

# 診察担当表

対象期間：2021年10月1日～31日 ※予定は変更となる場合がございます。  
 ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

## はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ●	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	小泉 ●	高橋 ●	-	-	小泉 ●	-
専門外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要)					
外来	セカンドオピニオン外来	午後 (日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。  
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。 休診日：日曜・祝日

## 須ヶ口クリニック 外来診察担当表

…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

はるひ呼吸器病院 5月24日より受付終了時間の変更について  
 新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。  
 ◇受付時間 新患受付 10:30まで  
 再診受付 11:00まで

須ヶ口クリニック 通院中の患者さまへ  
 夕診は、当面の間 18:00 受付・診察終了とさせていただきます。  
 ◇受付時間 新患受付 10:30まで  
 再診受付 11:00まで

外来休診のお知らせ ● 10月6日(水) 須ヶ口クリニック 午前診 休診  
 ● 10月9日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器外科 直海 休診  
 ● 10月23日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器外科 直海 休診

## 呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ  
 参加方法：自由参加  
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただいております。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 無料送迎車

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 発	11:25 発
9:20 発	10:05 発	(8:50) 発	
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。  
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

## 送迎車 乗り場

はるひ呼吸器病院 前：  
 正面玄関 売店前タクシー乗り場  
 須ヶ口クリニック 前：  
 正面 敷地内駐車場

西春駅：  
 名鉄西春駅 西口 ロータリー内  
 須ヶ口駅：  
 名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

## 面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

医療法人清須呼吸器疾患研究会  
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1  
 TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133  
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは  
 こちらから>>>  
 “いいね!”お待ちしております♪



発行日 / 2021年9月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2021年  
 10月号  
 Vol.64



撮影場所：伊吹山

## contents

### 特集 第19回 新型コロナウイルス

- インフルエンザ予防接種を開始します
- 呼吸器外科について
- 今月の一品 「鶏レバーと野菜の炒め物」

「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。  
第19部は、新型コロナウイルスのワクチン3回目接種についてお話しします。

## 追加接種（3回目接種）について

- 諸外国において、2回新型コロナワクチンを接種した場合であっても、接種後の時間の経過とともに、ワクチンの有効性や免疫原性が低下することが報告されています。
  - 一部の国においては、2回のワクチンを接種後、一定の間隔をおいて、追加接種を実施する方針が打ち出されています。
  - 対象者・回数
    - ・ 未定（2回目接種終了から8か月以上後）
    - ・ 2回目接種を終了した者のうち、概ね8か月以上経過した者を対象に、1回追加接種を行う。
- ※追加接種の対象者は、科学的知見や諸外国の対応状況を踏まえ、今後厚生科学審議会の審議を経て、判断することになるが、2回の接種を受けた全員が対象になることを想定して準備する。

論点	対応方針
・ 追加接種を行う必要があるか	・ 国内外の感染動向やワクチンの効果の持続期間、科学的知見や諸外国の対応状況等に鑑み、追加接種の必要がある
・ 追加接種を行う場合、2回接種完了からの接種間隔をどうするか	・ 追加接種の時期は、諸外国の動向や現時点で得られている科学的知見から、2回接種完了から概ね8ヶ月以上後とする。※今後の更なる科学的知見を踏まえ、必要に応じて適宜見直すこととする
・ 誰を対象者とするか	・ 追加接種の対象者は、更なる科学的知見や諸外国の対応状況を踏まえ判断する
・ 使用ワクチンについて	・ 使用するワクチンは、1・2回目に用いたワクチンと同一のワクチンを用いることを基本としつつ、更なる科学的知見等を踏まえ、早急に結論を得ることとする

## 交互接種

- 現在、1回目のワクチン接種後にアレルギーがあった場合や、1回目の接種の後、同一のワクチンの接種が困難であっても、2回目に異なるワクチンを接種すること（交互接種）は原則として認めていません。
- 一方で、交互接種に関しては一定の科学的知見が蓄積されつつあり、実際に交互接種を認めている国も複数あります。
  - 交互接種に関しては、1回目と2回目に同一のワクチンを接種した場合に比較して、現時点においては、重篤な副反応の出現頻度の明らかな増加は認められていません。

論点	対応方針
・ 交互接種の安全性に鑑み、交互接種を可能とするか	・ 1回目と2回目は同一のワクチンを接種することを原則としつつ、以下のような場合への対応として、一定の要件のもとで交互接種を行うことができるよう、予防接種実施規則及び予防接種実施要領を改正する
・ 可とした場合、接種間隔をどうするか	・ 1回目のワクチン接種後に重篤な副反応が生じたため、2回目に1回目と異なるワクチン接種を受ける場合 ・ 1回目と2回目に同一のワクチンの接種を受けることが困難な場合等 ・ 諸外国における研究結果等を踏まえて更に必要な場合等への対応を引き続き検討する
	・ 諸外国の対応状況等を踏まえ、1回目の接種から2回目の接種まで27日以上の間隔をおくこととする

