

診察担当表

対象期間：2019年6月1日～30日 ※予定は変更となる場合もございます。
 ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表 ●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	直海 ●●	齊藤 ●
	第2診察室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	-	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●●
	第4診察室	-	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
専門外来	禁煙外来 毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）						
外来	セカンドオピニオン外来 午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表 ●…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
夕方	17:00～19:30 (受付 17:00～19:00)	齊藤 ●					

休診日：土曜・日曜・祝日

外来診療のおしらせ

- 6月8日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 齊藤 休診
- 6月12日(水) 須ヶ口クリニック 夕診 ※18:20 診察受付終了
- 6月18日(火) 須ヶ口クリニック 夕診 呼吸器内科 小橋 代診
- 6月27日(木) 須ヶ口クリニック 夕診 呼吸器内科 米田 代診

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	栄養管理		管理栄養士
火	COPDとは	間質性肺炎とは	医師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDにおける日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。
 場所：多目的室（1F売店横）
 参加方法：自由参加
 当日会場へ直接お越しください

無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
↓	↓	↓	↓
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 発 (8:50)	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
 須ヶ口クリニック 前：
正面 敷地内駐車場

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※患者さまの症状により、面会時間を調整させていただきます。ご了承ください。

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ローターリー内
 須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ローターリー内

医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2019年
6月号
Vol.36



contents

特集 第1回 肺がん

- 2018年度 年次報告書
- 呼吸ケア勉強会「体験から学ぶ『患者に寄り添った口腔ケアの実践』」開催
- 今月の一品 「いわしの南蛮漬け」

医療法人清須呼吸器疾患研究会
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097

Facebookページは
こちらから>>>
"いいね!" お待ちしております



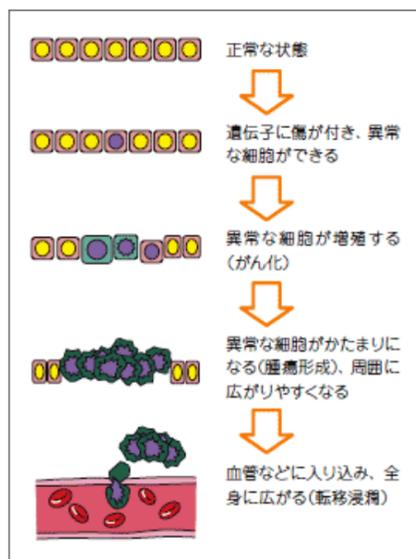
第 1 回 肺がん

今月号から3部にわたって、「肺がん」についてのおはなしを掲載します。第1部は、病気の概要と疫学についてお話しします。

概要

肺がんという病気は、皆様にとって比較的聞き馴染みのある病気ではないでしょうか。元大相撲力士の輪島さんや映画監督の高畑勲さん、女優の野際陽子さん、ジャーナリストの筑紫哲也さんなどが亡くなられた病気です。肺がんは、肺に発生する悪性腫瘍で肺そのものから発生したものを原発性肺がんといい、通常肺がんといえば原発性肺がんを指します。一方で、他の臓器から発生し、肺に転移したものを転移性肺がん、または、肺転移と呼びます。

肺がんは、早期であれば手術が最も治癒の期待できる治療法ですが、発見された時には進行している場合が多く、手術のほかに放射線治療や抗がん剤治療、さらにこれらを組み合わせた治療が選択されます。全身のがんの中では、最も治療が難しいがんの一つです。



がんって何？

わたしたちの身体はたくさんの「細胞」で構成されています。正常な細胞は、必要なときに増殖し、不要なときには増殖しないという一定のルールに従うことで、増えすぎないように、「遺伝子」によりコントロールされています。しかし、この仕組みをコントロールしている遺伝子に異常(変異)が起こると、細胞が限りなく増殖するようになってしまいます。こうして限りなく増殖する性質をもった細胞を「がん細胞」といい、「がん細胞」が集まったものを「がん」といいます。がん(悪性腫瘍)の特徴に以下の3つがあげられています。

- 【自律性増殖】：がん細胞はヒトの正常な新陳代謝の都合を考えず、自律的に勝手に増殖を続けます。
- 【浸潤と転移】：周囲にしみ出るように広がる(浸潤)とともに、体のあちこちに飛び火(転移)し、次から次へと新しいがん組織をつくってしまいます。
- 【悪液質(あくえきしつ)】：がん細胞は、他の正常組織が摂取しようとする栄養をどんどん奪ってしまい、体が衰弱します。(図：国立がん研究センターがん情報サービスより)

