性ビタミンが流れ出してしまいます。また、アリシンのもとである硫化アリルは、玉ねぎを細かく刻んで細胞を壊さないと活性化しません。このレシピは、水にさらさない＆細かく刻むことで効果的にアリシンを取り入れられます。

