診察担当表 対象期間:2018年10月1日~10月31日 予定は変更となる場合もございます ご不明な点は、総合窓口または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表 ●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科

| | | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|--------------------------------|-----------|-----|----------|------------------------------|---------|--------|---------|
| | | 第1 診察室 | 小橋 | 齊藤 | 小橋 ● | 齊藤 | 直海 | 齊藤 |
| 午 | 外来診察時間 | 第2 診察室 | 佐々木 | 櫻井 | 米田 ● 【予約制】 | 櫻井 | - | 小橋 ● |
| 前 | 9:00 ~ 12:00 (受付8:30~11:30) | 第3 診察室 | 加藤 | 小佐野 ● | 佐野 ● | 佐々木 | 小佐野 | 直海 |
| | | 第4 診察室 | _ | 岩村 ● | - | 岩村 | 岩村 | _ |
| 専門 | 禁煙外来 | | | 毎週水曜 午 | 前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要) | | *予約不要) | |
| 外来 | セカンドオピニオン外来 | | | 第2木曜 午 | 後齊藤(| 呼吸器内科); | ※予約制 | |

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

休診日:日曜・祝日

須ヶ口クリニック 外来診察担当表 ●…呼吸器内科

| | 外来診察時間 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|-----------------------------------|-----|---------|-----|---------|-----|--------|
| 午前 | 9:00 ~ 12:00 (受付8:30~11:30) | 米田 | 米田 ● | 齊藤 | 米田 ● | 齊藤 | 休診 |
| 夕方 | 17:00 ~ 19:30 (受付 17:00~19:00) | 齊藤 | 齊藤 | 齊藤 | 齊藤 | 齊藤 | P1\n2/ |

休診日:土曜・日曜・祝日

10月6日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 直海 休診

10月20日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋

呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-------------|-----|---------|----------------|---------|--------|-----------------|
| 開催時間 | テーマ | 日常生活の工夫 | 運動療法 (リハビリ) | 吸入薬について | 疾患について | 栄養療法 (食事の工夫) |
| 15:00~15:15 | 講師 | 看護師 | 理学療法士 | 薬剤師 | 医師 | 管理栄養士 |

呼吸ケア管理室が、平日に毎日「呼吸ケア教室」を開催しており、呼吸に関連したテーマを中心に、情報提供を行っています。 テーマに合わせ専門の職員がご質問に対応いたします。

どなたでも参加できます。直接、多目的室(1F 売店横)にお越しください。みなさまのご参加お待ちしています♬

無料送迎車時刻表

| 西春駅 西口 | 発 | はるひ呼吸器病院 | 院 発 |
|---------|---------|----------|----------|
| はるひ呼吸器症 | | 西春駅 西口 | _ |
| 8:20 | 発 | 9:40 | 発 |
| 9:20 | 発 | 10:05 | 発 |
| 9:50 | 発 | 10:30 | 発 |
| 10:15 | 発 | 10:55 | 発 |
| 10:40 | 発 | 12:05 | 発 |
| 11.05 | ₹. | | |

11:05 発 はるひ呼吸器病院 発 須ヶ口クリニック 経由) 須ケ口駅・須ヶ口クリニック はるひ呼吸器病院 (8:50)

発行日:2018年9月25日 発行:医療法人清須呼吸器疾患研究会

平日(土日、祝日除く)に 「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で 無料送迎を行っています。

送迎車乗り場

はるひ呼吸器病院 前:

正面玄関 売店前タクシー乗り場

須ヶ口クリニック前: 正面 敷地内駐車場

西春駅:

名鉄西春駅 西口 ロータリー内 須ケ口駅:

名鉄須ケロ駅 南側 ロータリー内

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
※やむをえず、予告なく運体になる場合がありますのでご了承ください。

面会時間

| 亚口 | 2A・3A病棟 | 13:00~20:00 | |
|----|---------|-------------|--|
| ТЦ | 3B病棟 | 15:00~20:00 | |
| 土曜 | ・日曜・祝日 | 13:00~20:00 | |

