対象期間: 2024年2月1日~29日

※予定は変更となる場合もございます。ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

チ内科

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	診察	第1	小橋	齊藤	小橋	齊藤	小橋	齊藤
		診察室	•	•	•	•	•	•
		第2	西江	櫻井	米田	西江	直海	小橋
午	外来診察時間	診察室		•	【予約制】	•	•	•
+	9:00 ~ 12:00	第3	加藤	小佐野	脇田	佐々木	小佐野	直海
前	(受付8:20~11:00)	診察室		•	•	•	•	• •
133	(新惠受付8:20~10:30)	第4	佐々木	岩村	櫻井	岩村	岩村	_
		診察室		•	•	•	•	
		第5	服部	高橋	_	_	_	_
		診察室		【第1·第3】	-	_	-	
	セカンドオピニオン外		午後(日時要	相談)齊藤	(呼吸器内科)	※予約制		

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

休診日:日曜·祝日

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

	外来診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00 ~ 12:00 (受付8:30~11:00) (新息受付8:30~10:30) ※水曜日のみ受付9:30~	米 田 ●	米 田 ●	齊藤 ※診察開始9:30~	米田	休診	休診
夕方	17:30~18:30 (受付·新惠受付17:30~18:00)	齊藤	齊藤	休診	齊藤 ※診察終了18:00	休診	



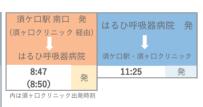
最新の休診情報はこちらからご確認ください

外来休診のお知らせ

● 2月6日(火) 須ヶ口クリニック 夕診

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の 白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口	発	はるひ呼吸器症	病院 発
はるひ呼吸器	病院	西春駅 西	回
8:20	発	9:40	発
9:20	発	10:05	発
9:50	発	10:30	発
10:15	発	10:55	発
10:45	発	12:05	発
11:05	発		



13:30~16:00 2A・3A病棟 3B病棟 (予約制) 15:00~16:30

【予約方法】

(平日8:30~17:00 土曜8:30~12:00) ※1患者さまにつき、1日1回、1家族2名まで 30 分以内となります。

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 前:正面玄関 売店前タクシー乗り場

はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1

須ヶ口クリニック 〒 452-0905 愛知県清須市須ケ口 2332 番地 2

西 春駅:名鉄西春駅 西口ロータリー内 須ヶ口駅: 名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

見学やご質問

大歓迎です!

お気軽に

お問合せください

- ■病棟看護師(常勤・常勤夜勤専従)
- 看護師(非常勤)
- ■薬剤師(非常勤)
- ■看護助手(非常勤)

