

診察担当表

対象期間：2021年3月1日～31日

※予定は変更となる場合もございます。
 ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	-	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	藤原 ●	-
専門外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）					
外来	セカンドオピニオン外来	午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

休診日：日曜・祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	夕方 17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

外来休診のお知らせ

- 3月1日（月） はるひ呼吸器病院 呼吸器外科 服部 休診
- 3月26日（金） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
- 3月27日（土） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
- 当面の間、須ヶ口クリニック夕診 新患受付時間 18:20 受付終了
- 再診受付時間 18:30 受付終了とさせていただきます。

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
 参加方法：自由参加
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 (8:50) 発	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
 須ヶ口クリニック前：
正面 敷地内駐車場

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ロータリー内
 須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2021年
3月号
Vol.57



contents

特集 第12回 新型コロナウイルス

- 4月から人間ドックがリニューアルいたします
- 院内絵画「聖家族」～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～
- 今月の一品 「豚肉の野菜巻き焼き」

医療法人清須呼吸器疾患研究会
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097

Facebook ページは
 こちらから>>>
 “いいね!”お待ちしております♪



「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。
第12部は、新型コロナウイルスのワクチン接種についてお話しします。

第12回 新型コロナウイルス

新型コロナウイルスワクチン有効性

新型コロナワクチンは、主に発症を防ぐ効果が認められています。今回新たに承認された新型コロナワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること（発症）を防ぐ効果が認められています。（※インフルエンザワクチンの有効性は約40～60%）
新型コロナワクチンは、自分自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。新型コロナウイルスは、まだまだ未知のことがあります。このウイルスの感染により、令和3年1月末までに6千人以上の方が亡くなり、3万人以上の方が入院されています。特効薬も開発中の段階です。
こうした中で、多くの方に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。また、全額公費で行うため無料で接種が受けられます。

ワクチン接種による副反応

新型コロナウイルスのワクチンについて、厚生労働省は、副反応の状況を調査するため、接種を受けた人を対象に300万人規模のアンケートを行うことを決めました。

ファイザーなどが開発したワクチンが、2月14日、承認されたことを受け、政府は、2月17日にも医療従事者への先行接種を始めたうえで、4月以降、高齢者などに接種の対象を広げていく方針です。

一般的にワクチンを接種すると腫れや痛みといった副反応が一定程度起きることから、厚生労働省は、新型コロナウイルスのワクチンの副反応について調べるため、4月以降、アンケートを行うことを決めました。調査は、接種を受けた人から100万人を抽出してSNSで行われ、37度5分以上の発熱や、けん怠感、注射部位の腫れがないかなど、副反応の可能性のあるさまざまな症状の有無を質問します。

集めたデータは厚生労働省の専門家会議に報告し、接種との関連がないか検証することです。日本が供給を受ける契約を結んでいるモデルナやアストラゼネカのワクチンについても、国内で承認されれば調査を行う方針で、調査対象は最大で延べ300万人に上る見通しです。

予防接種の実施に関するアメリカの諮問委員会によりまずファイザーなどが開発した新型コロナウイルスのワクチンを接種したおよそ99万7000人のうち1回目の接種では

- 接種部位の痛みを訴えた人が67.7%
- 疲労が28.6%
- 頭痛が25.6%
- 筋肉痛が17.2%
- 発熱が7.4%
- 関節の痛みが7.1%
- 悪寒と吐き気がそれぞれ7%
- 腫れが6.8%

接種部位の痛み	疲労	頭痛
67.7%	28.6%	25.6%
筋肉痛	発熱	関節痛
17.2%	7.4%	7.1%
悪寒	吐き気	腫れ
7%	7%	6.8%



と報告されました。また重いアレルギー反応も報告されています。接種が始まってから1月18日までにアメリカで行われた994万3247回の接種について調べた結果、50件で「アナフィラキシー」と呼ばれる重いアレルギー反応が確認されたということです。20万回の接種につき1.0057件の割合で確認された計算になります。症状が出た人の年齢は26歳から63歳で中央値は38.5歳、94%が女性でした。

また74%が接種から15分以内に、90%が30分以内に症状が出たとしています。80%は、過去に薬や食べ物などでアレルギー反応が出た経験があったということです。



新型コロナウイルスワクチン接種推奨

厚生労働省は新型コロナワクチンについて、法律に基づき、「はしか」や「風疹ワクチン」などの予防接種と同じように、原則として「接種を受けるよう努力しなければならない」とする方針であり、接種後の「副反応」に不安の声も上がっていました。結果、厚生労働省は2月16日の記者会見で、16歳以上の国民に対し、妊婦を除いて接種の努力義務を課す。罰則はない。期間は2月17日から2022年2月28日までの約1年間とする。と発表しました。どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります。

