

# 診察担当表

対象期間：2022年11月1日～30日  
 ※予定は変更となる場合がございます。ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

## はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1 診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2 診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
	第3 診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
	第4 診察室	佐々木 ●	岩村 ●	倉部 ●	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5 診察室	米田 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	倉部 ●	-
セカンドオピニオン外来		午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科） ※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日  
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

## 須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

外来診察時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:00)	小泉 ●	代診：小泉 ●	小泉 ●	代診：小泉 ●	小泉 ●	休診
夕方	17:00～19:00 (新患受付17:00～18:45)	小泉 ●	-	小泉 ●	-	小泉 ●	

### はるひ呼吸器病院 受付終了時間の変更について

新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。  
 ◇受付時間 新患受付 10:30まで  
 再診受付 11:00まで

### 須ヶ口クリニック 受付終了時間の変更について

◇受付時間 新患受付 10:30まで  
 再診受付 11:00まで

### 外来休診のお知らせ

● 11月2日（水） はるひ呼吸器病院 循環器内科 佐野 休診

## 無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院 西春駅 西口	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院 須ヶ口駅・須ヶ口クリニック	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 発	11:25 発
9:20 発	10:05 発	8:50 発	
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

○ 内は須ヶ口クリニック出発時刻

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。  
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

### 送迎車 乗り場

はるひ呼吸器病院 前：正面玄関 売店前タクシー乗り場  
 須ヶ口クリニック 前：正面 敷地内駐車場

西春駅：名鉄西春駅 西口 ローター内  
 須ヶ口駅：名鉄須ヶ口駅 南側 ローター内

## 面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1  
 TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133

須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097



Facebook ページは  
 こちらから>>>



“ いいね! ” お待ちしています♪  
 発行日 / 2022年10月28日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2022年

11月号  
 Vol.77



## contents

### 特集 第31回 新型コロナウイルス

- 正面入口に「子ども食堂応援自販機」を設置しました
- 今月の一品「ブロッコリーと卵のクリーミーサラダ」

「新型コロナウイルス」についてのお話を掲載しています。  
第31部は、新型コロナウイルス感染症対策についてお話しします。

新型コロナウイルス新規陽性者数 42,737 人 (累計 22,148,863 人)



新型コロナウイルスに感染したかも…?と思ったら

- ① あわてずに、症状や常備薬をセルフチェック
- ② 国が承認したキットを用いてセルフチェック



【陽性だった場合】

陽性で症状が軽い場合は、自治体の健康フォローアップセンターに連絡し、すみやかに自宅等で療養を開始することができます。

【陰性だった場合】

必要な場面でのマスク着用や、こまめな手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう。

● 検査キットを選ぶ際の注意点

検査キットを購入する際は、医療用又は一般用検査キット (OTC) (※) として国が承認したものを使用しましょう。

医療用は薬局で、OTC は薬局だけではなく薬店やインターネットでも購入することができます。インターネット販売サイト等では「研究用」と称するものが多く販売されていますが、国で承認されたものではなく、性能等が確認されていません。



検査キットは国が承認したキット (※) を使用しましょう!  
(※) 【体外診断用医薬品】又は【第1類医薬品】と表示されています。  
○×は承認の有無を示します。

健康フォローアップセンターとは?

健康フォローアップセンターは、症状が軽いなど医療機関を受診せず、すぐに自宅療養を開始したい方が検査キットを用いてセルフチェックを行い陽性だった場合に、速やかな療養に繋げることを目的に各都道府県に設置しています。

お住まいの地域によって名称や支援内容、利用の手続きが異なりますので、お住まいの自治体のウェブサイト等で、確認してください。

〈対象〉

- 症状が軽いなど、医療機関を受診せず、自宅で速やかに療養を開始したい方。特に、
- ・ 65歳未満の方
- ・ 重症化リスクを有しない方
- ・ 妊娠していない方

〈内容〉

- ・ 電話等での健康状態の相談
  - ・ 受診が必要な方や体調が変化した方には医療機関を紹介
- ※自治体によっては配食サービスなどを案内している場合もあります。

Topix 正面入口に「子ども食堂応援自販機」を設置しました。

この度、当院の正面入口に「子ども食堂応援自販機」を設置いたしました。この自販機の売上の一部は、愛知県内の子ども食堂やフードパントリー、学習支援、ひとり親支援などの活動支援を行う『愛知子ども応援プロジェクト』へ寄付され、子ども食堂への食品・食材の配送費などの費用に役立てられます。

1号機が2022年6月に設置され、現在愛知県内で10台以上展開している「子ども食堂応援自販機」。見かけた際には、ぜひご購入ください。



今月の一品

ブロッコリーと卵のクリーミーサラダ

管理栄養士の健康レシピ

材料 作りやすい量 ※写真は出来上がりの半量です

- ブロッコリー 1/2 株 小房に分ける
- 卵 1 個
- アボカド 1/2 個 1.5cm 角切り
- レモン汁 小さじ 1
- ☆ マヨネーズ 大さじ 1
- ☆ 無糖ヨーグルト 小さじ 1 と 1/2
- ☆ 粒マスタード 小さじ 1/2

作り方

- ① ☆の調味料を合わせてよく混ぜておく
- ② ブロッコリーは沸騰した湯で約 90 秒茹で、ザルにとる  
(電子レンジの場合: 耐熱皿にのせ、大さじ 1 の水を回しかけ、ラップし 600W で 1 分 30 秒 ~ 2 分)
- ③ 卵は半熟卵をつくり (沸騰後約 8 分)、殻をむいて約 1.5cm のサイズに切る
- ④ アボカドは約 1.5cm 角切りにして、レモン汁をふりかけておく
- ⑤ ボールに①②③④を入れて、全体をそっと混ぜ合わせる



豆 知 識

ブロッコリーは、キャベツの仲間である緑黄色野菜でつぼみの部分 (花蕾) を食べるイメージがありますが、茎も食べられ、茎の方が栄養が豊富です。通年流通していますが、旬は冬で 11 月から 3 月頃。ビタミン C が特に豊富に含まれており、実はレモンよりも多いのです。ビタミン C は水溶性なので、ゆでると減少してしましますが、それでもレモン約 3 個分のビタミン C を摂ることができます。また、植物性のたんぱく質を豊富に含みます。これは野菜の中では大変豊富です。筋トレを行う人には欠かせない野菜であるだけでなく、筋トレを行わない人でも積極的に摂取したい食材です。