

診察担当表

対象期間：2021年2月1日～28日

※予定は変更となる場合もございます。
ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	-	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	藤原 ●	-
専門外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）					
外来	セカンドオピニオン外来	午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日
急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	夕方 17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	齊藤 ●					

休診日：土曜・日曜・祝日

外来休診のお知らせ ● 2月2日(火) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 櫻井 休診
● 当面の間、須ヶ口クリニック 新患受付時間 18:20 受付終了
再診受付時間 18:30 受付終了とさせていただきます。

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
参加方法：自由参加
当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 (8:50) 発	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック前：
正面 敷地内駐車場

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ローター内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ローター内

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2021年
2月号
Vol.56



contents

特集 第11回 新型コロナウイルス

- 診療実績
- 院内絵画「西域らくだ行」～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～
- 今月の一品 「大豆ごはん」

医療法人清須呼吸器疾患研究会
はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133
須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは
こちらから>>>
“ いいね! ” お待ちしています♪



「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。
第11部は、新型コロナウイルスの今の知識をQ&Aでお話しします。

第11回 新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**緊急事態宣言**が行われました。埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県が令和3年1月8日~2月7日が実施期間となっております。続いて、栃木県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県が追加され、実施機関が令和3年1月14日~2月7日となっております。

感染者数、重症者数ともに著しく増加傾向にあります。今の知識をQ&A方式でまとめましたので今一度把握し、一人一人自覚を持ち行動することが重要です。

新型コロナウイルスのQ & A

Q・新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化する人や死亡する人はどれくらいですか。
A・新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化する人の割合や死亡する人の割合は年齢によって異なり、高齢者は高く、若者は低い傾向にあります。重症化する割合や死亡する割合は以前と比べて低下しており、6月以降に診断された人の中では、
・重症化する人の割合は約1.6%（50歳代以下で0.3%、60歳代以上で8.5%）、
・死亡する人の割合は約1.0%（50歳代以下で0.06%、60歳代以上で5.7%）となっています。
※「重症化する人の割合」は、新型コロナウイルス感染症と診断された症例（無症状を含む）のうち、集中治療室での治療や人工呼吸器等による治療を行った症例または死亡した症例の割合。
Q・新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化しやすいのはどんな人ですか。
A・新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち重症化しやすいのは、高齢者と基礎疾患のある方です。重症化のリスクとなる基礎疾患には、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満があります。
また、妊婦や喫煙歴なども、重症化しやすいかは明らかでないものの、注意が必要とされています。

30歳代と比較した場合の各年代の重症化率



Q・新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性がある期間はいつまでですか。
A・新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、発症の2日前から発症後7~10日間程度とされています。
また、この期間のうち、発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。このため、新型コロナウイルス感染症と診断された人は、症状がなくとも、不要・不急の外出を控えるなど感染防止に努める必要があります。
Q・新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、どれくらいの人が他の人に感染させていますか。
A・新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、他の人に感染させているのは2割以下で、多くの人は他の人に感染させていないと考えられています。
このため、感染防護なしに3密（密閉・密集・密接）の環境で多くの人と接するなどによって1人の感染者が何人もの人に感染させてしまうことがなければ、新型コロナウイルス感染症の流行を抑えることができます。
体調が悪いときは不要・不急の外出を控えることや、人と接するときにはマスクを着用することなど、新型コロナウイルスに感染していた場合に多くの人に感染させることのないよう行動することが大切です。

