

診察担当表

対象期間：2021年1月1日～31日

※予定は変更となる場合がございます。
ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	外来診察時間 9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
		第2診察室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
		第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
		第4診察室	-	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
		第5診察室	-	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	藤原 ●	-
専門外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要)						
外来	セカンドオピニオン外来	午後 (日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

休診日：日曜・祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	夕方 17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

外来休診のおしらせ

- 1月6日(水) はるひ呼吸器病院 循環器内科 佐野 休診
- 1月19日(火) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 櫻井 休診
- 当面の間、須ヶ口クリニック 新患受付時間 18:20 受付終了
再診受付時間 18:30 受付終了とさせていただきます。

呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
参加方法：自由参加
当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発
8:20 発	9:40 発
9:20 発	10:05 発
9:50 発	10:30 発
10:15 発	10:55 発
10:40 発	12:05 発
11:05 発	

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック前：
正面 敷地内駐車場

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ロータリー内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

医療法人清須呼吸器疾患研究会
はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133
須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは
こちらから>>>
“ いいね! ” お待ちしています♪



発行日 / 2020年12月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2021年
1月号
Vol.55



contents

特集 第10回 新型コロナウイルス

- 齊藤院長によるWEB講座「新型コロナウイルス感染症の現状」が公開されました
- 院内絵画「松孔雀図」～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～
- 今月の一品 「豆乳粥」

「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。
第10部は、新型コロナウイルスのワクチンについてお話しします。

第10回 新型コロナウイルス ワクチン開発と見通し

●開発のプロセスと開発期間

一般に、ワクチンの開発は、基礎研究、非臨床試験、臨床試験の大きく3つのステップで進められていきます。その中で、候補物質の探索、有効性・安全性の確認、品質を担保しつつ大量生産が可能かどうかの確認などを行う必要があり、開発には一般に年単位の期間がかかります。

現在、新型コロナウイルス感染症のワクチンについては、早期の実用化を目指し、国内・海外で多数の研究が精力的に行われています。通常より早いペースで開発が進められており、既に臨床試験を開始しているものもいくつかあります。海外においては、ファイザー社、モデルナ社、アストラゼネカ社が、第3相試験で、開発中のワクチンを投与した人の方が、投与していない人よりも、新型コロナウイルス感染症に発症した人が少なかったとの中間的な結果などを発表しています。

●ワクチンの種類

国内・海外において、不活化ワクチン、組換えタンパクワクチン、ペプチドワクチン、メッセンジャー RNA ワクチン、DNA ワクチン、ウイルスベクターワクチンなど様々な種類のワクチン開発が行われています。

不活化ワクチン、組換えタンパクワクチン、ペプチドワクチンは、不活化した新型コロナウイルスの一部やウイルスの一部のタンパクを人体に投与し、それに対して免疫が出来る仕組みです。

メッセンジャー RNA ワクチン、DNA ワクチン、ウイルスベクターワクチンは新型コロナウイルスの遺伝情報をそれぞれメッセンジャー RNA、DNA プラスミドとして、あるいは別の無害化したウイルス等に入れて、人に投与するものです。それが、人の細胞に入り、ウイルスのタンパク質を作ることによってウイルスのタンパク質に対して免疫が出来る仕組みです。



ワクチンの有効性や安全性について

●開発中のワクチンの有効性

現在、各ワクチンの有効性については分かっておらず、臨床試験での確認が進められています。

日本への供給を計画している海外のワクチン（ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社、ノババックス社が開発中のワクチン）では、これまでに、ワクチンの投与後にウイルスに対する抗体ができることや、免疫にかかわるリンパ球の反応が活性化されることが確認されたことが論文等に発表されています。なお、中間結果や結果の概要が公表された段階であり、有効性や安全性に関する結果の詳細については、今後、更なる情報が明らかになるのを待つ必要があります。

●開発中のワクチンの副作用（副反応）

一般的にワクチン接種には、副反応による健康被害が極めて稀ではあるものの、不可避的に発生します。

現在、開発中の新型コロナウイルス感染症のワクチンの副反応については臨床試験等でどのようなものが起こるか確認されているところです。

日本への供給を計画している海外のワクチン（ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社、ノババックス社が開発中のワクチン）では、ワクチン接種後に、ワクチン接種と因果関係がないものも含めて、接種部位の痛みや、頭痛・倦怠感・筋肉痛等の有害な事象がみられたこと（症状によっては接種を受けた人の半数以上）が論文等に発表されています。



ワクチンが実用化された場合の接種

●予防接種を受けられる時期

現在のところ、接種開始の時期の見通しは決まっていません。ワクチンの有効性や安全性の審査がなされ承認された上で、供給が準備できたときに、提供されます。接種の時期については、決まり次第、お知らせされます。

