

対象期間：2022年8月1日～31日

※予定は変更となる場合がございます。
ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|-------------|------------------------------------|-----------------|---------------|-------|-------|------|
| 午前 | 第1診察室 | 小橋 ● | 齊藤 ● | 小橋 ● | 齊藤 ● | 小橋 ● | 齊藤 ● |
| | 第2診察室 | 服部 ● | 櫻井 ● | 米田 ● 【予約制】 | 櫻井 ● | 直海 ● | 小橋 ● |
| | 第3診察室 | 加藤 ● | 小佐野 ● | 佐野 ● | 佐々木 ● | 小佐野 ● | 直海 ● |
| | 第4診察室 | 佐々木 ● | 岩村 ● | - | 岩村 ● | 岩村 ● | - |
| | 第5診察室 | 小泉 ● | 高橋 ● 【第1・第3】 | - | - | 小泉 ● | - |
| 専門外来 | 禁煙外来 | 毎週水曜 午前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要) | | | | | |
| 外来 | セカンドオピニオン外来 | 午後 (日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制 | | | | | |

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日
急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|------------------------------|-----|------|-----|------|-----|-----|
| 午前 | 9:00～12:00 (受付8:30～11:00) | 休診 | 米田 ● | 休診 | 米田 ● | 休診 | 休診 |

はるひ呼吸器病院 受付終了時間の変更について

新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。
◇受付時間 新患受付 10:30まで
再診受付 11:00まで

須ヶ口クリニック 受付終了時間の変更について

◇受付時間 新患受付 10:30まで
再診受付 11:00まで

外来休診のおしらせ

●8月15日 (月) はるひ呼吸器病院 循環器内科 加藤 休診

呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

| 曜日 | テーマ | | 講師 |
|----|-------------------|--------------------|-------|
| | 15:00～15:15 | 15:15～15:30 | |
| 月 | 呼吸器疾患における食事の工夫 | | 管理栄養士 |
| 火 | COPD患者における日常生活の工夫 | 間質性肺炎患者における日常生活の工夫 | 看護師 |
| 水 | 吸入療法について | ステロイドの副作用 | 薬剤師 |
| 木 | 運動療法 | | 理学療法士 |
| 金 | COPDとは | 間質性肺炎とは | 医師 |

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
参加方法：自由参加
当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただいております。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日 (土日、祝日除く) に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

| | |
|------------|------------|
| 西春駅 西口 発 | はるひ呼吸器病院 発 |
| はるひ呼吸器病院 発 | 西春駅 西口 発 |
| 8:20 発 | 9:40 発 |
| 9:20 発 | 10:05 発 |
| 9:50 発 | 10:30 発 |
| 10:15 発 | 10:55 発 |
| 10:40 発 | 12:05 発 |
| 11:05 発 | |

| | |
|----------------------------|---------------|
| 須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由) | はるひ呼吸器病院 発 |
| はるひ呼吸器病院 発 | 須ヶ口駅・須ヶ口クリニック |
| 8:47 (8:50) 発 | 11:25 発 |

○内は須ヶ口クリニック出発時刻

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック 前：
正面 敷地内駐車場

面会時間

| | | |
|----------|---------|-------------|
| 平日 | 2A・3A病棟 | 13:00～20:00 |
| | 3B病棟 | 15:00～20:00 |
| 土曜・日曜・祝日 | | 13:00～20:00 |

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ローター内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ローター内

医療法人清須呼吸器疾患研究会
はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133
須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097



Facebook ページは
こちらから>>>



“ いいね! ” お待ちしています♪
発行日 / 2022年8月1日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2022年
8月号
Vol.74



contents

特集 第28回 新型コロナウイルス

- 「小学生のためのお仕事ノート」に当院が掲載されました
- 今月の一品「トマトエビチリ」

第28回 新型コロナウイルス

「新型コロナウイルス」についてのお話を掲載しています。
第28部は、新型コロナウイルス感染症対策についてお話しします。

新型コロナウイルス新規陽性者数 197,750人(累計12,749,822人)



