

診察担当表

対象期間：2021年11月1日～30日 ※予定は変更となる場合がございます。
 ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表 ●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------------------------|---|-------|-----------------|---------------|-------|-------|------|
| 午前 9:00～12:00 (受付8:20～11:30) | 第1診察室 | 小橋 ● | 齊藤 ● | 小橋 ● | 齊藤 ● | 小橋 ● | 齊藤 ● |
| | 第2診察室 | 服部 ● | 櫻井 ● | 米田 ● 【予約制】 | 櫻井 ● | 直海 ● | 小橋 ● |
| | 第3診察室 | 加藤 ● | 小佐野 ● | 佐野 ● | 佐々木 ● | 小佐野 ● | 直海 ● |
| | 第4診察室 | 佐々木 ● | 岩村 ● | - | 岩村 ● | 岩村 ● | - |
| | 第5診察室 | 小泉 ● | 高橋 ● 【第1・第3】 | - | - | 小泉 ● | - |
| 専門外来 | 禁煙外来 毎週水曜 午前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要) | | | | | | |
| 外来 | セカンドオピニオン外来 午後 (日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制 | | | | | | |

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。 休診日：日曜・祝日

須ヶ口クリニック 外来診察担当表 …呼吸器内科

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|--|------|------|------|------|------|-----|
| 午前 9:00～12:00 (受付8:30～11:30) | | 米田 ● | 米田 ● | 齊藤 ● | 米田 ● | 齊藤 ● | 休診 |
| 夕方 17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00) | | 藤原 ● | 齊藤 ● | 齊藤 ● | 齊藤 ● | 齊藤 ● | |

はるひ呼吸器病院 5月24日より受付終了時間の変更について
 新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。

◇受付時間
 新患受付 10:30まで
 再診受付 11:00まで

須ヶ口クリニック 通院中の患者さまへ
 夕診は、当面の間 18:00 受付・診察終了とさせていただきます。

◇受付時間
 新患受付 10:30まで
 再診受付 11:00まで

外来休診のお知らせ ● 11月6日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
 ● 11月13日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器外科 直海 休診
 ● 11月24日(水) はるひ呼吸器病院 循環器内科 佐野 休診

呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

| 曜日 | テーマ | | 講師 |
|----|-------------------|--------------------|-------|
| | 15:00～15:15 | 15:15～15:30 | |
| 月 | 呼吸器疾患における食事の工夫 | | 管理栄養士 |
| 火 | COPD患者における日常生活の工夫 | 間質性肺炎患者における日常生活の工夫 | 看護師 |
| 水 | 吸入療法について | ステロイドの副作用 | 薬剤師 |
| 木 | | 運動療法 | 理学療法士 |
| 金 | COPDとは | 間質性肺炎とは | 医師 |

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
 参加方法：自由参加
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただいております。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

| | | | |
|----------|------------|----------------------------|---------------|
| 西春駅 西口 発 | はるひ呼吸器病院 発 | 須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由) | はるひ呼吸器病院 発 |
| はるひ呼吸器病院 | 西春駅 西口 | はるひ呼吸器病院 | 須ヶ口駅・須ヶ口クリニック |
| 8:20 発 | 9:40 発 | 8:47 発 (8:50) | 11:25 発 |
| 9:20 発 | 10:05 発 | | |
| 9:50 発 | 10:30 発 | | |
| 10:15 発 | 10:55 発 | | |
| 10:40 発 | 12:05 発 | | |
| 11:05 発 | | | |

○内は須ヶ口クリニック出発時刻

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院前：
 正面玄関 売店前タクシー乗り場
 須ヶ口クリニック前：
 正面 敷地内駐車場

西春駅：
 名鉄西春駅 西口 ローター内
 須ヶ口駅：
 名鉄須ヶ口駅 南側 ローター内

面会時間

| | | |
|----------|---------|-------------|
| 平日 | 2A・3A病棟 | 13:00～20:00 |
| | 3B病棟 | 15:00～20:00 |
| 土曜・日曜・祝日 | | 13:00～20:00 |

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

医療法人清須呼吸器疾患研究会
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは
 こちらから>>>
 “ いいね! ” お待ちしています♪



