

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	外来診察時間 9:00～12:00 (受付8:30～11:00)	第1 診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
		第2 診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
		第3 診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
		第4 診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
		第5 診察室	小泉 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	小泉 ●	-
専門 外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要)						
	セカンドオピニオン外来	午後 (日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

休診日：日曜・祝日

須ヶ口クリニック 外来診察担当表 …呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

はるひ呼吸器病院5月24日より受付終了時間の変更について

新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。

◇受付時間 平日月曜～金曜 8:20～11:00

※土曜日につきましては、これまでどおり11:30までとなります。

須ヶ口クリニック 通院中の患者さまへ

夕診は、当面の間 18:00 受付・診察終了とさせていただきます。

外来休診のお知らせ

- はるひ呼吸器病院では、お盆期間中も通常通り診療いたします。
- 8月11日(水) 須ヶ口クリニック 午前休診
- 須ヶ口クリニックでは、8月13日(金)～16日(月)まで夏季休診とさせていただきます。

呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
参加方法：自由参加
当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
↓	↓	↓	↓
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 発 (8:50)	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック 前：
正面 敷地内駐車場

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ロータリー内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

医療法人清須呼吸器疾患研究会
はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133
須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは
こちらから>>>
“ いいね! ” お待ちしています♪



清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I



contents

特集 第17回 新型コロナウイルス

- 須ヶ口クリニック診療再開のお知らせ
- 呼吸器外科について
- 今月の一品 「さば缶チャンプルー」

「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。
第17回は、新型コロナウイルスの治療薬についてお話しします。

第17回 新型コロナウイルス

新型コロナウイルス治療薬「ロナプリーブ」

新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナ）に対するワクチン接種の進行状況が注目を浴びている中で、これまで思ったように進展してこなかったのが治療薬の開発です。そうした中で厚生労働省は7月19日、中外製薬の新型コロナに対する抗体カクテル療法「ロナプリーブ」を特例承認しました。この薬はすでにアメリカで2020年11月21日に緊急使用許可を取得し、同様の許可はドイツやフランスでも取得していますが、これらはいずれも正式承認前の緊急避難的措置で、いわば「仮免許承認」とも言えます。正式承認されたのは日本が世界初となります。新型コロナに対する治療として日本国内で適応を持つ薬剤は、これですら4種類目ですが、既存の3種類がいずれも中等症以上の重症度で使用されるのに対し、ロナプリーブは条件次第で軽症に使える初の薬でもあります。

■入院や死亡のリスクが70.4%も低下
これまで明らかになっている結果は、投与から約1カ月以内の新型コロナに関連する入院または新型コロナとの関連は問わず何らかの理由で死亡に至った事例の発生率は、プラセボ・グループが3.2%、ロナプリーブ・グループが1.0%で、プラセボ・グループに比べてロナプリーブ・グループは、入院や死亡のリスクが70.4%も低下していました。また症状の持続期間（中央値）は、プラセボ・グループの14日に対して、ロナプリーブ・グループは10日に短縮しました。

安全性について、重篤な有害事象発現率はロナプリーブ・グループが1.1%、プラセボ・グループ4.0%。ちなみに有害事象とは、副作用とイコールではなく、薬やプラセボの投与後から一定期間中に起きた好ましくない体の変化をすべてカウントしたものです。

有害事象の中で薬との因果関係が否定できない、あるいは因果関係があると認定されたものが「副作用」と分類されます。現時点でロナプリーブによる副作用と考えられているものは、注射から24時間以内に起こる発熱、悪寒、吐き気、めまいなどの急性症状である「急性輸液反応（infusion reaction）」で、その発現率は0.2%です。

■家族内感染対策で認められた予防効果
今回、ロナプリーブでは死亡リスクを減少させるというエビデンスが示されましたが、すでに新型コロナに対する適応が日本国内で認められている薬剤の中では、デキサメタゾンについて2種類目であり、今後の新型コロナ治療にとっては明るい材料です。

一方、まだ適応として承認されたものではありませんが、これまでに行われた臨床試験の結果からは家族内感染での発症予防効果も認められています。これはアメリカ国立衛生研究所（NIH）傘下の国立アレルギー・感染症研究所（NIAID）とロシュ社が共同で実施した臨床試験「REGN-COV 2069」で明らかにされました。

試験では4日以内に新型コロナ陽性と判定された人と同居し、新型コロナに対する抗体が体内に存在しない、あるいは新型コロナの症状がない人が対象で、この対象者でプラセボ注射のグループとロナプリーブ1200mg単回使用皮下注射のグループで「29日目までの症状のある感染者の発生率」を比較したところ、ロナプリーブ・グループでは、プラセボ・グループに比べ、発生率が81%も減少したことがわかりました。