●接種回数

現時点で、接種回数は定まっておられません。

現在開発されている新型コロナウイルス感染症のワクチンには複数の種類があり、それぞれのワクチンごとに、必要な接種回数の検討が行われています。

2回接種となる可能性が高いですが、1回接種となる可能性や、3回以上の接種が必要となる可能性もあります。

●予防接種の対象者や、受ける際の接種順位

接種対象者や接種のあり方について、7月に政府の新型インフルエンザ等対策有識者会議の下に設置された「新型コロナウイルス感染症対策分科会」において検討が始められています。

全国民に提供できるワクチンの数量を確保することを目指していますが、国民の人数に匹敵する大量のワクチンは一度には生産できず、徐々に供給が行われることとなりますので、接種対象者に一定の接種順位を決めて接種する必要がありますと考えられます。

9月25日にまとめられた「中間取りまとめ」では、新型コロナウイルス感染症患者に直接医療を提供する施設の医療従事者等や、高齢者及び基礎疾患を有する者を接種順位の上位に位置付けて接種する方針とされました。また、高齢者及び基礎疾患を有する者や障害を有する者が集団で居住する施設等で従事する者や妊婦の接種順位については引き続き検討することとされています。

※ 2020年12月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省のHPをご覧ください。

Topix 齊藤院長によるWEB講座「新型コロナウイルス感染症の現状」が公開されました。

愛知県医師会が管理している【健康情報ポータルサイト あいち健康ナビ】において齊藤院長が、新型コロナウイルスの主な症状やインフルエンザとの違い、症状の経過、症例、治療方法などについて解説しています。「あいち健康ナビ」は、県民の「誰もが・いつでも・どこでも」正しい健康情報を手に入れられるよう愛知県の委託により愛知県医師会が運営している健康情報の総合サイトです。当サイトでは、健康教育講座のWeb動画配信、健康に関するセミナーやイベント情報の配信、健康コラムの配信など、愛知県民の健康づくりに役立つ情報を提供しています。

右のQRコードから、ぜひご覧ください。



院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

●松孔雀図（4F ラウンジ）

松孔雀図は、二条城の大広間 一の間・二の間の襖に描かれた絵です。

二条城は江戸城、大坂城、名古屋城の御殿が失われた今日、国内の城郭に残る唯一の御殿群として国宝に指定されました。

内部は、日本絵画史上最大の画派である狩野派による障壁画と、多彩な欄間彫刻や飾金具によって装飾されており、將軍の御殿にふさわしい豪華絢爛な空間となっています。

大政奉還の舞台となった二条城。この城は徳川幕府始まりとともに終焉の場所でもありました。二条城は慶長8年（1603）徳川家康が築城。寛永3年（1626）には後水尾天皇行幸のために、本丸をはじめ二の丸御殿、天守（現在は焼失）が増築・改築され城域も拡張されました。現在も残る二の丸御殿の障壁画も恐らくこの時新たに制作されたのでは、と推測されます。3000面（1016面は重文）を超える膨大な数の障壁画を制作したのは、絵師集団狩野派。当主・狩野探幽はまだ20代という若さでした。

デザインは「松とクジャク」。松の絵は、力強く枝を壁まで延ばし、根元に上品におすましの孔雀。孔雀は魔除け、厄除け（やくよけ）の力があると考えられていたそうです。

4F ラウンジにございますのでどうぞご覧ください。

◀狩野探幽 1626年▶



今月の一品

～残りごはんを胃にやさしい～ 豆乳粥

材料 1人分

- ごはん 120g
- 豆乳（成分無調整） 200ml
- 水 約70ml+ α（火加減で調整してください）
- 生椎茸 2個 スライス
- 小松菜 1本 1cm切り
- 鶏ガラスープの素 小さじ1/2杯
- 塩 少々

作り方

- ① ごはんはさっと洗い、ぬめりをとる。
- ② 鍋に①のごはんと豆乳+水、生椎茸を入れて火をかける。（弱火で7-8分）
- ③ ごはんがやわらかくなったら、鶏ガラスープの素と小松菜を加えて2-3分煮る。（水分が足りない場合は水を少量加える）
- ④ お好みにより塩で味を整える。

豆知識

豆乳は牛乳より低エネルギー、低脂質、低糖質で、コレステロールを含みません。動物性タンパク質の牛乳と違い、植物性タンパク質のため吸収速度もゆっくりなのが特徴です。また鉄や銅を多く含むので貧血にも効果があります。しかしこの鉄は非ヘム鉄であるため、吸収を良くするためにビタミンCを同時に補うことが大切です。☆今回は豆乳+小松菜（ビタミンC）を使用しています☆



管理栄養士の健康レシピ