対象期間:2019年8月1日~31日

ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はる**ひ呼吸器病院** 外来診察担当表 ●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		第1	小橋	齊藤	小橋	齊藤	直海	齊藤
		診察室	•	•	•	•	• •	•
_	从小沙安吐用	第2	佐々木	櫻井	米田	櫻井		小橋
午	外来診察時間	診察室	•	•	【予約制】	•	_	•
前	9:00 ~ 12:00	第3	加藤	小佐野	佐野	佐々木	小佐野	直海
13.3	(受付8:30~11:30)	診察室	•	•	•	•	•	• •
		第4		岩村		岩村	岩村	
		診察室	-	•	-	•	•	-
事門 禁煙外来 毎週水曜 午前 米田(呼吸器内科						(呼吸器内科)	※予約制(初回	回のみ予約不要)
外来	セカンドオピニオン外来			午後(日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制				

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

休診日:日曜·祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

#### **須ヶ口クリニック 外来診察担当表** ●…呼吸器内科

	外来診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午	9:00~12:00	米田	米田	齊藤	米田	齊藤	
前	(受付8:30~11:30)	•	•	•	•	•	休診
タ	17:00~19:30	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	PN ā9
方	(受付 17:00~19:00)	•	•	•	•	•	

休診日:土曜・日曜・祝日

#### 外来休診のおしらせ

- 8月3日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
- 8月14日(水) はるひ呼吸器病院 循環器内科 佐野 休診
- 8月21日(水) 須ヶ口クリニック 夕診 呼吸器内科 米田 代診
- はるひ呼吸器病院では、お盆期間中も通常通り診療いたします
- 須ヶ口クリニックでは、8月10日(土)~15日(木)まで夏期休診とさせていただきます

## 呼吸ケア教室(患者さま向け勉強会)

曜日	テ-	講師		
惟口	15:00~15:15	15:15~15:30	비대변	
月	栄養	管理栄養士		
火	COPDとは	間質性肺炎とは	医師	
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師	
木	運動	理学療法士		
金	COPDにおける日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師	
_				

はるひ呼吸器病院では、

患者さま・ご家族さまを対象とした 呼吸器の病気に関する勉強会を

場所 : 多目的室(1F 売店横)

開催いたします。 お気軽にご参加ください。

参加方法: 自由参加

当日会場へ直接お越しください

2A・3A病棟 13:00~20:00

## 無料送迎車

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の 白のワゴン車で無料送迎を行っています。

		-	
西春駅 西口	発	はるひ呼吸器病	院発
はるひ呼吸器類	<b></b>	西春駅 西	
8:20	発	9:40	発
9:20	発	10:05	発
9:50	発	10:30	発
10:15	発	10:55	発
10:40	発	12:05	発
11.05	24		

はるひ呼吸器病院 発 8:47 (8:50)

はるひ呼吸器病院 前: 正面玄関 売店前タクシー乗り場 須ヶ口クリニック前:

15:00~20:00 土曜・日曜・祝日 13:00~20:00 ※患者さまの症状により、面会時間を調整させていただく

場合がございますのでご了承ください。

名鉄西春駅 西口 ロータリー内 須ケ口駅: 名鉄須ケロ駅 南側 ロータリー内

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。

医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒 452-0962 愛知県清須市春日流8番地1

TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133

須ヶ口クリニック 〒 452-0905 愛知県清須市須ケ口 2332 番地 2 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097

Facebook ページは こちらから>>> いいね!"お待ちしています♪



発行日 / 令和元年 7 月 25 日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会

医療法人清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

2019年 Vol.38





## 集 第3回 肺がん

- 読売新聞に当院のぜんそく治療実績が掲載されました
- 今月の一品 「夏野菜カレー」

## 第 3 П

3部にわたって、「肺がん」についてのおはなしを掲載しています。 第3部は、病気の治療についてお話します。

## 臨床病期別の治療方針

	非小細胞肺がん	小細胞肺がん		
臨床病期	治療法	臨床病期	治療法	
I	手術 + (化学療法)	I	手術+化学療法	
II	手術 + 化学療法			
III	手術	限局型	化学療法+放射線療法	
""	化学療法+放射線療法			
IV 化学療法		進展型	化学療法	
再発例 化学療法		再発例	化学療法	