採用サイトから エントリーをお待ちしています





お電話からのお問合せはこちら

6 052-400-1777

TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133

TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097

はるひ呼吸器病院 採用担当まで



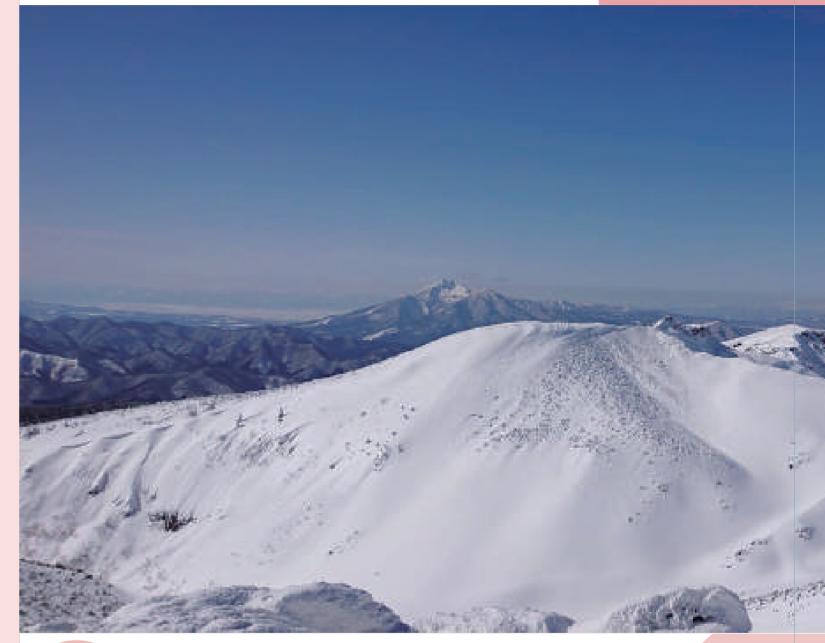


発行日 / 2024 年 1 月 29 日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会

医療法人清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

KIYOSU N O 2024年 Vol.92



contents

第1回 はるひの人間ドック

- 感染管理のお話~この症状…花粉症?コロナ?インフルエンザ?~
- ■はるひ呼吸器手帳を発行しました!
- 今月の一品「ほうれん草と卵のマヨネーズ炒め」

TopiXはるひ呼吸器病院からのお知らせ

第

0

る

K

ツ

人間ドック

自分では自覚できない症状や、忍び寄る病気を見逃さないためにも 定期的な受診が必要です。

今月号でははるひでご受診いただける人間ドックをご紹介します。

健診を受けるメリット



お問い お電話: 052-400-7111 合わせ 電話受付時間:13:00~17:00

ご自身では健康に自信があり、特に自覚症状がない方でも、定期的な健康診断は重要です。

人間ドックで自分の身体について正しい知識をお持ちいただくことは、今後もいきいきと元気に生活する為に必要不

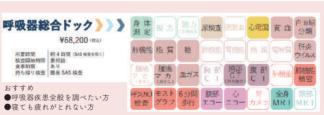
可欠と言えるのではないでしょうか。当院では、さまざまな人間ドックのコースをご用意しています。 総合的に検査できる人間ドックや、午後から気軽に受診できる午後ドック、充実のオプション検査もございます。

今月号では人間ドックについてご紹介いたします。ご自分やご家族に合った人間ドックを検討してみませんか?











ご受診いただいた患者さまからの声 📭

●はじめての人間ドックでしたが、丁寧に案内していただき緊張がほぐれ安心して受診出来ました! ●検査がスムーズに受けられ待ち時間が少なかったのが良かった!

知って安心守って安全

この症状…花粉症?コロナ?インフルエンザ?

最近は花粉症も流行し始めている中で、鼻水が出ると「これはコロナ? インフルエンザ?」と不安に感じることがありますよね。

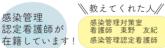
症状が似ているため、見分けが難しい場合は表の症状の違いに注意し てみてください。特に、初期症状でもある「咳」や「鼻水・鼻づまり」は、 すべてにおいて見られることがあり、これだけでは判断が難しいですね。

しかし、コロナやインフルエンザには「ねつ」「のどの痛み」「息苦しさ」 が一般的にみられます。これらの症状があった場合は、早めに医療機関 を受診しましょう。いずれにしても、体調が悪いと感じたり、症状が続 く場合は、自己判断せずに医療機関で相談することが大切です。

手洗いやマスクの着用、鼻水やくしゃみをする際には、マスクやティッ シュを使うなど、周囲への感染予防にも努めましょう。

また、花粉症の場合は、特に外出時にマスクを使用すると、花粉の吸 入を軽減できます。季節に応じた対策が必要ですね。







	新型	インフル エンザ	花粉症
せき	よくある	よくある	時々
鼻水・鼻づまり	よくある	よくある	よくある
のどの痛み	よくある	よくある	まれ
ねつ	よくある	よくある	ない
筋肉痛	よくある	よくある	ない
息苦しさ	重症な場合 あり	重症な場合 あり	まれ

はるひ呼吸器手帳を 発行しました!







呼吸器疾患は治療が長期に及ぶことが多く、患者 さまご自身が病気と向き合い上手に付き合ってい 〈能力(自己管理能力)を身に着けていくことが 必要となります。

はるひ呼吸器手帳を活用することで

- ・毎日の健康状態をチェックすることで 体調の変化に早く気づくことが出来ます。
- ・体調の変化を早期に捉えることで 症状が悪化しないように早期対処に つなげることが出来ます。
- ・ご自宅での様子を医療スタッフと 共有することで、より患者さまの状態に あった治療につなげることが可能です。

※呼吸器手帳は必要な患者さまへ診療の際にお配り しております。ぜひご活用ください。

入院患者さまへの Wi-Fi ルーターのレンタルを 開始しました。



患者さまからのご要望を受け、入院患者さまへ Wi-Fi ルーターのレンタルを開始いたしました。

料金 330円/日(税込)

Wi-Fi ルーターのレンタルを希望される場合は病 棟スタッフまでお申し出下さい。

ご利用代金は、入院費と合わせてご請求させて頂 きます。

ほうれん草と卵のマヨネーズ炒め



豆知識

ほうれん草にはカリウム、鉄、ビタミンA、ビタミンCが 含まれています。特に鉄分が含まれていることは、よく知 られていると思います。鉄分はヘム鉄と非ヘム鉄の2種類 に分けられます。ほうれん草に含まれているのは、非ヘム 鉄です。非ヘム鉄はヘム鉄に比べて体に吸収されにくく、 ビタミンCと一緒に摂取する必要があります。ほうれん草 にもビタミンCは含まれていますが、ビタミンCは火を 通すと減るため、生で食べられる果物をデザートに合わせ ることがおすすめです。

材料 2人分

ほうれん草 200g ハム 4枚 2個 マヨネーズ 大 2 塩、こしょう



- ①ボールに卵を入れ、溶いておく
- ② ほうれん草、ハムを食べやすい大きさに切る
- ③ フライパンにマヨネーズ大 1を入れ火にかける
- ④ ほうれん草とハムを炒め、ほうれん草に火が通ったら器に移す
- ⑤ フライパンにマヨネーズ大 1 を入れ、炒り卵を作る
- ⑥ ④をフライパンに戻し、合わせる