

# 診察担当表

対象期間：2022年1月1日～31日 ※予定は変更となる場合がございます。  
 ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

## はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	小泉 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	小泉 ●	-
専門外来	禁煙外来 毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）						
外来	セカンドオピニオン外来 午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。  
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。 休診日：日曜・祝日

## 須ヶ口クリニック 外来診察担当表

…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	藤原 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
夕方	17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	藤原 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	藤原 ●	

はるひ呼吸器病院5月24日より受付終了時間の変更について  
 新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。

◇受付時間  
 新患受付 10:30まで  
 再診受付 11:00まで

須ヶ口クリニック 通院中の患者さまへ  
 夕診は、当面の間 18:00 受付・診察終了とさせていただきます。

◇受付時間  
 新患受付 10:30まで  
 再診受付 11:00まで

## 外来休診のお知らせ

- 1月4日（火） 須ヶ口クリニック 休診
- 1月7日（金） 須ヶ口クリニック 夕診 休診
- 1月20日（木） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 櫻井 休診
- 1月25日（火） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 櫻井 休診

## 呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ  
 参加方法：自由参加  
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発
8:20 発	9:40 発
9:20 発	10:05 発
9:50 発	10:30 発
10:15 発	10:55 発
10:40 発	12:05 発
11:05 発	

須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
8:47 発 (8:50)	11:25 発

○内は須ヶ口クリニック出発時刻

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。  
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車  
 乗り場

はるひ呼吸器病院 前：  
 正面玄関 売店前タクシー乗り場  
 須ヶ口クリニック 前：  
 正面 敷地内駐車場

西春駅：  
 名鉄西春駅 西口 ローター内  
 須ヶ口駅：  
 名鉄須ヶ口駅 南側 ローター内

## 面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

医療法人清須呼吸器疾患研究会  
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1  
 TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133  
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097



発行日 / 2021年12月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2022年  
 1月号  
 Vol.67



伊勢神宮

## contents

### 特集 第22回 新型コロナウイルス

- 小橋副院長の記事が中日新聞に掲載されました
- 呼吸器外科について
- 今月の一品 「豚肉と大根の炒め煮」

「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。  
第22部は、新型コロナウイルスの検査についてお話しします。

抗体・PCRの自費検査を開始します

はるひ呼吸器病院では、新型コロナウイルス感染症の検査を希望される方に自費診療でPCR検査を実施いたします。**完全予約制**となりますので、ご希望の方は、代表 052-400-7111 にお電話いただくか、総合受付にてお申込みください。

☆抗体定量検査とは

ファイザー社やモデルナ社のメッセンジャーRNAワクチンは、コロナウイルスの表面にある「S（スパイク）蛋白」に対する抗体ができます。この検査は、S蛋白に対する血液中のIgG抗体価（抗体量）を測定します。ワクチン接種の効果判定の目安となります。当院では、個人差のある抗体の産生を定量的に図ることが可能です。

対象者

- ・自分の抗体値が知りたい方
- ・3回目接種を迷っている方

実施日・実施時間

平日（月曜日～金曜日）14:00～16:00

予約方法

052-400-7111（平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00）

電話予約の際は、「新型コロナウイルス感染症 抗体定量検査希望」とお伝えください。

検査方法

採血による検査

料金

5,500円（税込）

結果について

翌営業日までの報告

☆PCR検査とは

ウイルスの遺伝子を専用の薬液を用いて増幅させ検出させる検査方法です。当院では、鼻咽頭ぬぐい液によるPCR検査を実施しています。感染してから発症する数日前から検出可能です。

対象者

- ・無症状でPCR検査を希望される方
- ・企業、団体としてPCR検査が必要な方
- ・結果証明書が必要な方

実施日・実施時間

平日（月曜日～金曜日）14:00～16:00

予約方法

052-400-7111（平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00）

電話予約の際は、「新型コロナウイルス感染症 自費PCR検査希望」とお伝えください。

検査方法

鼻咽頭ぬぐい液によるPCR法

料金

16,500円（税込）

当院様式以外の結果証明書の発行の際は、2,200円（税込）が必要となります。

結果について

翌日報告

抗体の量が多く作られているに越したことはないですが、抗体価（抗体量）だけで予防効果の有無を判断できるわけではありません。

また、免疫には、抗体を産生して体を守ってくれる液性免疫とは別に、抗体を介さずに免疫細胞自体がウイルスを攻撃する細胞性免疫という免疫機能もあり、この2種類の免疫システムで我々の体は守られています。抗体価が低下している場合でも、十分な睡眠の確保、適度な運動の励行、バランスの取れた食事習慣の維持、ストレスコントロール、保温などに留意して、ご自身の免疫を維持することが大切です。

抗体量は時間経過と共に徐々に減衰していくため、ご自身の抗体価の減衰がご不安な方は定期的に抗体検査を受けることをお勧めします。



換気しよう



マスクしよう



Topix 2021年度年次報告書を発行しました

当院は、2021年5月に開院5周年を迎えました。過去の実績と2020年度の実績を載せた年次報告書では、下図のような入院患者数などの診療実績を掲載しています。ご希望の方は、ホームページからご覧いただくか、当院の受付にたお配りしておりますので、お声掛けください。



呼吸器外科について

●肺がんについて

【治療費の軽減施策】

高額療養費制度により、高額ながん治療費を軽減できる施策があります。自己負担分が一定額以上になった場合、負担が軽減されます。詳しくは、各病院のがん相談センターまたは相談員にお尋ねください。

【生活上の注意】

- 本人が禁煙するのはもちろんのこと、家族で禁煙に取り組みましょう。一部の治療薬は喫煙者で重い副作用が出現することがあります。
- 治療中は、感冒など感染に注意しましょう。
- 規則正しい食生活を心掛け、バランスのとれた食事をしましょう。

今月の一品

豚肉と大根の炒め煮

管理栄養士の健康レシピ

材料 作りやすい分量

- 大根 1/2本
- 豚肉（肩ロースやバラ） 200g
- しょうが 1かけ
- 油 小さじ1
- 醤油 大さじ2と1/2
- みりん 大さじ2
- 酒 大さじ2
- 砂糖 大さじ1と1/2

作り方

- ①大根は厚めに皮をむき、2cm厚の半月切りにする。しょうがは千切りにする。
- ②鍋に油・しょうがを入れ中火で熱し、豚肉を入れ炒める。豚肉の色が変わったら、大根を加え、表面に軽く焼き色がつくまで炒める。
- ③★を加えた後、水をひたひたに加え、アクを取りながら煮汁が少なくなるまで煮る。



豆知識

しょうがに含まれる「ジンゲロール」という成分は、加熱させると「ショウガオール」に変身します。「ショウガオール」は、体内の糖質や脂肪を燃焼させて、内から熱をつくり出します。冷え症を改善し身体を温める上に、ダイエットや免疫力アップの効果が期待できます。「ジンゲロール」は皮付近に多く含まれるので、皮はむかずに使うのがポイントです。