発行日 / 2021年10月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会

医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

2021年
 11月号
 Vol.65

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I



撮影場所：三重県

contents

特集 第20回 新型コロナウイルス

- 特定行為研修制度について
- 呼吸器外科について
- 今月の一品 「さつまいもと大豆のころころきんぴら」

「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。
第20部は、新型コロナウイルスのワクチンの後遺症についてお話しします。

新型コロナウイルスの後遺症

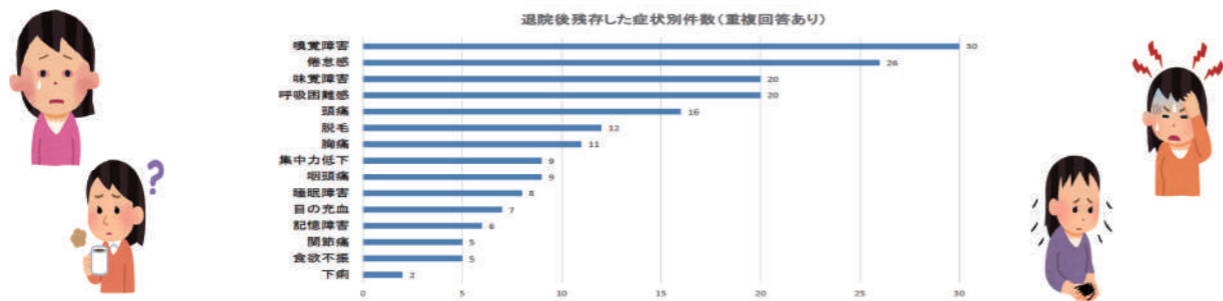
厚生労働省による研究（厚生労働科学特別研究事業）によりますと、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）になった後、治療や療養が終わっても一部の症状が長引く人がいることが分かっています。遷延する主な症状として、疲労感・倦怠感、息苦しさ、筋力低下、睡眠障害、思考力・集中力低下、脱毛が報告されており、退院時までこれらの症状が出現した患者の3割以上で診断6か月後にもこれらの症状が認められています。

●年齢別のコロナ後遺症患者割合
どの年代でも後遺症を認めた患者は存在（合計76%）し、20歳代、30歳代でも後遺症を有する割合は高くなっています。

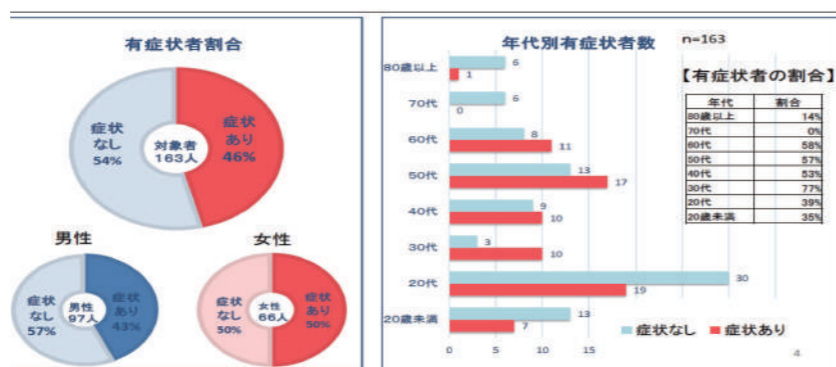
| 年齢 | 調査対象となった患者数 | 後遺症を認めた患者数 | 後遺症を有する割合(%) |
|-------|-------------|------------|--------------|
| 20歳未満 | 2 | 0 | 0 |
| 20歳代 | 12 | 9 | 75 |
| 30歳代 | 6 | 5 | 83 |
| 40歳代 | 15 | 10 | 67 |
| 50歳代 | 10 | 9 | 90 |
| 60歳代 | 8 | 7 | 88 |
| 70歳以上 | 10 | 8 | 80 |
| 合計 | 63 | 48 | 76 |

*後遺症は、14日間を超えて遷延する症状と定義した

●コロナ後遺症における主な症状の年齢別頻度
せき、呼吸困難、倦怠感のほか、20歳代は、嗅覚障害、味覚障害の割合が高くなっています。



●有症状者の状況
回答者163人中、何らかの症状がある人は、75人(46%)で、男性97人中42人(43%)、女性66人中33人(50%)であり、やや女性の方が有症状が多いという結果でした。
年代別では、30代が最も有症状者の割合が77%と高く、40代~60代までが有症状者の割合が半数以上となっています。20代以下でも30%以上に有症状者がいます。



