

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外来診察時間 9：00～12：00 (受付 8：30～11：30)	第1 診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	直海 ● ● ●	齊藤 ●
		第2 診察室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	藤原 ●	小橋 ●
		第3 診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ● ● ●
		第4 診察室	-	岩村 ●	藤原 ● 【新患のみ】	岩村 ●	岩村 ●	-
		第5 診察室	-	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	-	-
専門 外来	禁煙外来		毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科） ※予約制（初回のみ予約不要）					
	セカンドオピニオン外来		午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科） ※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

休診日：日曜・祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

外来診察時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前 夕 方	9：00～12：00 (受付 8：30～11：30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	17：00～19：30 (受付 17：00～19：00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

年 末 年 始

● 12 月 29 日（日）～ 1 月 3 日（金）は、はるひ呼吸器病院・須ヶ口クリニックともに**休診**となります。
はるひ呼吸器病院では救急対応を行っておりますので、急な発熱・喘息発作等のときは、
はるひ呼吸器病院へお問い合わせください。

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15：00～15：15	15：15～15：30	
月	栄養管理		管理栄養士
火	COPDとは	間質性肺炎とは	医師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDにおける日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師

呼吸ケア教室は、以下のように変更があります。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

【変更後】

12/3(火) 看護師 日常生活の工夫
12/6(金) 医師 COPD とは / 間質性肺炎とは
12/17(火) 看護師 日常生活の工夫
12/20(金) 医師 COPD とは / 間質性肺炎とは

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。
お気軽にご参加ください。

場所：多目的室（1F 売店横）

参加方法：自由参加 当日会場へ直接お越しください

無 料 送 迎 車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の
白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発
↓	↓
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口
8:20 発	9:40 発
9:20 発	10:05 発
9:50 発	10:30 発
10:15 発	10:55 発
10:40 発	12:05 発
11:05 発	

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。

※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック前：
正面 敷地内駐車場

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ローター内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ローター内

面 会 時 間

平日	2A・3A病棟	13：00～20：00
	3B病棟	15：00～20：00
土曜・日曜・祝日	13：00～20：00	

※患者さまの症状により、面会時間を調整させていただく
場合がございますのでご了承ください。



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2019 年

12 月号
Vol.42



contents

特集 第1回 気胸

- 齊藤院長が清須市職員の方へ新型インフルエンザの講習会実施
- 日本呼吸ケア・リハビリテーション学会にて発表
- 今月の一品 「超簡単！鯛のアクアパッツァ」

医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流 8 番地 1
TEL：052-400-7111 FAX：052-400-7133

須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口 2332 番地 2
TEL：052-400-5281 FAX：052-400-7097



Facebook ページは
こちらから>>>

“ いいね！ ” お待ちしています♪

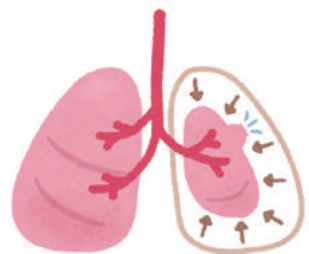


第1回 気胸

今月号より3部にわたって、「気胸」についてのおはなしを掲載します。
第1部は、病気の概要や疫学についてお話します。

概要

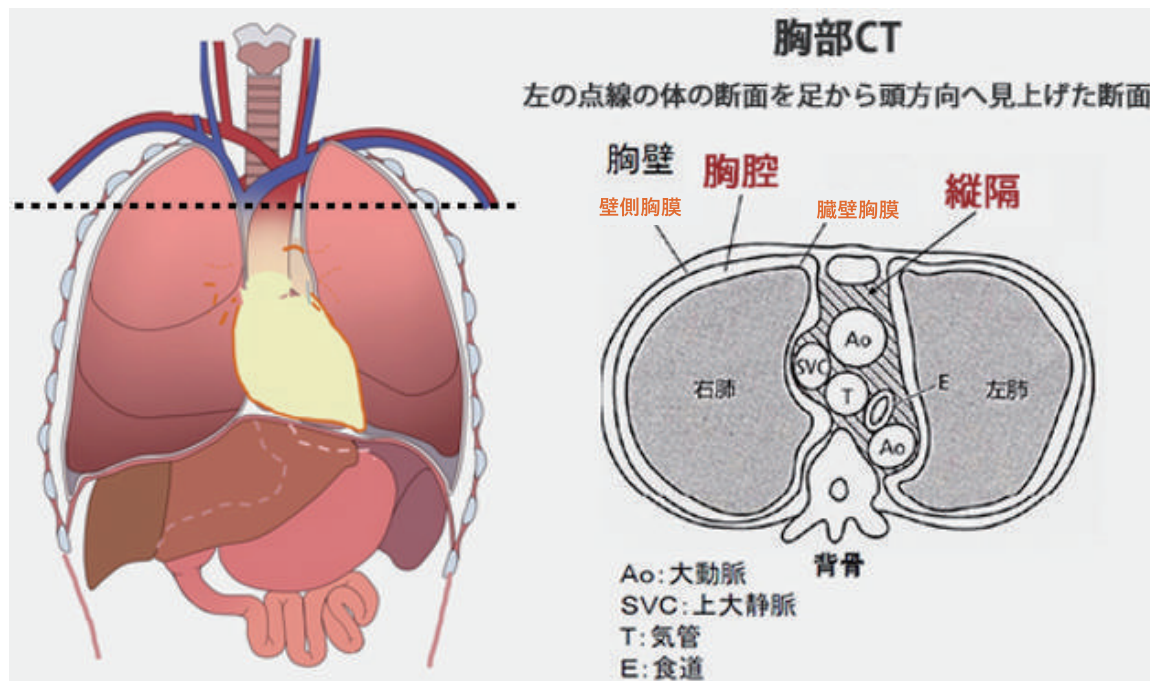
気胸は、何らかの原因によって胸の中に空気が侵入して、肺がしぼんでしまう病気です。最も一般的な肺からの空気漏れによる気胸を自然気胸といいます。自然気胸は、健康な人に突然起こる原発性自然気胸と、何らかの肺の病気に関連して起こる続発性自然気胸に分類されます。