家族が新型コロナウイルスに感染した時に注意したいこと

全国的に感染症の拡大が続いております。過去にも一度掲載いたしましたが、改めてご家族が罹患した際に、注意したいことを確認しましょう。

1. 部屋を分ける

個室にしましょう！
部屋を分けられない場合は、2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンの設置などをおすすめします。

2. 窓を開けて換気

定期的に換気しましょう。
共用スペースや他の部屋も窓を開けっ放しにするなど換気しましょう。

3. マスクを着用

マスクを隙間なくフィットさせ、正しく着用しましょう。
外す時は表面に触れないように紐部分を持ち、外した後は手洗いを。

4. こまめな手洗い 手で触れる部分を消毒

こまめに石鹸で手洗いし、アルコール消毒しましょう。
ドアの取っ手、ベッド柵、トイレ、洗面台など共用部分を消毒しましょう。

5. 汚れたりネン・洋服を洗濯

汚れた衣服やリネンは、手袋とマスクを着用し、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

6. ゴミは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュ等は、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。手洗いも忘れずに。



※療養者のお世話は出来る限り、限られた方で対応しましょう。また、心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けて下さい。

※療養者は外出を避けて下さい。療養期間中は感染を広めてしまう可能性があります。

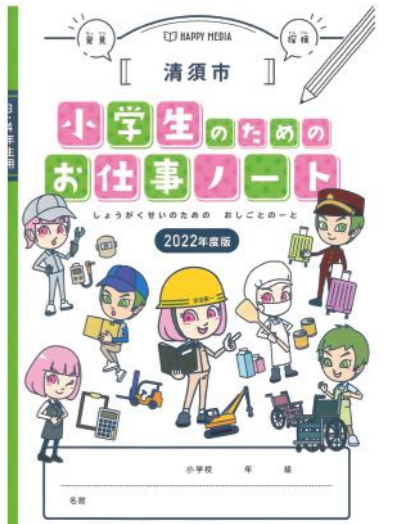
※ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、外出は避け、体調不良時は、登校や出勤をお控えください。ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう。

※2022年7月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省のHPをご覧ください。

小学校でのキャリア教育をアシストする冊子「小学生のためのお仕事ノート」に当院が掲載されました。

小学3・4年生対象に、清須市内の公立小学校へ7月に配布されました。清須市内を代表する企業等の協賛によって、その業界について小学生にもわかるよう具体例を挙げながら紹介されています。

自分が暮らす地域の産業、仕事について知ることができる「お仕事ノート」。これを機に、医療業界や病院での仕事についての興味・関心を持つお子さんが増えてくれたらうれしいです。はるひ呼吸器病院は、未来に活躍する子どもたちを応援します。



▲「お仕事ノート」表紙

今月の一品

トマトエビチリ

管理栄養士の健康レシピ

材料 1人分

- トマト 大1個
- エビ(無頭殻つき) 10尾
- ☆ 酒 大さじ1
- ☆ 塩コショウ 各少々
- ネギ 10cm
- ニンニク 1かけ
- ショウガ 1かけ
- ごま油 大さじ1
- 豆板醤 小さじ1
- ★ 水 1/2カップ
- ケチャップ 大さじ2
- 片栗粉 大さじ1/2
- 醤油 小さじ1
- 砂糖 小さじ1
- 鶏がらスープの素 小さじ1



作り方

- ① エビは殻と背ワタを除いて洗い、☆を揉みこむ。トマトはヘタを除き、くし形に切る。ネギ、ニンニク、ショウガはみじん切りにする。★の調味料は混ぜておく。
- ② フライパンにごま油を熱し、水気を切ったエビを入れ、両面焼いて1度取り出す。
- ③ ②のフライパンに①のニンニク、ショウガを入れて弱火にかけ、①のネギと、豆板醤、を加えて炒める。①のトマトをさらに加えて軽く炒める。★を加えて中火で加熱し、②をフライパンに戻して1分ほど煮る。

豆知識

トマトは低カロリーでいろいろな栄養成分が豊富な野菜です。旬は7-8月なので今が一番おいしい季節です。美肌効果や風邪予防に良いビタミンC、老化抑制が期待できるビタミンE、塩分の対外排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などバランスよく含んでいます。