

診察担当表

対象期間：2020年9月1日～30日

※予定は変更となる場合もございます。
 ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	外来診察時間 9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
		第2診察室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ●	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
		第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
		第4診察室	-	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
		第5診察室	-	高橋 ●	-	-	藤原 ●	-
専門外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要)						
外来	セカンドオピニオン外来	午後 (日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

休診日：日曜・祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	夕方 17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

外来休診のお知らせ

- 9月26日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
- 9月28日(月) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
- 9月30日(水) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
- 当面の間、須ヶ口クリニック 新患受付時間 18:20 受付終了
再診受付時間 18:30 受付終了とさせていただきます。

呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
 参加方法：自由参加
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。
 ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 (8:50) 発	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック前：
正面 敷地内駐車場

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ロータリー内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2020年
9月号
Vol.51



contents

特集 第6回 新型コロナウイルス

- Web面会について
- 院内絵画「モナ・リザ」～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～
- 今月の一品 「ゴッヤのおかか和え」

医療法人清須呼吸器疾患研究会
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097

Facebook ページは
 こちらから>>>
 “いいね!” お待ちしています♪



3月号より、「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。第6部は、新型コロナウイルスの現状と熱中症対策についてお話しします。

国内感染情報

【国内の状況】

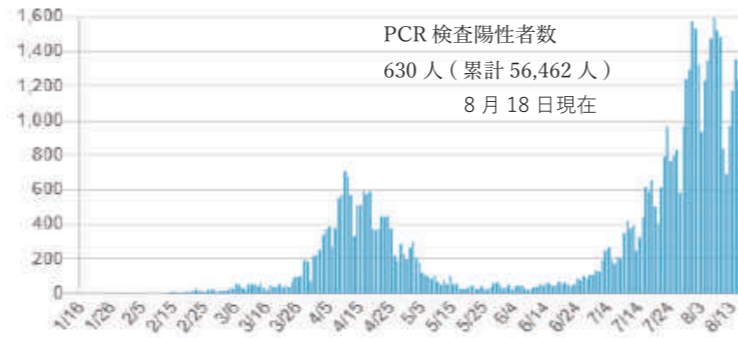
8月18日現在の新型コロナウイルス感染症に関する状況及び厚生労働省の対応についてお知らせします。

国内でのPCR検査陽性者数は56,462名、死亡者は1,115名となりました。

また、入院治療等を要する者は13,062名、退院又は療養解除となった者は42,284名となりました。

【PCR検査の実施状況】

2月18日～8月16日までの国内（国立感染症研究所、検疫所、地方衛生研究所・保健所等）におけるPCR検査の実施件数は、1,488,614件です。

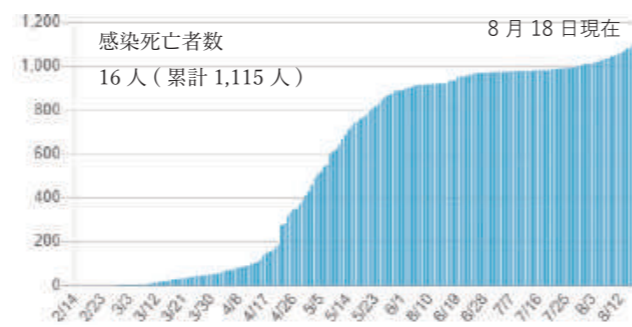


感染者による死亡者数

新型コロナウイルスの国内感染者は18日午後11時までに、922人が新たに確認されました。2日連続で1日あたりの感染者数が1千人を下回りました。一方、死者は16人増え、3日連続で10人を上回っています。

東京都では207人、大阪府では187人の感染を確認しました。死者は東京が3人、大阪は1日あたりで過去最多となる6人を確認しています。重症者は増加傾向で、東京は4人増の31人で5月30日以来の30人台に、大阪は65人で、確保している重症者向け病床の34.6%が埋まっています。