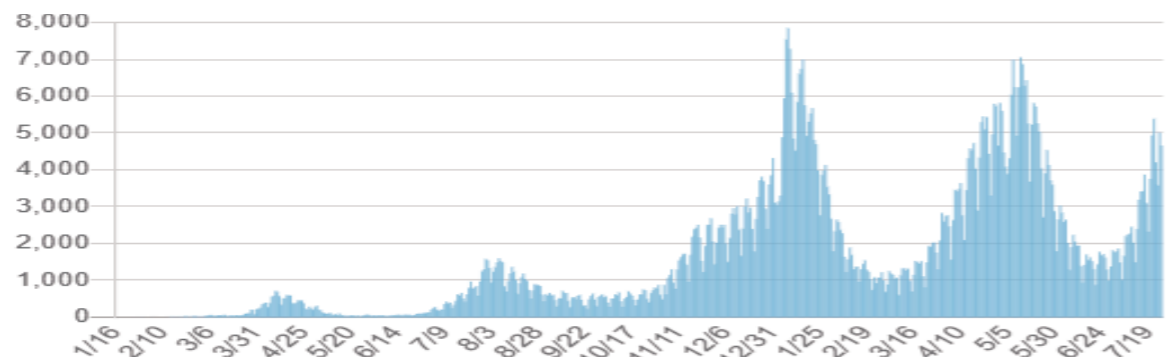
ロナプリーブで判明している家族内感染予防効果は1回の注射で1カ月ほどです。この原理に従えば確実な予防のためには、毎月注射しなければならないこととなります。ワクチンが2回の接種で少なくとも半年以上、おおよそ1年程度は感染予防効果があると考えられていることからすると、接種する患者側の苦痛に関して言及しても、年間12回注射の針を刺されるより2回で済む方が苦痛は少ないと考えられます。

また、コストに関してもワクチンは2回の接種で4千円程度です。ロナプリーブは1回で4万円以上かかることは確実。現在のワクチン接種対象者は約1億1000万人になるので仮にこれら全員に使うとしたら、ワクチンならば年間4400億円、ロナプリーブならば年間53兆円の財源が必要となります。これは日本の国の年間予算（一般会計歳出）の半分に相当します。きわめて非現実的と言わざるをえません。

いずれにせよ今回登場したロナプリーブは、治療薬としてはこれまでもの中でも比較的画期性は高いといえますし、治療選択肢が増えたことは歓迎すべきことです。

新型コロナウイルス陽性者数

4,661人（累計867,612人）



7月26日現在

※2021年7月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省のHPをご覧ください。

Topix 須ヶロクリニック診療再開のお知らせ

新型コロナワクチン接種開始に伴い、令和3年5月24日より休診とさせていただいておりましたが、8月2日（月）より診療を再開いたします。
夕診は、当面の間 18:00 受付・診察終了とさせていただきます。
患者さまには大変ご迷惑をお掛けし、申し訳ございません。
なお、8月13日（金）と16日（月）につきましては、終日休診とさせていただきますので、ご承知願います。

呼吸器外科について

●呼吸器疾患の手術について

○胸腔鏡下手術を積極的に導入

呼吸器疾患において外科的治療が必要な場合は手術を行います。当院では胸腔鏡下手術を積極的に導入し、術後の早期機能回復に努めています。胸腔鏡下手術は低侵襲性の観点から、さまざまな分野で使用される場面が増えており、肺がんや自然気胸に対する手術の際に行われます。

○開胸手術と胸腔鏡下手術の違い

開胸手術は、メスで大きく切り開く必要があります。一方、胸腔鏡下手術の場合、数cmの穴を数箇所あけることで開胸手術と同様の手術が可能です。そのため、術後は疼痛が少なく、入院期間も比較的短期間ですみ、患者さまのQOLを考慮した手術の形とも言われています。

ただし、胸腔鏡下手術は術部の視野が狭くなるため、高度な技術が必要です。また、同じ病気であっても患者さまによって状態はさまざまです。疾患によっては、開胸手術が安全でより良い場合もあります。

当院では、根治性が損なわれず、身体の侵襲が少ない手術を受けていただくことを第一に考えています。

今月の一品

さば缶チャンプルー

材料 2人分

- さば水煮缶 1缶
- 木綿豆腐 1/2丁 (150g～180g)
- 卵 1個
- にら 1/2束
- 人参 1/3本
- にんにく（みじん切り） 1かけ
- しょうが（みじん切り） 1かけ
- ごま油 適量
- 醤油 小さじ1
- オイスターソース 小さじ1/2
- かつお節 4g
- 塩、こしょう 少々

作り方

- ① 木綿豆腐はキッチンペーパーで包み、600Wの電子レンジで2分加熱して水をきり、粗熱がとれたら一口大にちぎる。
- ② さば水煮缶は水気をきって、ほぐす。人参は短冊切り、にらは4cmの長さに切る。
- ③ フライパンにごま油、にんにく、しょうがを入れて中火にかけ、人参を炒める。しんなりしてきたら、さばの身と木綿豆腐を加え、焼き色を付ける。
- ④ にらを入れてきつと炒め、醤油、オイスターソース、塩、こしょうで味を整える。
- ⑤ 溶き卵を回し入れ、半熟状になったらかつお節を加えて混ぜる。

豆知識

夏場は暑さで食欲が低下し、麺類などで簡単に食事を済ませる事もあり、たんぱく質が不足しがちです。たんぱく質は、骨や筋肉、血液など身体を構成する最も重要な栄養素です。すべての細胞では、合成と分解が常に繰り返されており、たんぱく質は絶えず必要とされていますが、蓄えられないため、毎食均等に摂る必要があります。このレシピは1食分のたんぱく質がしっかり補給できるだけでなく、骨や筋肉増強に効果的なカルシウムやビタミンDも豊富に含まれています。



管理栄養士の健康レシピ