

対象期間：2022年9月1日～30日

※予定は変更となる場合がございます。  
ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	小泉 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	小泉 ●	-
専門外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）					
外来	セカンドオピニオン外来	午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日  
急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外来診察時間 9:00～12:00 (受付8:30～11:00)	休診	米田 ●	休診	米田 ●	休診	休診

はるひ呼吸器病院 受付終了時間の変更について

新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。  
◇受付時間 新患受付 10:30まで  
再診受付 11:00まで

須ヶ口クリニック 通院中の患者さまへ

須ヶ口クリニックは、9月末迄すべての診療日を休診とさせていただきます。  
患者さまには大変ご迷惑をお掛けし、申し訳ございませんが、『はるひ呼吸器病院』へ受診くださいますよう  
よろしくお願ひ申し上げます。

外来休診のおしらせ

- 9月9日（金） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小泉 休診
- 9月26日（月） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
- 9月28日（水） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ  
参加方法：自由参加  
当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただいております。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院 8:20 発	西春駅 西口 9:40 発	はるひ呼吸器病院 8:47 (8:50) 発	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック 11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。  
※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車  
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：  
正面玄関 売店前タクシー乗り場  
須ヶ口クリニック 前：  
正面 敷地内駐車場

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

西春駅：  
名鉄西春駅 西口 ローター内  
須ヶ口駅：  
名鉄須ヶ口駅 南側 ローター内

医療法人清須呼吸器疾患研究会  
はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1  
TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133  
須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは  
こちらから>>>

“ いいね！ ” お待ちしています♪

発行日 / 2022年8月30日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2022年  
9月号  
Vol.75



撮影地：白川郷合掌造り民家園

contents

特集 第29回 新型コロナウイルス

- 須ヶ口クリニック 9月休診のご案内
- 今月一品「きのことツナの和風スパゲティ」

「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。  
第29部は、新型コロナウイルス感染症に対する換気対策についてお話しします。

第29回 新型コロナウイルス

新型コロナウイルス新規陽性者数 157,788人 (累計 18,485,017人)



換気対策の考え方

I エアロゾル感染 + II 飛沫感染 (※) の対策が必要  
(※) 飛沫感染: ウイルスを含む飛沫が口、鼻、目などの露出した粘膜に付着することにより感染すること。

I エアロゾル感染の対策

エアロゾル粒径と感染の関係が明らかになっていないため、A + B の対策が望ましい。

A 大きい粒径が到達する風下での感染の対策

人の距離を確保、横方向の一定気流を防止 (扇風機首振り・エアコンスイングなど)

B 小さい粒径が浮遊する空間内での感染の対策

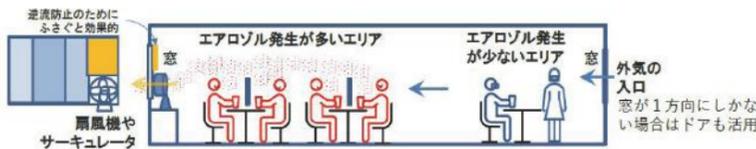
必要な換気量 (1人あたり 30 m<sup>3</sup>/h 以上、CO<sub>2</sub> 濃度 1000ppm 以下) を確保



【エアロゾル感染を防ぐ空気の流れ】

●窓が2方向にある場合

エアロゾル発生が多いエリアから扇風機、サーキュレータで排気し、反対側から外気を取入れる。

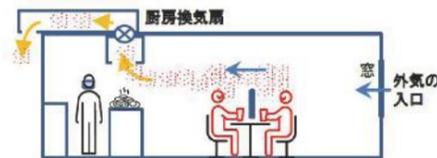


●換気扇がある場合

換気扇で排気し反対側から外気を取入れる。

●換気扇・窓がない場合

空気清浄機でエアロゾルを捕集。



II 飛沫感染の対策

マスクの装着、飛沫放出が多い場合には、直接飛沫防止境界 (パーティションなど) を設置。

【対策の要点】

① 空間のエアロゾル除去 (換気) 性能の確保

- 換気量 (CO<sub>2</sub> 濃度) 基準を満たすことは、多くの建物の換気設備で可能。
- 換気設備の性能が不十分な場合は、窓開け換気を実施。

② エアロゾルの発生が多い行為等への対応

- エアロゾル発生が多い行為 (口腔ケア、激しい運動) が想定される場合には、A 風下での感染 + B 空間内に拡散することによる感染の双方を十分に配慮。

③ 換気量増加 (窓開け換気) の副作用への配慮

- 冬期には寒さ (ヒートショック等)、夏期には暑さ (熱中症等) と湿気 (結露による真菌細菌等) に配慮。
- 夏期には、温度計を設置し室温をモニターしながら冷房と換気を同時に行い、熱中症とならないよう工夫する。
- 窓開けが難しい場合には、CO<sub>2</sub> 濃度を確認した上で、必要に応じて人の密度を抑制 (人距離確保と感染者が存在する確率を抑制)、空気清浄機を利用。

須ヶロクリニック通院中の患者さまへ  
現在全国的な新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、新型コロナウイルス感染症疑いの患者さまが急増しています。

職員の人手不足を鑑み、9月中は『須ヶロクリニック』のすべての診療日を休診とし、その人員を『はるひ呼吸器病院』での診療に充てることといたしました。患者さまには大変ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんが、『はるひ呼吸器病院』へ受診くださいますようお願い申し上げます。

今月の一品

きのこツナの和風スパゲティ

材料 1人分

- スパゲティ (好みの分量) 80-100g
- 塩 少々
- きのことツナ (好きなものを組み合わせ) 100g 小房に分ける
- ツナ缶 ※今回はノンオイル使用 40g
- にんにく 少々 みじん切り
- オリーブ油 大さじ1
- ★ 昆布茶 付属のスプーン1
- ★ しょうゆ 小さじ1.5
- ★ 茹で汁 大さじ3
- バター 5g

作り方

- ① 沸騰した湯にスパゲティを入れ、表示通りの時間で茹でる (茹で汁を分量取っておく)。
- ② フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて加熱し、にんにくに色がつき始めたら、きのこ、ツナを順に加えて火を通す。
- ③ ②に★を加えて味をととのえ、1のスパゲティを加えて味を絡ませ、最後にバターを加えて絡める。



ポイント

缶詰にはビタミンやミネラルも溶け出しているため、それら栄養の効能も得られるように、汁もできれば一緒に使うのがおすすめです。

豆知識

ツナ缶はマグロを油漬や水煮を缶詰にしたもの。マグロも種類が多くホワイトやライトなどの種類がありますが、これはカロリーや味付けなどの違いではなく、原料である魚の種類です。「ホワイト:ビンナガマグロ」、「ライト:キハダマグロ」、「マイルド:かつお」となります。青魚のサラサラ成分DHA・EPAをたっぷり摂りたい場合には、原料にビンナガマグロ (ホワイトミート) と書いてあるツナ缶を選ぶのがおすすめです。

また、スーパーで売られているツナ缶は「油漬」タイプのもものが主流となっており、これは調味液のおよそ半分以上が油で、濃厚かつコクのある味わいが特長です。「水煮 (ノンオイル)」タイプのツナ缶は、主にヘルシー・健康志向の方へ向けて作られたツナ缶です。油の代わりに、マグロやカツオ、野菜エキスなどを使用することで風味を損なわずにカロリーをおさえる工夫がされています。