今回の感染拡大の特徴は若い世代が多いことです。接待を伴う飲食店を舞台にしたクラスター（感染者集団）の発生も各地で確認されています。自粛が緩和されて、若い世代での感染が増加していますが無症状や軽症の人が多く軽視されがちです。高血圧の方、喫煙者は重症化されやすいと言われています。また、重症化しやすい高齢者と同居している若い人や医療、介護の現場で働く人は特に気をつけなければなりません。自分の行動が誰かの命を脅かす危険があると一人一人が自覚することが重要です。



新型コロナウイルス予防と熱中症予防

- 暑さを避けましょう
 - ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
 - ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
 - ・1日あたり1.2ℓを目安に
- エアコン使用中もこまめに換気をしましょう
 - ・窓とドアなど2か所を開ける
 - ・扇風機や換気扇を併用する
 - ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定
- 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう
 - ・暑さに備え、暑くなり始める時期から、無理のない範囲で適度に運動（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度）
 - ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
 - ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養
- 熱中症に関する大切なこと
 - ・熱中症による死亡者の数は真夏日（30℃）から増加傾向にあります。35℃を超える日は特に注意が必要となります。運動は原則中止で、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。
 - ・熱中症による死亡者数の約8割が高齢者になっており、その半数以上が自宅で発生しています。自宅を涼しくし、新型コロナウイルス対策として1時間に5回以上は換気するようにしましょう。

熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

※2020年8月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省のHPをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、当院でも面会禁止とさせていただいており、患者さま・ご家族さまには、ご不便・ご迷惑をお掛けしております。

対応が長期化している状況で患者さま・ご家族さまに少しでも安心をお届けしたいと思い、Web上で面会を行うサービスを開始することといたしました。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

●モナ・リザ（検査室付近）

イタリアの美術家、ダヴィンチによって描かれたモナ・リザですが、知らない方はいないと言っても過言ではないほど有名な絵画でしょう。

この作品のタイトルは実は明らかでなく、「モナ・リザ」と呼ばれているのは伝記作家であるジョルジョ・ヴァザーリの著書に「レオナルドはフランチェスコから妻、モナ・リザの肖像画の依頼を受けた」との記述があることによります。しかしながら、実際のところこの「モナ・リザ」がだれを描いているのかは不明であり、現在においても様々な説が唱えられています。

「モナ・リザ」にはそのほかにも様々な謎が多く、別のバージョンの絵画が示唆されていたり、当初は絵画のサイズが違ったり、といった説も未だ多く唱えられています。

謎が多いこの絵画ですが、謎めいた微笑やシンプルながらスケールの大きな画面構成、描写の複雑さなど、様々な点において素晴らしく、500年を経たいまでも神秘的な絵画として多くの人を魅了し続けています。

《レオナルド・ダ・ヴィンチ 1503年ごろ？ 油彩》



今月の一品

夏バテ防止！苦手な人も食べられる？！

ゴーヤのおかか和え

材料 ゴーヤ1本分

- ゴーヤ 中サイズ 1本
- ごま油 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- 削り節 1パック

※ゴーヤは、沖縄の方言で一般名はニガウリやツルレイシです

作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切り、スプーンなどでワタとタネを取り除く。
※苦味が気になる場合は白いワタの部分を手で綺麗に取り除く。
- ② ①を7-8mmの厚みにスライスする。
- ③ フライパンを熱しごま油を引き、②をさっと炒め、砂糖・しょうゆを加え混ぜ合わせる。
- ④ 火を止めて、削り節を全体にかけ、余熱で混ぜ合わせる。

豆知識

ゴーヤにはビタミンC、鉄分、食物繊維、カルシウムなど健康な体づくりに欠かせない栄養がたっぷり入っています。中でも抗酸化作用のあるビタミンCが豊富で、他にもカロテン、カリウムが多く含まれているので、夏バテにぴったりの食材です。ゴーヤの特徴の「苦み」成分は、モモルデシン、チャランチンと呼ばれるもので、食欲不振を解消する働きや疲労回復効果、血糖値を下げる効果があります。