## 他疾病のワクチンとの同時接種

- 現状、定期接種に係るワクチンに関しては、生ワクチン（注射）同士以外の組み合わせに関して、接種間隔に制限は設けていないが、新型コロナワクチンに関しては、これまで使用実績がないことから、異なるワクチンとの接種間隔は原則として13日以上の間隔をおくこととしています。
- 米国や英国等の一部の国においては、新型コロナワクチン以外のワクチンとの接種間隔の制限について、一定の緩和が進んでいます。一方、いまだ同時接種に関する十分なデータはなく、WHOやカナダ、ドイツ等、異なるワクチンの接種間隔について、少なくとも14日間のインターバルを設けるべきとしている国等も散見される見通しです。

論点	対応方針
・ 新型コロナワクチンと他疾病のワクチンを同時接種した場合の安全性は担保されるか	・ 現在、異なる種類の生ワクチン（注射）同士を接種する場合のみ27日以上の間隔を設けているところ ・ 新型コロナワクチンと他疾病のワクチン（季節性インフルエンザワクチン等）との同時接種に関しては、安全性に関する十分な知見が得られていないことから、現時点では原則として13日以上空けることとする ・ 更なる科学的知見を収集し、一定の間隔をおくか否か引き続き検討する

はるひ呼吸器病院では、かかりつけ患者さまの予防接種を10月15日より開始いたします。  
予約開始日は10月1日となっております。完全予約制となっておりますので、お電話または総合受付にてご予約いただきますようお願い致します。

電話受付時間：月～金 14：00～16：00

### ※注意事項

- 新型コロナワクチン接種前後13日以上は空けましょう。
- ワクチンの入荷に制限があることから、接種可能人数に達した時点で予約を終了させていただきます。

## 呼吸器外科について

### ● 肺がんについて

#### 【症状】

肺がんに特徴的な症状はありません。肺がんの種類、発生部位、進行度によって症状は異なります。せき、たん、倦怠感（だるさ）、体重減少、胸痛などさまざまですが、これらの症状はほかの呼吸器の病気でもみられます。一方、血痰は肺がんの可能性が高く、速やかに専門病院受診をお勧めします。日本人で最も多いのは無症状で、検診や、他の病気で胸部エックス線やCTを撮ったときに偶然発見される場合です。従って、最近では、人間ドックや検診にオプションでCT検診を選べるところもみられます。

#### 【検査】

肺がんの検査には、(1)肺がんであることを調べる検査として、CT、たん検査や気管支鏡を用いた細胞検査（病理学的診断）があります。胸水が貯まっている場合は、針を体内に刺して胸水を採取しがん細胞の有無を調べます。(2)肺がんの進行度（がんの広がり）を調べる検査には、全身CT、PET検査、脳MRI、骨シンチ、超音波検査が用いられます。以上の検査で、肺がんの種類（小細胞がん、扁平上皮がん、腺がん、大細胞がん）を明らかにします。小細胞がん、非小細胞がん（小細胞がん以外のがん）で進行度に応じて治療法が異なります。進行度は、転移のないものから進行がんまで4段階に分けI期、II期、III期、IV期に分類し、さらに腫瘍の大きさやリンパ節転移の広がりによってA、B（Bの方が進行している）に分類します。

## 今月の一品

### 免疫力を上げる！ 鶏レバーと野菜の炒め物

#### 材料

- 鶏レバー 100g
- 塩・こしょう 少々
- 片栗粉 小さじ1
- にんにく 1かけみじん切り
- ごま油 少々
- 空芯菜 1/2袋 4-5cmの長さに切る
- もやし 1/3袋 ざく切り
- 塩・こしょう 少々
- オイスターソース 小じ1
- しょうゆ 少々

#### 作り方

- ① 鶏レバーは脂肪と血合いを取り除き、一口大に切ってしばらく水に漬けて、キッチンペーパーで水分をふき取る。
- ② ①に塩こしょうをふり、片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油とにんにくを入れて中火にかけ、香りが出てきたら②を投入してレバーに火を通す。
- ④ ③に野菜を加えて炒め、調味料で味を整える。

### 豆 知 識

レバーは「鉄分」を多く含むことで有名ですが、そのほかにも栄養素が豊富に含まれています。なかでも鶏レバーに多く含まれているビタミンAは、抗酸化作用に優れ、粘膜の新陳代謝を促し、免疫力を高める働きがあります。また、疲労回復効果のあるビタミンB群も豊富で、高タンパク・低脂肪なのでカロリーも多くなくダイエットや身体づくりに最適です。

しかし、ビタミンAは摂りすぎにも注意が必要です！1回の食事で100～200gほどの摂取に抑え、月に2-3回程度がオススメです。\*特に妊婦の方は摂りすぎないように注意しましょう。