

# 安心の設計

お便りは、  
メールryou@yomiuri.com  
ファクス03・3217・1960

せんそくは、ほこりやダニなどのアレルギー物質(アレルギー)を吸い込んだり、風邪をひいたりすると、発作で激しくせき込み、息苦しくなる病だ。患者は全国に800万人いると推計される。年間約1500人が命を落としており、適切な治療が欠かせない。

## 病院の実力

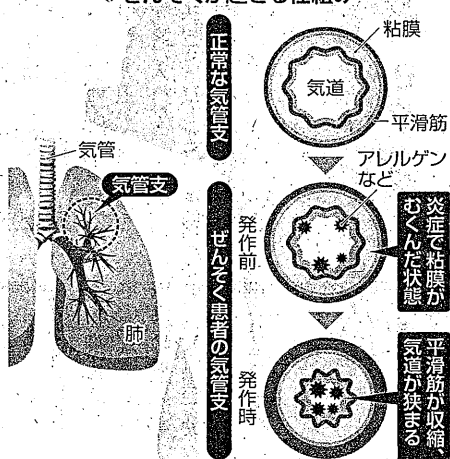
204

読売新聞は今年3月5日、日本呼吸器学会の認定施設など885施設(昨年8月20日現在)に、2018年に実施したせんそく治療の実績をアンケート調査した。有効回答は273施設(回答率31%)。一覧表には1年間に受診した患者数が600人

以上施設を掲載した(該当がない県は最多の施設)。せんそく患者は、肺に空気を送り込む気管支の内側に常に炎症を起している。粘膜がむくんで敏感なため、刺激が加わると、気管支を覆う平滑筋が収縮して、発作を引き起こす。

特定のアレルギーが原因となるアレルギー性とは、原因がわからない非アレルギー性がある。ストレスやたばこ、激しい運動のほか、冷たい空気や香水を吸い込むことも発作の引き金になる。気管支を広げる薬と、炎症を抑えるステロイド薬を組み合わせて治療する。こ

### せんそくが起きる仕組み



れらの薬で十分に発作を抑えられない重症患者も1割程度いる。重症患者向けには分子標的薬がある。アレルギーなどが体内に取り込まれると、発作を引き起こす原因物質が体内で作られる。分子標的薬は、原因物質が働くのを邪魔して発作を抑える。原因物質

## 掃除、うがい…生活上の工夫も一助

し、アレルギー反応を抑える免疫治療も行われる。せんそく治療として公的医療保険の適用が認められているのは、ダニエキスの注射薬に限られる。アレルギー性鼻炎を合併している場合は、花粉やダニのエキスを含まれた錠剤を口の粘膜から摂取する舌下免疫療法が保険適用で行える。こうした治療のほか、こまめに部屋を掃除する、手洗いうがいを欠かさないなど発作の原因を減らす生活の工夫も大切だ。



全ての回答医療機関の情報はヨミドクターに回答した全医療機関の治療実績は、読売新聞の医療・健康サイト「ヨミドクター」の「病院の実力」に掲載予定です。また、過去の調査結果も掲載しています。閲覧は月額216円の有料登録が必要です。詳しくはhttp://yomidr.jp/

※「病院の実力 2019総合編」(読売新聞医療部編) 全国の医療機関への独自アンケートを基に、読者の関心の高い5大がん(肺・胃・大腸・肝臓・乳)、糖尿病、不整脈、変形性膝関節症などの治療データを一冊にまとめました。掲載施設数は6029に及びます。漫画家の内田春菊さん、俳優の杉良太郎さんの闘病体験談も。一般書店と読売新聞販売店で扱っています。(読売新聞社、648円税別)

### 主な医療機関のぜんそくの治療実績(2018年)

①ぜんそくの患者数(人) ②分子標的薬投与患者数(人) ③アレルギー免疫療法実施患者数(人)

