

診察担当表

対象期間：2020年11月1日～30日 ※予定は変更となる場合もございます。
 ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
	第4診察室	-	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	-	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	藤原 ●	-
専門外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）					
外来	セカンドオピニオン外来	午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	夕方 17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

外来休診のおしらせ ● 12月29日(火)～1月3日(日)は、はるひ呼吸器病院・須ヶ口クリニックともに**休診**となります。
 ● 当面の間、須ヶ口クリニック夕診 新患受付時間 18:20 **受付終了**
 再診受付時間 18:30 **受付終了**とさせていただきます。

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
 参加方法：自由参加
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間**開催休止**させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 (8:50) 発	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック前：
正面 敷地内駐車場

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ロータリー内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

医療法人清須呼吸器疾患研究会
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは
 こちらから>>>
 “ いいね! ” お待ちしています♪



発行日 / 2020年10月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会

医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2020年

11月号
Vol.53



contents

特集 第8回 新型コロナウイルス

- 齊藤院長 執筆「健康コラム」を掲載しました
- 院内絵画「レースの帽子の少女」～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～
- 今月の一品 「豆腐のきのこあんかけ」

第8回 新型コロナウイルス

「新型コロナウイルス」についてのお話を掲載しています。
第8部は、新型コロナウイルスの現状と検査についてお話しします。

国内感染情報

【国内の状況】

10月20日現在の新型コロナウイルス感染症に関する状況及び厚生労働省の対応についてお知らせします。

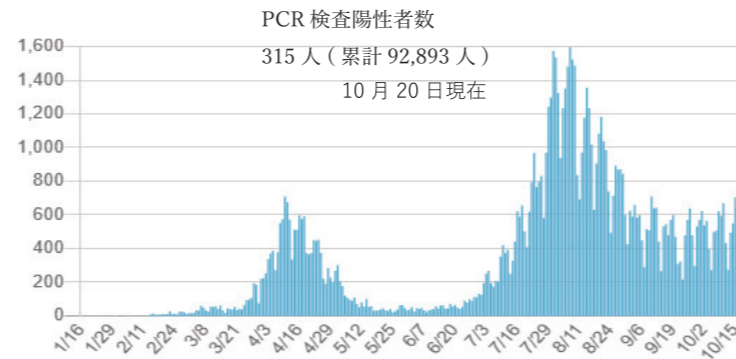
国内での新型コロナウイルス感染症のPCR検査陽性者は92,893人、死亡者は1,676人となりました。

また、入院治療等を要する者は5,285人、退院又は療養解除となった者は86,513人となりました。

【PCR検査の実施状況】

2月18日～9月11日までの国内（国立感染症研究所、検疫所、地方衛生研究所・保健所等）におけるPCR検査の実施件数は、2,077,977件です。

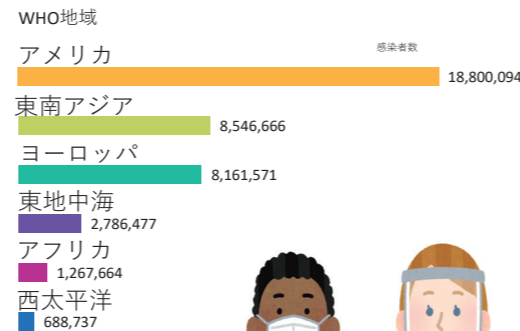
GoTo トラベルキャンペーンなどで感染拡大が懸念されています。元の生活に徐々に戻りつつある今、今一度感染症対策をしっかりとおさらいし、1人1人自覚を持って行動することが重要です。



世界のコロナ状況

日本時間20日午後8時時点で、世界全体の感染者は4043.4万人となっています。米国821.6万人、インド759.7万人、ブラジル525.万人の上位3カ国が全体の52%を占めています。アルゼンチンの感染者が100万人を突破したほか、コロンビア96.6万人、ペルー86.9万人など南米諸国で感染拡大が深刻化しているほか、スペイン、フランス、英国など欧州の第2波も深刻となっています。

WHOは、スペインやフランスの増加の原因の一つは若者たちが気を緩めたことにあるとして、マスクの着用や人混みを避けるなど警戒を強めるよう呼びかけています。



検査はPCR・抗原・抗体

感染したかどうかを調べる手段として、PCR検査と抗原検査、抗体検査の方法があります。

PCR検査と抗原検査は、鼻やのどの粘液、唾液を採取し、その時点での感染を調べます。PCR検査は少量ウイルスで検出できます。

抗原検査は30分ぐらいで判定できます。ウイルス量が少なくとも検出できませんが、症状が出てから2～9日目ならPCR検査と同じくらいの精度で結果を得られるとの研究もあります。