疫学

肺がんと新たに診断される人数は、1年間に10万人あたり88.7人です。年齢別にみた罹患率は40歳代後半から増加し始め、高齢になるほど高くなります。男女別の罹患率でみると、男性は女性の2倍以上になっています。がんは日本人の死因の中で最も多く、2人に1人が一生のうちに1度はがんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。なかでも肺がんは最も患者さまの数が多く、2017年には約7万4千人が肺がんで亡くなっています。

原因

肺がんは喫煙との関連が非常に大きいがんです。研究によると、たばこを吸わない人に比べて、吸う人が肺がんになるリスクは男性で4.4倍、女性で2.8倍と高くなるといわれています。また、たばこを吸わない人でも、周囲に流れるたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)により発症する危険性が高まることもわかっています。喫煙以外では、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、職業的曝露(アスベスト、ラドン、ヒ素、クロロメチルエーテル、クロム酸、ニッケルなどの有害化学物質に曝されている)、大気汚染(特に粒径2.5ミクロン以下の微小浮遊粒子[PM2.5]が浮遊している)、肺がんの既往歴や家族歴、年齢などが発症する危険性を高めると考えられています。

組織型分類

肺がんは、大きく非小細胞肺がんと小細胞肺がんに分けられ、非小細胞肺がんは、腺がん、扁平(へんぺい)上皮がん、大細胞がんに分けられます。

組織型分類	多く発生する場所	特徴
非小細胞肺がん(80~85%)	腺がん(60%)	肺野(肺の奥の方)
	扁平上皮がん(25%)	肺門(肺の入り口近く)
	大細胞がん(5%)	肺野
小細胞肺がん(15~20%)	小細胞がん	肺門

※次月号：肺がんの症状と検査、病期・ステージについて掲載します。ぜひご覧ください。

当院は、2019年5月に開院3周年を迎えました。過去の実績と2018年度の実績を載せた年次報告書では、下図のような入院患者数などの診療実績を掲載しています。ご希望の方は、ホームページからご覧いただくか、当院の受付にてお配りしておりますので、お声掛けください。



勉強会「体験から学ぶ『患者に寄り添った口腔ケアの実践』」を開催しました

2019年4月30日(火)に呼吸ケア管理室主催の職員向け勉強会を開催しました。今回の勉強会では、中山主任が「体験から学ぶ『患者に寄り添った口腔ケアの実践』」をテーマに講演しました。口腔ケアは、高齢や病気などで介護が必要な人の口の中を清潔にして感染症を防ぐため、欠かせないケアとなっています。当院においても吸入ステロイド薬による口腔カンジダ予防や人工呼吸器関連肺炎予防などを目的に、呼吸器疾患の患者さまにとってとても重要な看護ケアとして実施されています。勉強会では、口腔ケアについての説明と、受講者が患者役、看護師役となり実際に口腔ケアの実践を行いました。口腔観察、歯ブラシや口腔ケアスポンジを使用した口腔ケアを行い、実際に患者さまの身になって、痛みや感覚について学ぶ、貴重な経験となりました。口腔ケアは、技術だけではなく、患者さまとの信頼関係も大切であり、患者さまに寄り添った口腔ケアを学ぶ機会となりました。当院では、このような勉強会を通して、知識の向上、医療の質の向上に努めています。



今月の一品

いわしの南蛮漬け

材料 (2~3人分)

- 鰯(開き) 6枚分
- 塩こしょう 少々
- 片栗粉 適量
- 揚げ油
- 人参 1/2本 千切り
- 玉ねぎ 1/2個 スライス
- ピーマン 2個 千切り
- ★ 砂糖 大さじ2
- みりん 大さじ1
- 酢 大さじ2
- しょうゆ 大さじ2

作り方

- ① 鰯は下味に塩こしょうをしておく
- ② 鍋に調味料を入れてひと煮立ちさせ、野菜を加えてさっと混ぜ、火を止める
- ③ ①の鰯に片栗粉をつけて、揚げる
- ④ ③が温かいうちにバットか平らな皿に並べ、②を上からかけて10分以上浸ける
- ⑤ 皿に盛って完成

豆知識

いわしにはDHA(ドコサヘキサエン酸)とEPA(エイコサペンタエン酸)が豊富に含まれ、これらは悪玉コレステロールを減らし善玉コレステロールを増やし、血液中の中性脂肪を減らします。脳卒中、狭心症、心筋梗塞、高血圧、動脈硬化、高脂血症などを予防・改善する効果があります。また、カルシウムが多く含まれています。しかもカルシウムを体内に取り込みやすくするビタミンDも含まれているので、効率よく摂取することが出来ます。骨や歯を強化し、骨粗鬆症を予防するのに効果的です。

