

# 診察担当表

対象期間：2020年7月1日～31日

※予定は変更となる場合もございます。  
ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

## はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	第1 診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2 診察室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
	第3 診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
	第4 診察室	-	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5 診察室	-	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	藤原 ●	-
専門 外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要)					
	セカンドオピニオン外来	午後 (日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

## 須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診	
	齊藤 ●						
夕方 17:00～19:30 (新患受付 17:00～18:45) (再診受付 17:00～19:00)	齊藤 ●	休診					
	齊藤 ●						

休診日：土曜・日曜・祝日

## 外来休診のおしらせ

- はるひ呼吸器病院では、お盆期間中も通常通り診療いたします。
- 須ヶ口クリニックでは、8月13日(木)～16日(日)まで夏季休診とさせていただきます。
- 当面の間、須ヶ口クリニック夕診 18:30 受付終了とさせていただきます。

## 呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ  
参加方法：自由参加  
当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。  
ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 無料送迎車

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 発 (8:50)	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。  
※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車  
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：  
正面玄関 売店前タクシー乗り場  
須ヶ口クリニック 前：  
正面 敷地内駐車場

西春駅：  
名鉄西春駅 西口 ローターリー内  
須ヶ口駅：  
名鉄須ヶ口駅 南側 ローターリー内

## 面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

医療法人清須呼吸器疾患研究会  
はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1  
TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133  
須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097



発行日 / 2020年6月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2020年  
7月号  
Vol.49



## contents

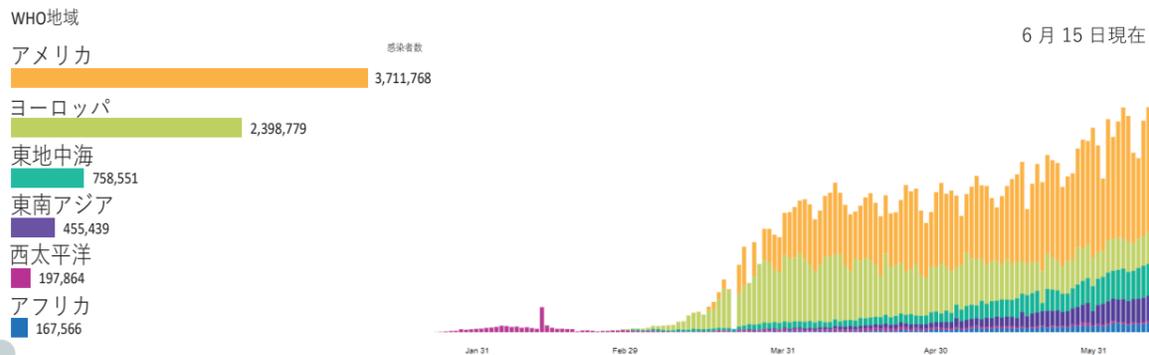
### 特集 第4回 新型コロナウイルス

- 特定健診開始いたしました
- 院内絵画「エトワール」～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～
- 今月の一品 「野菜たっぷりさっぱり蒸し鶏」

3月号より、「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。第4部は、世界のコロナ状況と新しい生活様式の中での熱中症の注意点についてお話しします。

### 世界の状況（地域別）

世界保健機関＝WHO調べでは、現在の時点で新型コロナウイルスの感染者数は7,690,708人、死亡者数は427,630人となっています。日本のニュースでは東京都内の感染動向ばかり（主に夜の繁華街）が報じられていますが、世界規模で見れば感染拡大はむしろ速度を増しています。



### 新しい生活様式の中での熱中症注意点

#### (1) マスクの着用について

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの方の基本的な感染対策として着用をお願いしています。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

#### (2) エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルスは、エアコンの気流によって通常の呼吸をしているだけでも感染者から5メートル程度まで飛散する可能性もあります。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

#### (3) 涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所へ移動することが、熱中症予防に有効です。一方で、人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合もあると思います。その際は、屋外でも日陰や風通しの良い場所へ移動してください。

#### (4) 日頃の健康管理について

「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。日ごろからご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。また、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

#### ●緊急事態宣言解除後、第二波の備えを着実にするために

マスク着用や対面での飲食を避けるといった「新しい生活様式」で感染を防ぎながら、学校などの社会活動や経済を段階的に動かしていくことが重要になってきます。店舗や集客施設、公共施設等利用する際は「施設利用者名簿」の作成を要請している市が多くあるなど様々な対応が必要になっています。



※2020年6月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省、WHOのHPをご覧ください。

#### ●6月中旬より、特定健診を予約制で実施しております

特定健診は、通常「メタボ健診」と呼ばれ、死亡原因の約6割を占めている生活習慣病の原因である、生活習慣病を見直すための手段です。特定健診を実施した結果、メタボリックシンドローム該当者及びその予備軍となった方々に対して、お一人お一人の状態にあった生活習慣病の改善に向けたサポート（特定保健指導）を実施しております。

お手元に受診券が届いた方は、お問い合わせください。

※北名古屋市・豊山市は9月からの開始となっております。

### 院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

#### ●エトワール（MRI室付近）

この絵のタイトルとなっている「エトワール」とは「星」を意味する単語で、舞台上の花形スターのことを指しています。

ドガの絵には舞台の踊り子を描いたものが多くありますが、この絵は舞台を上から見下ろす構図になっており、左下からのスポットライトに照らされる中央の踊り子と、通常は観客席から見えない奥の暗い位置で出番を待っている踊り子やパトロンの姿が描かれることで、華やかな舞台の上と異なる現実的な面をも印象付けています。

当院に飾られている絵は小さめのサイズのものですが、対照的な構図を見やすくなっていると思います。ぜひご覧になってはいかがでしょうか。

《エドガー・ドガ 1876年 油彩》



### 今月の一品

### 野菜たっぷりさっぱり蒸し鶏

#### 材料 1人分

- 鶏もも皮付き肉 120g(1/2～1/3枚)
  - 塩 少々
  - 酒 少々
  - 生姜 スライス3枚程度
  - もやし 50g(1/4袋) ざく切りにしさと茹でしておく
  - きゅうり 20g(1/4本) 千切り
  - 黒きくらげ 1g 水でもどし千切りにし、さと茹でしておく(乾燥)
- 酢 小さじ1杯
  - しょうゆ 小さじ1杯
  - みりん 小さじ1/2杯
  - ごま油 小さじ1/2杯

#### 作り方

- ① 野菜は上記のように下ごしらえしておく。水気を軽くしぼる。
- ② 鶏肉に塩で下味をし、耐熱皿に酒・肉・生姜を並べてラップをし、電子レンジで両面それぞれ600Wで2分程加熱する(2分加熱→裏返し→2分加熱)。
- ③ 調味料★をあらかじめ合わせておき、そこへ②で出た蒸し汁を小さじ1杯程度加える。
- ④ ①の野菜と③の調味料を混ぜ合わせる。
- ⑤ 鶏肉は薄切りにしきれいに盛りつけ、④の野菜を添えて、たれをかける。

#### 豆知識

もやしはたんぱく質をはじめとして、ビタミンB群やビタミンCなどのビタミン類、カリウムやカルシウムなどのミネラル類をバランスよく含んでいます。一見栄養なんてなさそうに見えるもやしですが、実はいろいろな栄養素を含んだヘルシーな食材です。また、天候に左右されにくく安価のため家計にも優しいですね。

