

対象期間：2020 年 2 月 1 日～ 29 日 ※予定は変更となる場合もございます。
ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表 ●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外来診察時間 9：00～12：00 (受付 8：30～11：30)	第1 診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	直海 ● ● ●	齊藤 ●
		第2 診察室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	藤原 ●	小橋 ●
		第3 診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ● ● ●
		第4 診察室	-	岩村 ●	藤原 ● 【新患のみ】	岩村 ●	岩村 ●	-
		第5 診察室	-	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	-	-
専門 外来	禁煙外来		毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）					
	セカンドオピニオン外来		午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日
急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表 ●…呼吸器内科

外来診察時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前	9：00～12：00 (受付 8：30～11：30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
夕 方	17：00～19：30 (受付 17：00～19：00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

外来休診のおしらせ

● 2 月 19 日（水）須ヶ口クリニック 夕診 18 時 20 分 受付終了

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15：00～15：15	15：15～15：30	
月	栄養管理		管理栄養士
火	COPDとは	間質性肺炎とは	医師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDにおける日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。
お気軽にご参加ください。

場所：4 階ラウンジ ※2019 年 12 月より開催場所が変更となりました

参加方法：自由参加 当日会場へ直接お越しください

呼吸ケア教室は、以下のように変更があります。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

【変更後】

2/18(火) 看護師 日常生活の工夫
2/21(金) 医師 COPD とは / 間質性肺炎とは

無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の
白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発
↓	↓
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口
8:20 発	9:40 発
9:20 発	10:05 発
9:50 発	10:30 発
10:15 発	10:55 発
10:40 発	12:05 発
11:05 発	

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。

※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック前：
正面 敷地内駐車場

面会時間

平日	2A・3A病棟	13：00～20：00
	3B病棟	15：00～20：00
土曜・日曜・祝日	13：00～20：00	

※患者さまの症状により、面会時間を調整させていただく
場合がございますのでご了承ください。

医療法人清須呼吸器疾患研究会
はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流 8 番地 1
TEL：052-400-7111 FAX：052-400-7133
須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口 2332 番地 2
TEL：052-400-5281 FAX：052-400-7097

Facebook ページは
こちらから>>>

“ いいね！ ” お待ちしています ♪



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2020 年
2 月号
Vol.44



contents

特集 第3回 気胸

- 診療実績
- 院内絵画「霧の中の太陽」 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～
- 今月の一品 「ブロッコリーとエビのマヨソテー」

第3回 気胸

3部にわたって、「気胸」についてのおはなしを掲載しています。
第3部は、病気の治療と予後・ケアについてお話しします。

治療

気胸はその程度（軽度～中等度～高度）により治療が異なります。
軽度気胸であれば、安静にして外来にて経過観察していると自然に治ります。中等度以上の気胸は、初発気胸でも入院のうえ保存的治療（胸腔ドレナージ）を行っております。しかし、空気もれが止まらない場合、あるいは短期間で繰り返し易い気胸の患者さまには外科的治療（胸腔鏡下手術）を施行しています。

1) 胸腔ドレナージ（胸に管を入れる）

気胸は「肺からの空気もれ」が疾患の本体であり、肺のまわりに存在している空気が肺を圧迫して胸の痛みや呼吸苦の症状となって現れます。肋骨のすきまから胸腔内に管を入れて肺のまわりの空気を逃がしてあげる治療を胸腔ドレナージといい、気胸治療の第一歩となります。気胸治療で入院を要する場合は速やかにこの治療を施される場合が多いです。（※図：家庭の医学大全科 HP より）

2) 外科的治療（胸腔鏡下手術）

胸腔ドレナージを施行後に空気もれが止まらない場合、あるいは短期間に頻回に気胸を繰り返す場合に施行されることが多いです。全身麻酔下に胸に3ヶ所程度の穴を開け、そこから内視鏡（胸腔鏡）を使って胸腔内を観察しながら、肺嚢胞（ブラ・ブレブ）を自動縫合器（ステープラー）で切除します。もしくは、穴が開いている肺の部分を結紮縫縮（けっさつほうしゅく）します。さらに補強のため人工のシート（酸化セルロースシート、またはポリグリコール酸シート）を肺に貼付します。術後の傷の痛みに対しては、術中に肋間神経ブロックを使用し、痛みの軽減に努めています。特に合併症等がなければ、手術翌日には退院できます。（※写真：小樽協会病院呼吸器センター HP より）

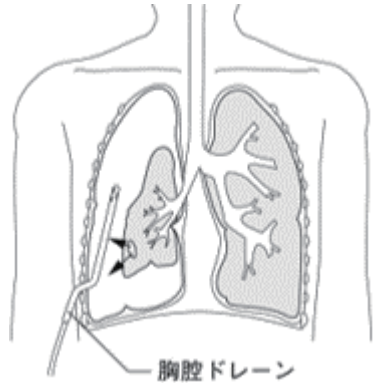
3) 気管支塞栓術（気管支鏡下）

経口的に気管支鏡という内視鏡で、気胸の原因となりうる原因の気管支を気管支鏡にてシリコン塞栓物（EWS）などを用い気胸の原因となっている気管支を内側から栓をしてふさぐ治療です。この治療は主に呼吸器内科医師の主導のもと行われます。