極めて進行が早く、発見された時にはすでに転移している場合が多い小細胞がんと、小細胞がんほど早く進行 しない非小細胞がんでは、治療法が異なります。肺がんの病期、患者さまの体力(生理学的機能)、肺がんの種類(組 織型)、および肺がんの遺伝子異常のタイプによって決められています。

#### <非小細胞肺がん>

非小細胞肺がんは IA 期から IIIA 期の一部まで(局所に限局している病期)が手術の対象となります。進行し た IIIA 期や IIIB 期(局所で進展している時期)では、放射線と抗がん剤を組みあわせて同時に治療を行うことが 標準治療です。放射線は1日1回、週5日間を6週間照射。抗がん剤はプラチナ併用化学療法を、3-4 クール行 います。IV期(遠隔転移がある病期)では、抗がん剤を主体とする治療を行います。

#### <肺がんの外科治療>

肺がん患者さまの数は年々増加しており、手術を受けられる患者さまの数も経年的に増加しています。早期肺 がんから進行肺がんまでの全肺がん患者さまのおよそ3割の方に手術治療が行われています。肺がんの標準術式 は病変のできた肺を袋(葉)の単位で切除する肺葉切除です。さらに転移が生じうるリンパ節を切除し転移の有 無を調べるリンパ節郭清が組み合わされて標準術式となります。また、手術の方法には大きく分けて胸部の皮膚 を 15 ~ 20 cmほど切開する開胸手術と数カ所小さく切開し、胸腔鏡を挿入してモニター画面で確認しながら行う、 胸腔鏡手術があります。胸腔鏡手術は近年進歩してきた方法で当院では主に早期の肺がんに適応としています。

#### <小細胞肺がん>

小細胞がんは、発見時にはすでに転移していることが多く、遠隔転移(脳や骨、肝臓、副腎、がん性胸水など: 進展型と呼ばれる)がある場合は、抗がん剤治療を行い、遠隔転移がない(胸の中のリンパ節転移までに留まっ ている:限局型と呼ばれる)場合は、抗がん剤と胸部放射線照射の組合せが用いられます。抗がん剤はシスプラ チン®という強力な抗がん剤と、イリノテカン®またはエトポシド®を組み合わせた2剤併用療法などが用いら れます。限局型では胸部に1日2回、週5日間で3週間放射線照射し、同時にシスプラチン®とエトポシド®を 併用する抗がん剤治療を行います。抗がん剤治療は3週間~4週間を一つの単位(1サイクルまたは1コース) として4回繰り返します。

従来の抗がん剤治療と呼ばれる化学療法は、血液の流れで全身にめぐらせ広い範囲のがん細胞を攻撃する治療 法です(全身療法)。しかし、新陳代謝の盛んな細胞が影響を受けやすく、脱毛、口内炎、下痢が起こったり、白 血球や血小板の数が少なくなる骨髄抑制などが起こったりします。それに対してがん細胞にピンポイントに作用 する治療法として、近年、分子標的薬、免疫療法があります。

#### <分子標的薬>

分子標的薬は、がんの増殖に関わっている分子を標的にしてその働きを阻害する薬です。切除不能な進行・再 発の非小細胞肺がんで非扁平上皮がん(腺がん、大細胞がん)の治療として使用します。たとえば、血管新生阻 害薬のベバシズマブ(アバスチン®)は扁平上皮癌以外の非小細胞肺癌に、EGFR遺伝子変異陽性肺がんでは、ゲ フィチニブ (イレッサ®)、エルロチニブ (タルセバ®) など。ALK 陽性肺がんでは、アレクチニブ (アレセンサ®)。 ROS1 陽性肺癌では、クリゾチニブ(ザーコリ®)という内服薬があります。