Q・新型コロナウイルス感染症を上げないためには、どのような場面に注意する必要がありますか。
A・新型コロナウイルス感染症は、主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密（密閉・密集・密接）の環境で感染リスクが高まります。
このほか、飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりといった場面でも感染が起きやすく、注意が必要です。
Q・新型コロナウイルス感染症を診断するための検査にはどのようなものがありますか。
A・新型コロナウイルス感染症を診断するための検査には、PCR検査、抗原定量検査、抗原定性検査等があり、いずれも被検者の体内にウイルスが存在し、ウイルスに感染しているかを調べるための検査です。
新たな検査手法の開発により、検査の種類や症状に応じて、鼻咽頭ぬぐい液だけでなく、唾液や鼻腔ぬぐい液を使うことも可能になっています。
なお、抗体検査は、過去に新型コロナウイルス感染症にかかったことがあるかを調べるものであるため、検査を受ける時点で感染しているかを調べる目的に使うことはできません。
Q・新型コロナウイルス感染症はどのようにして治療するのですか。
A・軽症の場合は経過観察のみで自然に軽快することが多く、必要な場合に解熱薬などの対症療法を行います。呼吸不全を伴う場合には、酸素投与やステロイド薬（炎症を抑える薬）・抗ウイルス薬の投与を行い、改善しない場合には人工呼吸器等による集中治療を行うことがあります。
こうした治療法の確立もあり、新型コロナウイルス感染症で入院した方が死亡する割合は低くなっています。
発熱や咳などの症状が出たら、まずは身近な医療機関に相談してください。

※2021年1月時点でわかっている情報となっております。最新の情報については厚生労働省のHPをご覧ください。

Topix 診療実績

疾患別外来数		疾患別入院数		内視鏡検査数	
1	気管支喘息 1285名	1	肺がん 841名	上部内視鏡	2371件
2	急性肺炎 367名	2	急性肺炎 765名	下部内視鏡	333件
3	睡眠時無呼吸症候群 335名	3	睡眠時無呼吸症候群 414名	嚥下内視鏡	81件
4	咳喘息 224名	4	間質性肺炎 205名	気管支内視鏡検査	957件
5	高血圧症 222名	5	脱水症 196名	PSG検査数	
6	慢性閉塞性肺疾患 156名	6	気管支喘息発作 168名	PSG (ポリソムノグラフィ) 検査	510件
7	胸部異常陰影 151名	7	マイコプラズマ肺炎 164名	SAS (簡易睡眠時無呼吸) 検査	452件
8	2型糖尿病 102名	7	誤嚥性肺炎 164名	手術実績	
9	間質性肺炎 98名	9	気胸 149名	間質性肺炎	54件
10	マイコプラズマ肺炎 93名	10	慢性呼吸不全 135名	気胸	80件
(2020年12月現在 通院中の患者数)		(2016年5月~2020年12月)		肺がん	57件
				(2016年5月~2020年12月)	

院内絵画 ~はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介~

●西域らくだ行（検査受付付近）

作者は日本画家。1945年、広島への原爆投下により15歳で被爆した平山郁夫氏は、平和への強い思いを胸に画業を志します。仏教をテーマとした作品の取材で訪れたのをきっかけに、仏教伝来の道であるシルクロードを中心として、生涯を通じ150回以上も世界各地の遺跡を訪問し、制作のための取材や保護活動を展開していました。
また、東京藝術大学で教鞭をとり、作画に励む一方、ユネスコ親善大使、日本中国友好協会会長、日本美術院理事、日本育英会会長などの要職を歴任しながら、公私に渡って文化財保護活動を展開。こうした業績により、1998年文化勲章を授与されたほか、中国、韓国、フィリピン、パキスタン、アメリカ、フランス、ヴァチカンなどの諸外国においても、数々の賞や勲章を受賞されました。
"西域らくだ行"は平山郁夫が題材として好んで描いたシルクロードです。陽に照らされる人々とラクダの姿には、作者の平和への願いが込められています。



≪平山 郁夫≫

今月の一品

大豆ごはん

材料 作りやすい分量

- ご飯 1合
- 大豆水煮 50g
- 料理酒 大きじ1
- 塩 小さじ1

作り方

- ① お米を洗い炊飯器の釜に入れ、煮汁を切った大豆、料理酒、塩を入れて普通の水加減で炊く。
- ② ①を盛り付ける。ねぎや三つ葉があると綺麗です。



豆知識

畑の肉と呼ばれるように、大豆は肉や魚に負けないほど良質なタンパク質※を含みます。大豆タンパクは消化吸収もとても良いと言われています。その他女性に嬉しい大豆イソフラボン、コレステロール低下を期待できるレシチン、サポニンなど健康メリットが豊富です。
※良質なタンパク質…体内で作ることができないアミノ酸をバランスよく含むタンパク質