

診察担当表

対象期間：2023年8月1日～31日
 ※予定は変更となる場合がございます。ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表 ●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 外来診察時間 9:00～12:00 (受付8:20～11:00) (新患受付8:20～10:30)	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	直海 ●●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	脇田 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	服部 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	-	-
セカンドオピニオン外来		午後(日時要相談) 齊藤(呼吸器内科) ※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表 ●…呼吸器内科

外来診察時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00～12:00 (受付8:30～11:00) (新患受付8:30～10:30)		米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	休診	休診
夕方 17:30～18:30 (受付17:30～18:00)		齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ● ※診察終了18:00	休診	

須ヶ口クリニック夕診に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、7月26日(水)より当面の間、須ヶ口クリニックの夕診は下記の患者さまに限りご受診いただけます。

- ◆かかりつけ患者さま(定期受診のみ)◆
発熱症状のある方は、はるひ呼吸器病院へお問合せ下さい。(TEL:052-400-7111)
※状況により変更する可能性があります。最新の情報は、はるひ呼吸器病院もしくは須ヶ口クリニックへお問合せください。

外来休診のお知らせ

- はるひ呼吸器病院では、お盆期間中も通常通り診療いたします。
- 須ヶ口クリニックでは、8月14日(月)～16日(水)まで夏季休診とさせていただきます。
- 8月21日(月) 須ヶ口クリニック 夕診 休診
- 8月28日(月) はるひ呼吸器病院 消化器内科 佐々木 休診
- 8月31日(木) はるひ呼吸器病院 消化器内科 佐々木 休診

最新の休診情報はこちらからご確認ください



無料送迎車

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発
8:20	9:40
9:25	10:05
9:50	10:30
10:15	10:55
10:40	12:05
11:05	

須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
8:47 (8:50)	11:25

() 内は須ヶ口クリニック出発時刻

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がございますのでご了承ください。

送迎車 乗り場
 はるひ呼吸器病院 前：正面玄関 売店前タクシー乗り場
 須ヶ口クリニック 前：正面 敷地内駐車場

面会時間

全日	2A・3A病棟	13:30～16:00
	3B病棟(予約制)	15:00～16:30

【予約方法】
 電話・総合受付にて承ります。
 下記のお時間にお問合せください。
 (平日8:30～17:00 土曜8:30～12:00)

※1患者さまにつき、1日1家族2名まで30分以内となります。

西春駅：名鉄西春駅 西口ロータリー内
 須ヶ口駅：名鉄須ヶ口駅 南側ロータリー内

医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133

須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは
 こちらから>>>

“いいね!”お待ちしております♪

発行日/2023年7月27日 発行/医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2023年

8月号

Vol.86



撮影地：福島県 一切経山

contents

特集 第1回 COPD～慢性閉塞性肺疾患～

- プロゴルファーの植竹希望選手とスポンサー契約を締結いたしました
- 今月の一品「オクラのチヂミ」

第 1 回 COPD



たばこ等の有害物質で肺が炎症をおこし、呼吸が苦しくなる

COPD (慢性閉塞性肺疾患)