過去の感染歴を調べるのが、抗体検査です。感染から1～2週間できるとされる新型コロナの抗体が血液中にあるか調べますが、検査時点での感染の有無は確認できません。

PCR検査は、感染を疑っても受けられない人が相次ぎました。政府はインフルエンザの流行期を前に、抗原検査を1日平均20万件程度実施できる体制を整えようとしています。

	PCR	抗原	抗体
目的	現在感染しているか	現在感染しているか	これまでに感染したか
検出するもの	ウイルスの特徴づける遺伝子配列	ウイルスの特徴づけるタンパク質	ウイルスを攻撃する体内の抗体
採るもの	鼻やのどの粘液、唾液	鼻やのどの粘液、唾液	血液
性能	ウイルスが少量でも検出できるが、正しく陽性と判定できるのは約7割	PCRよりウイルス量が多くなると検出できない	検査キットによって、ばらつきあり
所要時間	採取後数時間～1日	採取後30分ほど（簡易キットの場合）	採取後30分ほど（簡易キットの場合）

※2020年10月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省のHPをご覧ください。

愛知県医師会が管理している【健康情報ポータルサイト あいち健康ナビ】において、齊藤院長が『健康コラム』「新型コロナウイルス感染症の現状」を執筆いたしました。

「あいち健康ナビ」は、県民の「誰もが・いつでも・どこでも」正しい健康情報を手に入れられるよう愛知県の委託により愛知県医師会が運営している健康情報の総合サイトです。当サイトでは、健康教育講座のWeb動画配信、健康に関するセミナーやイベント情報の配信、健康コラムの配信など、愛知県民の健康づくりに役立つ情報を提供しています。

右のQRコードから、ぜひご覧ください。



院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

●レースの帽子の少女（総合待合付近）

レースの帽子の質感や軽やかさを伝える筆致からは、ルノワールの描く喜びが感じられるようです。袖口のボリュームが巧みに表現されたドレスの描写にもうかがえるように、ルノワールは衣装の質感をとらえて描き出すことを得意としていました。これには、仕立屋とお針子を父母にもつ生い立ちが関係していたのかもしれませんが。

白いレースの帽子の清々しさは、夢見るような表情を浮かべた少女の甘美な魅力を引きだしています。ルノワールは、自らの選んだ帽子や衣装をモデルに提供することもあったようです。女性像にいつそう生き生きとした魅力をもたらすうえで、帽子をはじめとするファッションは、ルノワールにとってきわめて重要なものだったのです。総合待合付近にご覧いただけますので、ぜひご覧ください。



《ピエール・オーギュスト・ルノワール 1891年 油彩》

今月の一品

豆腐のきのこあんかけ

材料 1人分

- 木綿豆腐 1/2丁
- 片栗粉 適量
- サラダ油 適量
- 豚薄切り肉 30g ざく切
- ほんしめじ 1/4パック 小房に分ける
- 生椎茸 1個 スライス
- えのき 1/4パック 3cm切り
- にんじん 10g 短冊切り
- ねぎ 10g はず切り

- ★ 水 150cc
- ★ 顆粒だし 小さじ1/2
- ★ 酒 小さじ1
- ★ 砂糖 小さじ2
- ★ みりん 小さじ1/2
- ★ しょうゆ 小さじ2
- ★ 水溶き片栗粉（片栗粉：水＝1：1） 小さじ

※『菌』と書いて『きのこ』と読みます★

作り方

- ① 豆腐は4-6等分の食べやすい大きさに切り、耐熱皿にのせてラップをかけずに電子レンジで1分30秒温め、水切りをする。（電子レンジ使わない場合は重しを乗せて20分ほど置いておく）
- ② ★を合わせて煮立たせ、残りの材料を煮る。
- ③ フライパンに油を注いで火にかけて、①の豆腐に片栗粉をまぶして表面をカリッと焼く。
- ④ ②の食材に火が通ったら水溶き片栗粉を加えてあんにする。
- ⑤ 皿に③の豆腐を盛り付け、その上に④のあんかけをかける。

豆知識

きのこは9月～11月頃に旬を迎えるものが多く、秋が旬の食べ物です。きのこ類は「食物繊維」が豊富な食材で、お腹の調子を整える働きがあるので、腸内環境の改善に効果的。食べることで肥満や便秘の予防につながります。また、毎日の食事でも不足しがちなビタミンやミネラルが含まれており、骨粗鬆症の予防効果、ダイエット効果、血圧を低下させる効果、免疫力を高める効果など栄養豊富です。

