

# 診察担当表

対象期間：2023年9月1日～30日  
 ※予定は変更となる場合がございます。ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

## はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1 診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2 診察室	直海 ●●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●●	小橋 ●
	第3 診察室	加藤 ●	小佐野 ●	脇田 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●●
	第4 診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5 診察室	服部 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	-	-
セカンドオピニオン外来		午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科） ※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日  
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

## 須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

外来診察時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:00) (新患受付8:30～10:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	休診	休診
夕方	17:30～18:30 (受付17:30～18:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ● ※診察終了18:00	休診	

## 須ヶ口クリニック夕診に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、当面の間、須ヶ口クリニックの夕診は下記の患者さまに限りご受診いただけます。

◆かかりつけ患者さま（定期受診のみ）◆  
 発熱症状のある方は、はるひ呼吸器病院へお問合せ下さい。(TEL:052-400-7111)  
 ※状況により変更する可能性があります。最新の情報は、はるひ呼吸器病院もしくは須ヶ口クリニックへお問合せください。

## 外来休診のお知らせ

- 9月25日(月) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
- 9月27日(水) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
- 9月5日(火) 須ヶ口クリニック <<夕診>> 休診
- 9月13日(水) 須ヶ口クリニック <<午前診>> 休診
- 9月14日(木) 須ヶ口クリニック <<夕診>> 休診
- 9月19日(火) 須ヶ口クリニック <<夕診>> 休診
- 9月27日(水) 須ヶ口クリニック 休診
- 9月28日(木) 須ヶ口クリニック <<夕診>> 休診

最新の休診情報はこちらからご確認ください



撮影地：沖縄県 万座ビーチ海浜

## 無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発
8:20 発	9:40 発
9:25 発	10:05 発
9:50 発	10:30 発
10:15 発	10:55 発
10:40 発	12:05 発
11:05 発	

須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
8:47 発 (8:50)	11:25 発

( ) 内は須ヶ口クリニック出発時刻

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。  
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

## 送迎車 乗り場

はるひ呼吸器病院 前：正面玄関 売店前タクシー乗り場  
 須ヶ口クリニック 前：正面 敷地内駐車場

西春駅：名鉄西春駅 西口 ローターリー内  
 須ヶ口駅：名鉄須ヶ口駅 南側 ローターリー内

## 面会時間

全日	2A・3A病棟	13:30～16:00
	3B病棟 (予約制)	15:00～16:30

【予約方法】  
 電話・総合受付にて承ります。  
 下記のお時間にお問合せください。  
 (平日8:30～17:00 土曜8:30～12:00)

※1患者さまにつき、1日1家族2名まで30分以内となります。

医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1  
 TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133

須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097



Facebook ページは  
 こちらから>>>

“ いいね! ” お待ちしています♪

発行日 / 2023年8月29日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2023年

9月号

Vol.87

## contents

### 特集 第2回 COPD～慢性閉塞性肺疾患～

- 清須市歩道橋ネーミングライツパートナーとなりました
- 今月の一品「豚バラ肉のさっぱり煮」





たばこ等の有害物質で肺が炎症をおこし、呼吸が苦しくなる

### COPD (慢性閉塞性肺疾患)

前月号では原因・症状・検査についてお話ししました。  
今月号では治療・お薬・リハビリについてお話しします。

## 1 治療

COPD は早めの治療が **大切です。**

壊れてしまった肺を修復する根本的な治療は現在のところありません。

病気の進行を遅らせ、息切れなどの症状を軽くする為にも、症状に応じて薬物療法や運動療法などの総合的な治療(呼吸リハビリテーション)を継続的に実践します。

管理目標

- 禁煙
- 症状と生活の質 (QOL) を改善する
- 運動能力や身体能力を向上、維持
- 増悪を予防する
- 疾患の進行を抑制する
- 全身併存症や肺合併症を予防する

## 2 お薬

治療の中心は気管支拡張薬です。気管支拡張薬には、貼付薬や内服薬もありますが、主に気管支のみに作用し全身的な副作用が起こりにくい吸入薬をよく使います。

この薬を使って気道を広げると空気の通りが良くなり、呼吸困難が軽減します。気管支拡張薬には、『β2刺激薬』『抗コリン薬』『テオフィリン』の3種類があります。これらを重症度に合わせて併用します。

**β2刺激薬** 気管支を拡張し呼吸困難を和らげます

**抗コリン薬** 気道の収縮を予防し呼吸を楽にします

**テオフィリン** ゆっくり溶ける作用時間が長い薬で気管支を広げます

## 3 呼吸器リハビリテーション

COPD が進行すると呼吸困難の症状から動くことがおっくうになり、運動不足になって運動機能が低下し、呼吸困難がさらに悪化する、生活の質 (QOL) が低下するという悪循環になりがちです。