今後も変わらず感染対策を

ワクチンの接種率が上がり、感染者数も急減が続き、行動規制緩和となっていますが、安心感から人と人の接触が増えると感染拡大につながります。気の緩みを警戒するとともに、マスク着用や3密回避などの徹底が大切になっています。新型コロナウイルスに感染し、退院、陰性となってからも後遺症で悩んでいる人がたくさんいます。第6波を防ぐためにも、ひとりひとりが感染対策をして行動することが重要です。
また、今冬は昨季流行しなかったインフルエンザにも警戒が必要と言われています。免疫がない人が多く、重症化しやすい高齢者や子どもは特に危険です。新型コロナウイルス、インフルエンザ両方の感染防止に向け、行動制限緩和後もマスク着用や手指消毒などの徹底を続けることが非常に重要となります。

※2021年10月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省のHPをご覧ください。

当院は、厚生労働省「特定行為に係る看護師の研修制度」による特定行為研修を修了した看護師が特定行為を実施しています。

特定行為とは、医師の判断を待つことなく、特定行為研修を修了した看護師の判断で、手順書により一定の診療補助を実践することです。特定行為を実施することで、患者さまの状態に迅速に対応することが可能となり、「治療」と「生活」の両面から患者さまを支えることを目指しています。

当院では、看護部の副部長を務めます西村看護部副部長が呼吸器疾患看護認定看護師（認定看護師の資格を持ちなおかつ、特定行為研修修了者）の資格を持っています。今後も医学教育面でも優れた看護師の育成に力を入れるよう来期から「看護師の特定行為研修制度」を導入できるように取り組んでいます。

呼吸器外科について

●肺がんについて

【治療】

極めて進行が早く、発見された時にはすでに転移している場合が多い小細胞がん、小細胞がんほど早く進行しない非小細胞がんでは、治療法が異なります。

・小細胞がんの治療

小細胞がんは、発見時にはすでに転移していることが多く、遠隔転移（脳や骨、肝臓、副腎、がん性胸水など：進展型と呼ばれる）がある場合は、抗がん剤治療を行い、遠隔転移がない（胸の中のリンパ節転移までに留まっている：限局型と呼ばれる）場合は、抗がん剤と胸部放射線照射の組合せが用いられます。抗がん剤はシスプラチンという強力な抗がん剤と、イリノテカンまたはエトポシドを組み合わせた2剤併用療法が用いられます。限局型では胸部に1日2回、週5日間で3週間放射線照射し、同時にシスプラチンとエトポシドを併用する抗がん剤治療を行います。抗がん剤治療は3週間~4週間を一つの単位（1サイクルまたは1コース）として4回繰り返します。

非小細胞がんの治療法は次回の12月号に掲載させていただきます。

今月の一品

さつまいもと大豆のコロコロきんぴら

材料 作りやすい分量

- さつまいも 1本（約200g）
- 大豆（蒸し or 水煮） 100g
- 片栗粉 大さじ1
- 油 大さじ1
- みりん 大さじ2~
- 醤油 大さじ1/2~
- 塩 少々
- いらごま 適量

作り方

- ① さつまいもはよく洗い、1cmの角切りにして水にさらす。ざるに上げ、キッチンペーパーで水気をよく切っておく。
- ② ポリ袋に①と大豆を入れ、片栗粉をまんべんなくまぶす。
- ③ フライパンに油を入れ熱し、②を入れ、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。
- ④ さつまいもがやわらかくなったら、中火にして焼き色を付ける。
- ⑤ みりん、醤油を加え、炒め合わせる。使用したさつまいもの甘さに応じ、好みの濃さに仕上げる。
- ⑥ 塩で味を整え、いらごまを入れたら完成。

豆知識

さつまいもの食物繊維含有量はいも類の中でもトップクラスで、腸内環境を整える不溶性食物繊維と水溶性食物繊維がバランスよく含まれているのが特長です。また食物繊維以外にも、腸の動きを活性化し、便を排泄しやすくするヤラピンや、抗酸化作用のあるビタミンCも豊富に含まれています。
大豆にはイソフラボンという成分が含まれ、抗酸化作用やがん予防効果も期待され、腸内の悪玉菌を抑制して善玉菌を増やすことが実験で明らかにされています。

