対象期間: 2025年11月1日~30日

※予定は変更となる場合もございます。ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

## はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

● …内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

|             |  |                           | 月曜日     | 火曜日           | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------------|--|---------------------------|---------|---------------|-----|-----|-----|-----|
| 午前          | 外来診察時間<br>9:00~12:00<br>(受付8:30~11:30) | 第1<br>診察室                 | 小橋<br>● | 齊藤            | 齊藤  | 齊藤  | 小橋  | 齊藤  |
|             |  | 第2<br>診察室                 | 米田      | 西江            | 小橋  | 西江  | 直海  | 小橋  |
|             |  | 第3<br>診察室                 | 加藤      | 小佐野           | 脇田  | 佐々木 | 小佐野 | 直海  |
|             |  | 第4<br>診察室                 | 佐々木     | 岩村            | 大山  | 岩村  | 岩村  | -   |
|             |  | 第5<br>診察室                 | 服部      | 高橋<br>【第1·第3】 | -   | -   | 大山  | -   |
| セカンドオピニオン外来 |  | 午後(日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制 |         |               |     |     |     |     |

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

★正面玄関の解錠時間7:30

## 須ヶ口クリニック 外来診察担当表

● …呼吸器内科

休診日: 土曜日・日曜日・祝日

| 外来診察時間 |                                  | 月曜日 | 火曜日     | 水曜日 | 木曜日    | 金曜日 | 土曜日          |
|--------|----------------------------------|-----|---------|-----|--------|-----|--------------|
| 午前     | 9:00~12:00<br>(受付8:30~11:30)     | 椎尾  | 米田(※1)  | 椎尾  | 米田(※1) | 椎尾  | <i>(</i> +=∧ |
| 夕方     | 17:00 ~ 19:00<br>(受付17:00~18:45) | 椎尾  | 推尾<br>● | 椎尾  | 椎尾     | 椎尾  | 休診           |

(※1) 火曜日・木曜日の午前の新患の受付時間は、11:00までとなります。

13:30~16:00 3B病棟 (予約制) 15:00~16:30

【予約方法】 電話・総合受付にて承ります。 下記のお時間にお問合せください。 (平日8:30~17:00 土曜8:30~12:00) ※1患者さまにつき3名まで(知人不可) 休 診 案 内

11月12日(火)齊藤 呼吸器内科 11月25日(火)岩村 循環器内科



# スタッフ募集中

30分以内となります。

※最新の情報は HP の休診情報をご確認ください。

■病棟看護師

(常勤・常勤夜勤専従・非常勤)

■看護助手(非常勤)

採用サイトから エントリーをお待ちしています



お電話からのお問合せはこちら **6** 052-400-1777

はるひ呼吸器病院 採用担当まで

# 見学やご質問 大歓迎です!



### 医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

須ヶ口クリニック

訪問看護ステーションゆう

ケアプランハウスゆう

〒 452-0962 愛知県清須市春日流 8 番地 1 TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133 〒 452-0905 愛知県清須市須ヶ口 2332 番地 2 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097 〒 452-0905 愛知県清須市須ヶ口 2332 番地 2 TEL: 052-908-6779 FAX: 052-908-6780 〒 452-0905 愛知県清須市須ヶ口 2332 番地 2 TEL: 052-400-5283 FAX: 052-400-5285

Facebook ページは こちらから>>> いいね!"お待ちしています♪



発行日 / 2025 年 10 月 25 日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会

医療法人清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

UNOIBUKI

2025年



# contents

特 集 インフルエンザ予防接種について

- 当院のインフルエンザ予防接種についての案内
- 今月の一品「長芋のり塩バター」

# **Topix**

インフルエンザ予防接種について

# かからない・うつさない・備える インフルエンザ予防接種で、この冬を安心して過ごしましょう

# ■ 予防接種の重要性

インフルエンザは毎年流行し、高熱や関節痛などの症状を引き起こす感染症です。

特に高齢者や乳幼児、基礎疾患のある方にとっては、肺炎や脳症など重篤な合併症を引き起こす可能性があります。

予防接種を受けることで、発症のリスクや重症化を抑える効果が期待できます。

# ■ 接種のおすすめ時期と対象者

インフルエンザは、例年 12 月から 3 月にかけて流行します。そのため 11 月~の接種が推奨されています。

インフルエンザ予防接種は接種を受けた後、抗体ができるまで<u>3~4週間かかります</u>。早めの接種を検討しましょう

## 接種をおすすめする方:

- ・ 65歳以上の高齢者の方
- 乳幼児や妊婦の方
- ・ 心臓・呼吸器などに持病がある方

# ■ 接種を受ける前の注意点

- 当日は体調を整え、発熱などがある場合は接種を控えてください。
- 接種後、注射した部分が赤くなったり腫れたりすることがありますが、通常は数日でおさまります。
- 稀にアレルギー反応などが起こる場合がありますので、心配な方は医師にご相談ください。

# ■ 接種だけでは防げない感染予防対策

予防接種とあわせて、日常的な感染予防も大切です。

- 手洗い・うがいをこまめに行いましょう
- ・ 咳エチケットやマスクの着用を心がけましょう
- ・ 人混みを避け、室内は適度に換気・加湿しましょう
- 栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠をとりましょう。

# 当院のインフルエンザ予防接種についてご案内



※当日接種の予約は受付できませんのでご了承願います。

【接種料金】 一般(11歳以上) 4.000円(税込)

※清須市、北名古屋市、豊山町に在住の満 65 歳以上の方は、

インフルエンザワクチン予防接種の公費助成あります。(期限 2026 年 1 月 31 日まで) ※各種補助券の利用もできますのでお問い合わせください。



【予約について】

総合受付および電話にて申込み

電話予約受付時間:月~金 13:00~17:00

連絡先: はるひ呼吸器病院 052-400-7111

※お電話が混み合い、繋がりにくい場合がございます。

【接種案内時間】

月~土 外来診療時間(外来診療予約がある方のみ) 月・火・余:13:00~15:00(予防接種のみ)



【注意事項】

- ・接種については事前予約を必須とさせていただきます。
- ・当院での接種希望の方は必ず事前予約をお願いします。

# 長芋のり塩バター



【材料】 2-3 人分 長芋 200g

小麦粉 大さじ 1 塩 ふたつまみ

サラダ油 大さじ1 バター 10g

青のり 適量



## 【作り方

- 1 長芋はよく洗い、皮付きのまま 5-6cm 長さの棒状に切る
- 2 ビニール袋に小麦粉と塩を入れ、1を加えて全体的にまぶす
- 3 フライパンにサラダ油を入れ温める。温まったらバターを加えて、2を並べて表面が色づくまで焼く
- 4 最後に青のりを振ってよく混ぜる

# 【豆知識】

古くから滋養強壮の効果があるといわれ、漢方薬の原料になる生薬としても重宝されてきた長 芋。ジャガイモやサツマイモなどと違って生で食べられ、体に良い栄養素を効率的に摂取でき るのもうれしいポイントです。

長芋には、デンプンを分解する消化酵素のジアスターゼが豊富で、胃腸の粘膜を保護するぬめ り成分も含まれます。消化吸収が助けられ、弱った胃腸も再び活発に働けるようになるのです。 胃もたれなどの不快感も抑えられます。