このような状態を改善するためには薬物療法に加えて、運動療法(ウォーキングなどの軽い運動や腹式呼吸など)や栄養療法、日常生活の管理など総合的に行うことが重要です。



はるひ呼吸器病院の呼吸器リハビリテーションについて詳しく知りたい方はこちらをご覧ください

## 4 日常生活

日常生活の注意点  
**風邪やインフルエンザをさぐりかけとして急に悪化することがあります。**人混みを極力避け、帰宅後は「うがい」「手洗い」を習慣付けましょう。また、インフルエンザの予防接種や肺炎球菌ワクチンなどの接種が勧められています。

**病気を悪化させないことが大切です**

気流の閉塞が軽いうちに禁煙すれば、COPD 自体は一般に死を招いたり、重度の症状を引き起こしたりすることはありません。しかし、禁煙を止めないとほぼ確実に症状は悪化します。COPD は肺の病気ですが、肺ばかりでなく、虚血性心疾患や骨粗しょう症、糖尿病など全身にさまざまな病気を引き起こします。

COPD の患者さんは、食事の時も呼吸がつかうるので、食事摂取量も減ってしまいます。呼吸困難の症状から、身体をさらに動かさなくなり、すると食欲もさらになくなります。肺がうまく換気できずに呼吸筋の仕事量も増加し、身体を動かさないことにより、筋肉も萎縮してしまい、さらに痩せていくという悪循環につながります。

## 清須市歩道橋ネーミングライツパートナーとなりました！

清須市初の試みとなる、歩道橋ネーミングライツのパートナーとなりました。  
清須市役所の横にある学園横断歩道橋へ

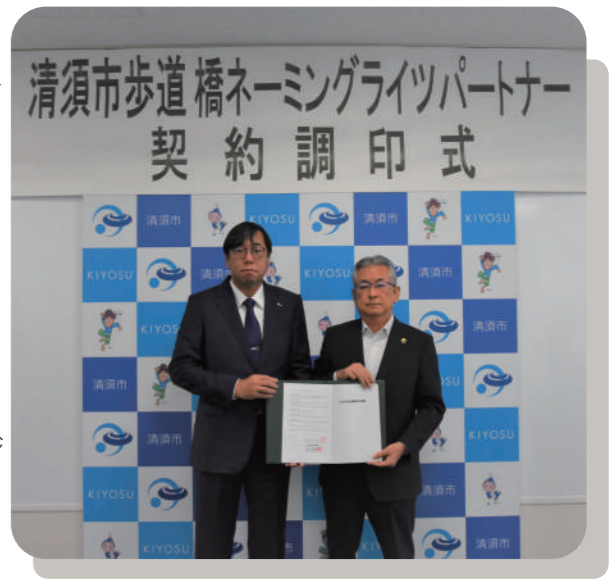
### はるひ呼吸器病院歩道橋

という愛称がつけられます。

先日、清須市役所にて契約調印式を行いました。

今年の10月以降に施工予定です。

これからも様々な活動を通して地域に貢献して参りますとともに、今まで以上に地域に密着した病院として診療を行って参ります。



## 今月の一品

## 豚バラ肉のさっぱり煮

- 材料** 2～3人分
- 豚バラブロック 200g (1.5～2cmの厚さに切る)
  - 生姜 少量 (スライス)
  - ★酒 大さじ1
  - ★砂糖 大さじ1
  - ★みりん 大さじ1
  - ★酢 大さじ2
  - ★しょうゆ 大さじ1.5
  - ★水 100cc
  - 小松菜 1/2袋
  - 塩 少々

### 作り方

- ① 豚バラ肉を鍋に並べて、肉がかぶるくらいの水を加えて火にかける(下茹で)
- ② 4～5分煮た後、ザルにあげ、水洗いする
- ③ 鍋に②の肉、生姜、調味料★を入れて中火で20分程度煮る
- ④ 小松菜は塩ゆでにし、水気を絞り3等分に切る
- ⑤ ③④を盛り付ける

### 豆知識

豚肉には糖質の代謝を助けてくれるビタミンB1が多く含まれています。中でもバラ肉にはカルニチンという脂肪燃焼に効果的な成分が多く含まれており、効果的にエネルギー源に変える働きを促してくれます。また、筋肉量を増やして代謝をアップさせてくれるタンパク質も豊富に含まれています。しかし、カロリーや脂質の量が高い傾向にあるので、食べ過ぎには注意が必要です。



管理栄養士の健康レシピ