医療機関	①	②	③	医療機関	①	②	③	医療機関	①	②	③
北海道				武蔵野赤十字	1166	23	2	武田総合	3711	11	0
砂川市立	2972	-	-	順天堂大練馬	1162	11	0	武田	760	2	0
帯広厚生	1064	4	0	慈恵医大葛飾医療セ	1139	9	10	三菱京都	700	120	0
KKR札幌医療セ	1000	30	0	東京医大	1102	6	16	府立医大	667	8	2
北海道中央労災	942	4	0	国際医療福祉大三田	1061	11	0	大阪			
小樽市立	821	7	0	慶応大	976	0	0	大阪はびきの医療セ	5933	69	148
札幌厚生	736	7	0	東京品川病院	972	-	-	近畿大	3471	500	30
青森				杏林大	879	37	3	市立岸和田市民	3355	84	0
弘前大	97	7	0	帝京大	800	46	18	国・大阪南医療セ	2176	3	0
岩手				赤羽中央総合	720	7	1	済生会中津	1743	9	0
岩手医大※1	120	18	5	虎の門	714	7	0	関西医大総合医療セ	1714	23	13
宮城				東京医大八王子医療セ	713	9	0	日本生命	1531	17	-
大崎市民	1316	0	1	東京医科歯科大	670	22	0	八尾徳洲会総合	1370	4	0
みやぎ県南中核	977	6	0	厚生中央	605	0	2	国・近畿中央呼吸器セ	1339	9	0
秋田				神奈川				大阪警察	1135	19	0
秋田大※2	300	6	0	日本鋼管	6290	25	0	淀川キリスト教	1011	20	0
山形				横浜市立みなと赤十字	4769	27	69	済生会吹田※3	864	0	0
山形市立済生館	3871	-	-	東海大	2713	19	10※3	大阪急性期・総合医療セ	810	23	3
県立中央	2380	0	0	湘南藤沢徳洲会	2528	6	2	大阪大	702	18	0
日本海総合※3	1042	0	0	聖マリアンナ医大	2301	46	0	松下記念	644	4	0
福島				大和市民	1868	3	-	兵庫			
国際南東北	1849	36	0	昭和大横濱市北部	1796	-	-	市立伊丹	1899	22	0
太田西ノ内	1354	8	0	藤沢市民	1612	11	0	明石医療セ	782	17	0
公立藤田総合	938	3	0	相模台	1447	11	0	西神戸医療セ	652	2	55
坪井	924	10	0	横浜市立市民	986	40	0	明和	640	0	4
茨城				厚木市立	915	3	0	奈良			
日鉱記念	1838	13	0	横須賀市立うまち	847	5	0	近畿大奈良	667	9	4
筑波メディカルセ	1540	18	3	横須賀共済	800	14	0	和歌山			
日立総合	993	4	0	新百合ヶ丘総合	658	30	0	日赤和歌山医療セ	1146	27	2
栃木				帝京大溝口	652	5	0	岡山			
国際医療福祉大	4436	3	-	伊勢原協同※1	610	15	7	倉敷中央※4	1188	22	14
独協医大	3214	36	210	富山				川崎医大	1004	28	16
国際医療福祉大塩谷	2419	2	0	黒部市民	743	5	0	岡山大	830	35	31
済生会宇都宮	2097	15	0	石川				広島			
那須赤十字	1778	0	0	県立中央※1	542	8	0	広島大※1	280	29	-
群馬				福井				山口			
前橋赤十字	1082	44	0	福井赤十字	1363	64	0	山口大	1335	21	9
群馬大	742	50	12	県済生会	750	3	0	徳島			
伊勢崎市民	719	-	-	山梨				徳島大	244	5	0
埼玉				県立中央	166	3	1	香川			
秀和総合	3179	-	-	岐阜				高松赤十字	2871	0※3	1※3
埼玉医大	2250	59	152	県総合医療セ	593	12	8	県立中央	777	1	2
独協医大埼玉医療セ	1585	16	0	静岡				高松市立みんな	645	13	0
済生会栗橋	1037	5	0	順天堂大静岡	1340	24	0	愛媛			
TMGあさか医療セ	816	0	0	聖隷浜松	1239	12	0	県立中央	1003	47	0
埼玉医大総合医療セ※3	761	0	0	静岡市立清水	1020	4	1	愛媛大	600	6	2
千葉				聖隷三方原	827	12	0	高知			
日本医大千葉北総	5736	0	0	藤枝市立総合	790	20	0	近森	365	8	0
国保旭中央	5736	18	2	国際医療福祉大熱海	757	5	19	福岡			
船橋市立医療セ	2899	3	0	愛知				福岡山王	1966	7	0
千葉西総合※3	2749	2	1	安城更生	4424	56	0	霧ヶ丘つた	1931	22	0
順天堂大浦安	2130	31	0	藤田医大はんだね	4046	35	66	高木	1730	2	0
亀田総合	1452	9	25	藤田医大	3210	59	0	北九州総合	1365	3	0
松戸市立総合医療セ	1220	5	0	名古屋市大	3200	12※1	2※1	浜の町	1029	4	4
慈恵医大柏	955	4	0	公立陶生	2178	37	1	戸畑共立	950	0	0
東邦大佐倉	713	20	0	小牧市民	1846	8	-	西福岡	864	0	0
東京				はるひ呼吸器	1568	0	0	長田	710	0	0
東邦大大森	5343	25	14	豊田厚生	1289	4	0	北九州市立医療セ	640	0	0
順天堂大	4627	100	13	海南	1090	-	-	佐賀			
複十字	3338	51	0	愛知医大	1034	20	10	佐賀大	175	10	0
東京女子医大	3280	39	0	刈谷豊田総合	893	4	0	長崎			
同愛記念	2933	68	24	地・中京	836	6	9	長崎大	492	13	1
豊島	2744	10	3	豊橋市民	672	13	0	熊本			
青梅市立総合	2352	24	0	三重				熊本赤十字	2464	8	0
江東	1636	25	0	伊勢赤十字※2	20	5	-	済生会熊本	1120	0	0
等潤	1517	9	0	滋賀				熊本大	803	23	0
昭和大	1500	100	25	市立長浜	811	9	-	鹿児島			
慈恵医大	1364	55	5	大津赤十字	598	5	0	鹿児島市立	82	2	0
河北総合	1197	-	-	京都							
				宇治徳洲会	4031	69	0				

①国立病院機構、「地」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「-」は無回答または不明 ※1 成人のみ ※2 呼吸器内科のみ ※3 小児科のみ ※4 概数把握数 ※5 併設クリニック含む