※患者さまの症状により、面会時間を 調整させていただく場合がございます のでご了承ください。





医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1 電話番号:052-400-7111 FAX:052-400-7133

須ケロクリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ケロ2332番地2 電話番号:052-400-5281 FAX:052-400-7097



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

KIYOSUNOIBUKI

2018 Vol.28



特集

口口

気管支喘 息

気管支喘息



前月号から3部にわたって、「気管支喘息」についてのおはなしを掲載してます。 第2部は、病気の症状・身体所見、検査についてお話しします。

症状·身体所見

発作性の呼吸困難感、ヒューヒュー、ゼイゼイという喘鳴が夜間から早朝にかけて多く見られます。咳嗽(せき)や喀 痰(たん)も頻発します。喘息発作時の息苦しさはイメージとしては、ねじったストローで吸ったり吐いたりした時の息 苦しさに似ています。発作時は聴診器で、笛声音(wheeze)という狭窄音が聴取できます。ガイドラインでは、

【①発作性の呼吸困難・喘鳴・咳の反復、②可逆性の気流制限、③気道過敏性の亢進、④アトピー素因、⑤気道炎症の存 在、⑥他の疾患の否定】の6つを参考にして診断するようにとされています。

つまり、「これとこれが当てはまれば絶対に気管支喘息」という診断基準がありません。また、気管支が狭くなる病気 は他にも心不全、肺気腫(COPD)、肺炎、咽頭炎、気管支異物などがあるため、気管支喘息は診断が難しい病気と言えま す。喘息を正しく診断するためには、詳細な問診が大切となります。『①いつ?②どんな時に?③どのようなことをした ら?④どのような症状が出るのか?』このような質問から、特徴的な所見がみられるかチェックしていきます。

炎症のある気道はとても敏感になっており、様々な原因で喘息となります。アレルゲンである、カビ、花粉、ほこり、 ハウスダスト、動物の毛やフケ、ダニなどや、アレルゲン以外であるタバコ、花火や線香の煙、ガス・石油を使った暖房 器具や調理器具から出る窒素酸化物(NOx)・イオウ酸化物(SOx)、アルコール、薬物、ストレス、風邪(気道の感染)、気象 の変化、運動などを主な原因として発症します。

検査

検査は以下の5つが代表的なものとなっております。

1. 肺機能検査

肺機能検査(スパイロメトリー)といって、『息を吸って吸って、吐いて~』と掛け声をかけられ行う検査が あります。しんどいとおっしゃる方も多いですが、これが気管支喘息の診断に重要です。肺機能検査では4つ の項目を調べます。

- ①1秒率(思い切り息を吐いたときの空気量【努力肺活量】のうち、最初の1秒間に吐き出された量の割合:FEV1%) が70%未満でないか。
- ②フローボリューム曲線で末梢気道狭窄が見られないか。
- ③気道可逆性試験 (β2刺激薬の吸入で、1秒量[FEV1]が12%以上かつ200m l 以上の改善) 気道を広げるお薬の吸入前後で肺機能検査を行い、薬の効果があるか。この検査で息が叶きにくそうなことを確認し気 管支拡張薬 (β2刺激薬)を吸入して改善する場合には、気管支喘息と考えられます。但し、繰り返し発作を起こして いて、気管支粘膜が分厚くなってしまっているような人では、気管支拡張薬を吸入しても十分改善しません。
- ④気道過敏性試験(ヒスタミン、メサコリン、アセチルコリンなどの吸入でFEV1が20%低下) 気管支喘息発作を起こさせるヒスタミンという薬剤を段階的に濃くしていき、一秒量の悪化を見ることにより、気管支 がどれくらい敏感になっているかを判断します。気管支喘息の方は、アレルギー性の気管支炎で気管支が過敏になって いるため、健康な方よりも薄いヒスタミン濃度で一秒量が20%以上低下します。