胸郭の構造

そもそも胸の中はどのような構造になっているのでしょうか？肺は肋骨によって守られていますが、その肋骨の内側には、2枚の胸膜と呼ばれる膜に覆われた肺があります。胸膜は、肺側の臓壁胸膜（ぞうへききょうまく）と胸壁（肋骨）側の壁側胸膜（へきそくきょうまく）があります。この2枚の胸膜の間には、少量の胸水と呼ばれる水分が存在して、呼吸運動で発生する胸膜の摩擦を軽減しています。（※図：日本胸部外科学会 HP より）

正常な状態では、胸腔内の圧力は、肺の内部や胸の外側より低くなっています。胸腔と肺の内部、または胸腔と胸の外部がつながってしまうような穴が生じると、胸腔内に空気が入り込み、圧力が等しくなるか空気の通路がふさがれるまで空気が入り続けます。胸腔に空気が入り込むと、肺が部分的につぶれます（肺の虚脱）。場合によっては、肺のほとんどまたは全部がつぶれて、激しい息切れを起こすことがあります。



疫学

気胸の好発年齢は大きく二つのピークがあります。

- ① 10代後半から20歳代前半の痩せ型の男性（自然気胸）。
- ② 50歳代以降のたばこを吸っている方（続発性気胸）で、肺気腫、間質性肺炎等の基礎肺疾患を有している方。

上記年齢以外でも発症する方はいらっしゃいます。

女性気胸は比較的まれではありますが、女性特有の気胸（月経随伴性気胸やリンパ脈管筋腫症：LAM）などがみられます。

英国の研究(2016年)では、自然気胸での入院率は10万人あたり14.1人で、15歳以上では女性(10万人あたり7.6人)より男性(同20.8人)の方が多いです。また、自然気胸患者の60.8%が慢性肺疾患を有していました。

※次月号：気胸の原因や症状、診断について掲載します。ぜひご覧ください。



齊藤院長が清須市職員の方へ

新型インフルエンザの講習会を実施しました



11月5日に清須市役所にて、新型インフルエンザの講習会が行われました。

今回当院の齊藤院長が講師として清須市の職員の皆様に新型インフルエンザについて講義を行いました。

新型インフルエンザと呼ばれるものは、インフルエンザA型が変異したのになります。

新型インフルエンザは、感染率が高く、体の中に免疫がないため若年者も重症化しやすくなります。

また、感染が広がると全国的な被害となるため他の自治体も同様の対応に迫られるため他からの支援が期待できません。

自分たちの自治体、病院、市民の方々などと地域社会の総力をあげて対応をしていく必要があります。

はるひ呼吸器病院もそうした非常時にすばやく対応できるよう準備をしています。



日本呼吸ケア・リハビリテーション学会にて発表を行いました

先日11月11日、12日に実施されました、日本呼吸ケア・リハビリテーション学会に当院のスタッフがポスター演題にて発表を行いました。

日本呼吸ケア・リハビリテーション学会は、今回「医療技術の進歩と呼吸ケアの新たな展開」をテーマに行われました。

当院スタッフの発表演題は、「慢性期呼吸器病棟における口腔ケアによる経済的効果」であり、経済的観点から看護師による口腔ケアの効果についてどのような影響があるのかを調査し発表をおこないました。

今回の学会で呼吸ケアに関係する、およそ2,500名が参加をされました。

こうした学会への参加を含め、当院はこれからも、呼吸器疾患診療の質の向上に貢献できるよう取り組んでいます。



今月の一品

超簡単！鯛のアクアパッツァ

材料 1人分

- 鯛 1切れ
- 塩 少々
- あさり 100g
- マッシュルーム 5個程度
- エリンギ 1本程度
- プチトマト 5個程度
- ブロッコリー 少々
- にんにく 1片
- オリーブオイル 大さじ1
- 白ワイン（酒でも可）大さじ1

作り方

- ① 鯛に塩を軽くふって5分ほどおく。
- ② フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて火にかける。温まったところに、鯛を皮目からおいて両面に焼き色をつける。
- ③ ②にあさを加えて白ワインをふり、きのこ類を加えて蓋をし弱火～中火で5～6分蒸し焼きに。
- ④ あさりの口が開いたらプチトマトとブロッコリーを加えて1～2分蒸す。
- ⑤ できあがり。

☆魚介のうまみが出て調味料をほとんど使わず美味しく食べられます。スープはパンに浸したり、ごはんやパスタをからめても美味しいです。鯛のほかにもタラやアジなどでも美味しくできます。

豆知識

鯛は低脂肪・高たんぱく。しかも、消化吸収がよいので、胃腸の弱い人や高齢者、生活習慣病が心配な人にぴったりです。

白身魚特有のタウリンも豊富に含むため、疲労回復に有効です。コレステロール値を下げる作用もあり、肝臓病の予防にも効果があるといわれています。