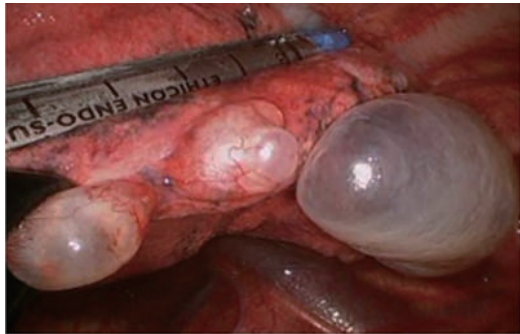
4) 胸腔内癒着（ゆちゃく）療法

「癒着（ゆちゃく）」とは、生理的には互いに分離している粘膜、漿膜（しょうまく）などがくっつくことを意味します。

外科的治療等の体力が困難な患者さまに対して考慮されることが比較的多い治療です。注入する材料としては自己血（患者さまご自身の血液）や50%ブドウ糖溶液、ミノマイシン、ビシバニール等といった胸腔内癒着する材料などを胸腔ドレーンから注入して癒着をおこし、空気漏れを止める方法です。



※胸腔ドレナージ



※胸腔鏡手術（自動縫合器によるブラ切除）

予後とケア

気胸が治ったら、基本的には特別に日常生活で気をつける必要はありません。しかし、喫煙はしないで下さい。直接的に気胸再発には影響は及ぼしませんが、肺気腫など身体への悪影響が大きいです。また、ダイビングや飛行機に乗る場合は、気圧の変化が影響することもあり、主治医に確認が必要です。

個人差はありますが、気胸の再発率は約30～50％と高く、手術で2～10％に減らすことができるといわれています。また多くの気胸では、両側の肺に病変があることもあり、反対側の気胸にも注意が必要です。

※次月号：マイコプラズマ肺炎について掲載します。ぜひご覧ください。

Topix 診療実績

2016年5月～2019年12月

疾患別外来数

1	気管支喘息	1075名
2	睡眠時無呼吸症候群	286名
3	高血圧症	204名
4	咳喘息	202名
5	急性肺炎	147名
6	慢性閉塞性肺疾患	139名
7	胸部異常陰影	127名
8	2型糖尿病	97名
9	間質性肺炎	79名
10	マイコプラズマ肺炎	77名

（2019年12月現在 通院中の患者数）

疾患別入院数

1	肺がん	642名
2	睡眠時無呼吸症候群	339名
3	急性肺炎	331名
4	間質性肺炎	155名
5	気管支喘息発作	151名
6	マイコプラズマ肺炎	141名
7	誤嚥性肺炎	137名
8	慢性呼吸不全	126名
9	脱水症	109名
10	気胸	104名

（2016年5月～2019年12月）

内視鏡検査数

上部内視鏡	1626件
下部内視鏡	236件
嚥下内視鏡	73件
気管支内視鏡検査	779件

PSG検査数

PSG（ポリソムノグラフィー）検査	699件
-------------------	------

手術実績

間質性肺炎	49件
気胸	61件
肺がん	48件

（2016年5月～2019年12月）

院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

● 霧の中の太陽（外来診察室前）

モネは、「印象・日の出」をきっかけに多大な名声を上げ、有名画家となりました。「霧の中の太陽」は、その24年後の1904年に描かれた作品です。

この絵はロンドンの名宿サヴォイを定宿としていたモネがロンドン特有の霧の情景を描いたものです。太陽の光が霞み、それがテムズ川に反射している、光の描画を追求した晩年のモネらしい作品です。

《クロード・モネ 1904年 油彩、カンヴァス》



今月の一品

材料 1人分

- ブロッコリー 1/2株 小房に分けて茹でておく
- エビ 6尾 背わたをとって水気をとっておく
- マヨネーズ 小さじ2杯（炒め用）
- ★
 - 酒 小さじ1.5杯
 - マヨネーズ 小さじ1.5杯
 - しょうゆ 小さじ1.5杯

作り方

- ① ★を混ぜ合わせておく
- ② フライパンにマヨネーズをひいて温め、エビを片面ずつ焼く
- ③ ②のエビに火が通ったらブロッコリーを加える
- ④ ③に①の調味料を加えて混ぜ炒める

豆 知 識

ブロッコリーは野生のキャベツを品種改良して生まれたもので、これをさらに改良したのがカリフラワーといわれています。ビタミンCや、β-カロテン、葉酸、ビタミンEなどが豊富です。またカリウム・クロム・鉄分・カルシウム・亜鉛等のミネラルや食物繊維も多く含まれており、免疫力アップ、高血圧やむくみの予防、便秘改善にも効果・効能があります。

管理栄養士の健康レシピ