#### <免疫チェックポイント阻害薬(免疫療法)>

私たちの体に備わっている免疫の機能には、発生したがん細胞を異物として排除する働きがあります。しかし、 がん細胞はその免疫にブレーキをかけ、排除されないようにすることがあります。免疫チェックポイント阻害剤は、 がん細胞が免疫にブレーキをかける場所(免疫チェックポイント)で、ブレーキをかけられないように阻害する 薬です。ニボルマブ(オプジーボ®)が切除不能な進行・再発の非小細胞肺がんの治療として使用されています。 また、PD-1 阻害剤のペムブロリズマブ(キイトルーダ®)が、PD-L1 陽性(PD-1 と結合する物質)の切除不能 な進行・再発の非小細胞肺がんに対して保険適応されています。

分子標的薬、免疫療法についても皮膚障害や間質性肺炎など副作用が出現することもあり、主治医とよく相談 しながら治療をしていく必要があります。

※次月号:睡眠時無呼吸症候群について掲載します。ぜひご覧ください。



	02/1	0	反任吁奴仆王	100石
	65名	9	気胸	83名
肺炎	63名	10	慢性閉塞性肺疾患	83名
(2019年6月現在)			(2016年5月~)	2019年6月)

肺がん

急性肺炎

間質性肺炎

誤嚥性肺炎

温州瓜瓜不今

1

2

6

疾患別入院数

睡眠時無呼吸症候群

マイコプラズマ肺炎

気管支喘息発作

内視鏡検査数	
上部内視鏡	1435件
下部内視鏡	242件
嚥下内視鏡	91件
気管支内視鏡検査	825件
PSG検査数	
PSG (ポリソムノグラフィー) 検査	588件
手術実績	
間質性肺炎	43件
気胸	47件
肺がん	35件
(2016年5月~	2019年6月)

### 読売新聞に当院のぜんそく治療実績が掲載されました

483名

281名

237名

129名

127名

125名

109名

106名

読売新聞「 病院の実力 ぜんそく 」に 当院のぜんそくの治療実績が掲載され ました。

#### 【右】

「地域版」: 2019 年 6 月 23 日付朝刊

【左】

「全国版」: 2019年6月19日付朝刊

※詳しくは、受付等に設置の別紙を ご覧ください。





上の健康レ

## 今月の 品

#### 材料 (2人分) ● 豚挽き肉(粗挽き)140g ●サラダ油 適量

●玉ねぎ 中 1/2 玉 粗みじん切り ● なす 中1本 サイコロ切り サイコロ切り ■ ズッキーニ 1/2本 トマト 中1個 サイコロ切り ●パプリカ 黄・赤 各 1/2 ヶ 1cm 角切り

● ごはん パセリ

● トマトピューレ 大さじ3 ●ケチャップ 大さじ2 ●カレー粉 小さじ 1.5 コンソメ 小さじ1 ●塩 小さじ 1/2 少々 こしょう \_ 0 水 50cc

- ① フライパンに油を熱し豚挽き肉を炒め、カレー粉少々(分量以外)・塩(分量以外)・ こしょうをする
- ②①に玉ねぎ、なす、ズッキーニ、トマトを順に炒める
- ③②に合わせ調味料★を加え、かき混ぜながら味を馴染ませ、5分くらい煮込み
- 4 ③にパプリカを加え、しんなりしたら火を止める (味見をして、足りなければ塩・こしょうで味を整える)

#### 豆知識

夏に収穫される野菜をまとめて"夏野菜"と呼びます。夏野菜には、ほてったカラダを内側からクールダウンする水分やカリウム、 また、不足しがちなビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれています。

食欲が低下するこの時季、カラフルなビタミンカラーは食欲を刺激しますし、含まれている栄養素とその効能は、夏にぴったりと いえます。