一般的にワクチン接種後は、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療を要したり、障害が残るほどの副反応は、極めて稀ではあるものの、ゼロではありません。（予防接種による健康被害は救済制度の対象です。）

今回新たに承認されたワクチンの国内試験では、ワクチンを2回接種後に、接種部位の痛みは約80%に、37.5度以上の発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%の方に認められています。

ワクチンに含まれる成分に対する急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーの発生頻度は、市販後米国で100万人に5人程度と報告されています。日本での接種では、ワクチン接種後15～30分経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きても医療従事者が必要な対応を行います。

※2021年2月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省のHPをご覧ください。

厚生労働省『令和元年（2019）人口動態統計』によると、日本人の死亡原因の第1位はがん、第2位は心疾患、第3位は老衰、第4位は脳血管疾患となっています。中でもがんに関しては2019年の全死亡者に占める割合が27.3%で、全死亡者のおよそ3人に1人はがんで死亡する計算です。

人間ドックは、健康診断に比べると、より詳細に生活習慣病について調べることができ、日本で死亡者数の多いがんの早期発見にも注力しています。食生活の変化により30代でも生活習慣病が発症している昨今、疾病リスクが高まる40代を超えたら、健康診断だけではなく、人間ドックも受診した方がよいでしょう。

当院の人間ドックは2021年4月より項目がリニューアルいたしますので、ご興味のある方はお問い合わせください。



院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

●聖家族（総合受付付近）

バトーニは「イタリア最後のオールドマスター」と呼ばれた18世紀の画家。バトーニは18世紀にローマで活躍した人なのですが、あまり情報がなくて、どのような生涯を送ったのかまだよく知られていません。

西洋美術の歴史に燦然と輝くルネサンスの時代を現出させたイタリアは、教皇国家の首都ローマや海上商業帝国の覇者ヴェネツィアといった都市の繁栄と成熟を背景に、美術の一大中心地として君臨しました。ベネチア共和国を代表するティツィアーノの清新な女性像は、優美さと生命力に満ちた官能性とが調和したもので、ルネサンスの時代の性格をよく伝えていきます。その後ローマ・カトリック教会の牙城としてのイタリアにおいては、劇的な効果を強調して身近な現実を自然主義で描く表現によって宗教画が一新され、バトーニの生きたバロック絵画の時代を迎えました。

“聖家族”は、色白のうら若い聖母と幼いキリストが、他の誰よりも明るく輝いています。キリストに手を差し伸べているのは聖アンナ（聖母の母）、聖母が左手で抱えているのが洗礼者ヨハネで、初老の父ヨセフは脇でこの様子を見守っている。この顔は非常に美しく聖母マリアの美しさが際立って美しい作品です。顔の美しさ、ロココ風の表現に近く際立っています。



《ポンベオ・ジローラモ・バトーニ 1777年》

今月の一品

豚肉の野菜巻き焼き

材料

- 豚もも薄切り 2-4枚
- 粒マスタード 小さじ1
- じゃがいも 1/2個分
- にんじん 中1/2個分
- いんげん 2-4本
- 塩 少々
- サラダ油 少々
- 塩・こしょう 少々
- 8cm長さの棒切り
- 8cm長さの棒切り
- 長いものは半分に切る

作り方

- ①じゃがいも・にんじん・いんげんは下茹でをして、塩を軽くふっておく
- ②豚肉を広げ、塩・こしょうをふり、粒マスタードを塗る
- ③②に①の野菜をのせて、端から巻く（同じ野菜が重ならないようにのせると仕上がりがきれいです）
- ④フライパンに油をひいて火にかけて、③の巻き終わりを下にして置き、全体的に焼き色が付くように転がしながら焼く
- ⑤斜めに切って盛り付ける

豆知識

豚もも肉は豚肉の部位の中でもビタミンB1の栄養成分が豊富に含まれています。ビタミンB1はエネルギーの代謝を助けるビタミンで、不足すると糖質のエネルギーの代謝が悪くなり、疲労物質の乳酸がたまり疲れやすくなります。また、豚もも肉に含まれているタンパク質には白血球などの免疫細胞や、免疫に関わる酵素の材料となり免疫力をアップする効果があります。

管理栄養士の健康レシピ