今月号から2号にわたって詳しくおはなしします。

1 原因

COPDの原因の90%はたばこの煙と言われています。

たばこの煙には、約4000種の科学物質が含まれています。ニコチン・タールのみならず、人体に悪影響を及ぼす、数多くの有害物質が含まれています。

たばこなどの有害物質を長期にわたって吸い込むと気道や肺を傷つけることになり、肺胞が壊れたり、気管支に炎症が起きたりします。



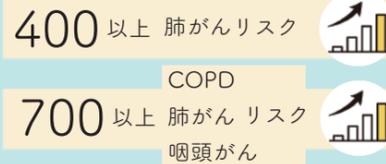
2 たばこと COPD

喫煙者の15～20%がCOPDを発症すると言われており、COPD患者さんの90%が喫煙者です。

中高年に発症することが多く、

肺の生活習慣病と言えます。

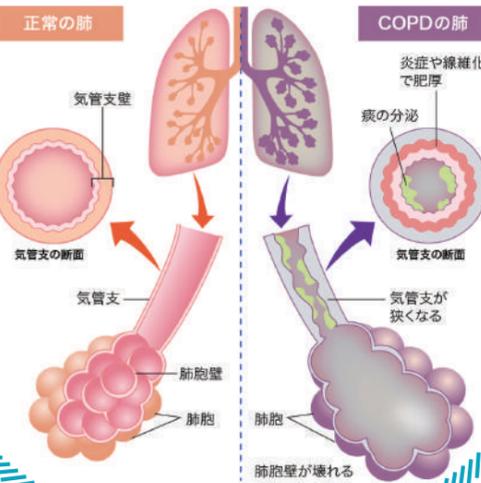
1日に吸うたばこの本数×喫煙している年数＝喫煙指数



3 症状

初期症状

- ① 風邪をひいていないのに **咳が続いている**
- ② **痰(たん)が出る**
- ③ 階段の上り下りをするだけで **息切れがする**



4 診断・検査

肺機能検査

肺活量などを測定する検査で、COPDの診断に最も重要な検査です。最大限吸いこんだ空気をどれだけ素早く吐き出せるかという指標である1秒率という検査項目は、気道の細さを数値で表したもので、COPD診断の決め手となります。

胸部エックス線検査

胸部エックス線にCOPDの所見が現れるのはかなり進行してからとなります。病状が進むと、肺の構造が破壊されてX線の通りが良くなり「肺が黒っぽく写る」「上下方向に肺が引き伸ばされて写る」「心臓が細長く写る」などの特徴が見られます。高分解能CTでは、肺胞の破壊が見られ、肺気腫の部分が黒っぽく(低吸収域)写ります。

COPDは数年かけて進行していく病気です。

患者さまは始め、加齢や体力の低下が原因と考えがちですが、COPDが進行すると、体重の減少が見られたり、肺炎などの感染症にもかかりやすくなります。

病気が進行すると安静にしているでも息切れを感じるようになります。

次月号では治療方法について掲載予定です。ぜひご覧ください。

Topix はるひ呼吸器病院からのお知らせ

プロゴルファー植竹希望選手とスポンサー契約を締結しました！

この度、医療法人清須呼吸器疾患研究会は、プロゴルファーの植竹希望選手とスポンサー契約を締結いたしました。今後も様々な活動を通して地域の活性化に貢献して参ります。

植竹希望 Nozomi Uetake(24)

14歳でゴルフを始め、2017年のプロテストに合格。20年「rashink×RE SYU RYU/RKB レディース」で下部ステップアップツアー初優勝。22年「KKT杯バンテリンドレディス」では1988年のツアー制施行後、史上最長の2時間(6ホール)に及ぶプレーオフを制してツアー初優勝をあげた。



今月の一品

オ ク ラ の チ ゼ ミ

- 材料 2枚分
- オクラ 8～10本
 - 人参 30g
- | | | | |
|------|---------|------|-----|
| 《生地》 | 卵 1個 | 《タレ》 | ポン酢 |
| | 小麦粉 60g | | 豆板醤 |
| | 片栗粉 60g | | |
| | 水 100g | | |
| | 塩 少々 | | |
| | ごま油 | | |

作り方

- ①オクラは塩もみし、1cm幅にスライスして下茹でする
- ②人参は千切りし、下茹でする
- ③生地材料を泡立て器で混ぜ、①と②を入れる
- ④フライパンにごま油を入れ熱したところへ③を入れる
- ⑤中火で焼き、焦げ目がついたら返す
- ⑥ポン酢に豆板醤を混ぜてタレをつくる

豆 知 識

オクラ100gあたり5.0gの食物繊維が含まれています。これは、食物繊維が多いイメージのごぼうに比べて約2倍の量です。そしてオクラに含まれる水溶性食物繊維やペクチンは、体内で水分を吸収して排便を促す作用があります。なおペクチンはオクラの特徴である、ネバネバ成分を作る成分の一つでもあります。また、血糖値の急激な上昇を防いだり、コレステロールの吸収を妨げる作用もあるため生活習慣病の予防に繋がります。



管理栄養士の健康レシピ