2. 呼気NO濃度検査

呼気NO(一酸化窒素)濃度検査という検査も有用 です。吐く息(呼気)中のNO値は気管支の好酸球 性の炎症を反映しているため、気道粘膜のアレル ギー性の炎症があるかどうかが分かります。10秒ほ どゆっくり息を吐いて調べる検査で、安全で負担の 少ない検査です。

4. 喀痰検査

喀痰検査では、痰(たん)の中に増加する好酸球や 気管支上皮細胞を調べることで、気道の炎症の程度 を知ることができます。

3. 血液検査

血液検査(RAST値)で、あるアレルゲンに対して反 応するIgE抗体を、どのくらいもっているか調べる 検査です。

5. 胸部X線、CT検査等

胸部X線写真、胸部CTなどの検査で、喘息と同じよ うな症状を持つ他の呼吸器疾患との見分けや、肺炎 などの合併症を知るために行います。

※次月号:気管支喘息の治療やケアについて掲載します。ぜひご覧ください。

トピック

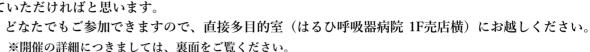
患者さま向け勉強会

呼吸ケア教室を毎日開催しています

呼吸ケア管理室は、患者さま向け勉強会「呼吸ケア教室」を開催し ています。呼吸ケア教室とは、患者さまに呼吸器疾患についての理解 を深めていただくことを目的に行っています。

開催は、祝日を除く平日に毎日行っており、医師・看護師・薬剤 師・理学療法士・管理栄養士が日替わりで講師を務めています。1週 間サイクルで行っているため、1週間参加いただくと全講師の講演を 聞くことができます。

呼吸器疾患は、ご自身が病気を理解し、うまく付き合っていくこと が大切です。呼吸ケア教室で病気について理解を深め、治療に役立て ていただければと思います。





2018年10月より

あしがるバスの時刻が変更

駅からはるひ呼吸器病院への便が増えました

2018年10月1日より清須市コミュニティバス「あしがるバ ス」のルート・ダイヤ改正がありました。

新設のブルールートによりJR清洲駅からはるひ呼吸器病院ま で直通となりました。JR枇杷島駅、名鉄二ツ杁駅から直通のサ クラルートは増便し、さらに便利になりました。

運行ダイヤは、受付に設置の「あしがるバス時刻表」をご覧 ください。



あしがるバス 坐 駅⇔はるひ呼吸器病院 サクラルー オレンジルー サクラルー のりかえ

今月の

\$\$\$\\$\$\\$\$

かぼちゃのマセドアンサラダ

- 材料 (1人分)
- かぼちゃ
- きゅうり
- にんじん
- 60g **0** パイナップル(缶詰) 15g
- 20g マヨネーズ 8g(小さじ2)
- 15g **塩・こしょう** ● むき枝豆(冷凍のものを使用) 10g

☆ マセドアンとは1cm角切りの意

作り方

- ① 枝豆、パイン以外の材料を1 c m角切りにする(パインは8等分切)
- ② かぼちゃ、にんじん、枝豆をそれぞれ1分30秒~2分30秒くらい電子レンジに かけるか、蒸して好みの固さにする。粗熱をとる。
- ③ ボールに②の食材、きゅうり、パインを合わせ、マヨネーズ・塩・こしょうで 味を整える。 * くるみやレーズンもよく合います

ポイント

かぼちゃの皮には、果肉以上に β-カロテンが多く含まれてい るので、皮を剥かずに調理する のがおすすめです!

豆知識

かぼちゃは栄養価が高い緑黄色野菜です。中でもβ-カロテンが多く、β-カロテン は体内でビタミンAに変わり、髪、視力、粘膜や皮膚の健康を維持したり、喉や肺 など呼吸器系統を守る働きがあるといわれています。ビタミンAは風邪などのウイ ルスを撃退してくれるほか、がんの予防にも効果的です。