

診察担当表

対象期間：2026年3月1日～31日
 ※予定は変更となる場合がございます。ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	米田 ●	西江 ●	小橋 ●	西江 ●	直海 ●●●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	脇田 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	大山 ●	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	服部 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	大山 ●	-
セカンドオピニオン外来		午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科） ※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

★正面玄関の解錠時間7:30

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

外来診察時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	椎尾 ●	米田(※1) ●	椎尾 ●	米田(※1) ●	椎尾 ●	休診
夕方	17:00～19:00 (受付17:00～18:45)	椎尾 ●	椎尾 ●	椎尾 ●	椎尾 ●	椎尾 ●	

(※1) 火曜日・木曜日の午前の新患の受付時間は、11:00までとなります。

面会時間

全日	2A・3A病棟	13:30～16:00
	3B病棟 (予約制)	15:00～16:30

【予約方法】
 電話・総合受付にて承ります。
 下記のお時間にお問合せください。
 (平日8:30～17:00 土曜8:30～12:00)
 ※1患者さまにつき3名まで(知人不可)
 30分以内となります。
 ※荷物の受け渡しも面会時間内をお願いします。

感染症の拡大に伴い、面会制限をさせていただく場合があります。最新の情報は病院のホームページをご確認ください。

休診案内

3月12日(木) 岩村 循環器内科

3月13日(金) 岩村 循環器内科



最新の
休診情報は
こちらから

スタッフ募集中

募集職種

- 病棟看護師(常勤・常勤夜勤専従)
- 看護助手(常勤・非常勤)

応募・問い合わせ先

採用サイトから
エントリーをお待ちしています



お電話からのお問合せはこちら

☎ 052-400-1777

はるひ呼吸器病院 採用担当まで

見学やご質問

大歓迎です!

お気軽に
お問合せください



医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097
 訪問看護ステーションゆう 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL: 052-908-6779 FAX: 052-908-6780
 ケアプランハウスゆう 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL: 052-400-5283 FAX: 052-400-5285

Facebook ページは

こちらから>>>

“ いいね! ” お待ちしています♪



発行日 / 2026年2月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2026年

3月号
Vol.117



contents

特集 季節性アレルギー性鼻炎(花粉症)の薬物療法

■ ご意見箱及びアンケートについて

■ 今月一品「ブロッコリーのシーザーサラダ」

Topix 季節性アレルギー性鼻炎（花粉症）の薬物療法

花粉の飛散が気になる季節となりました。当院でも花粉症の相談が増えています。薬剤師の視点から最新のガイドラインに則した薬物療法について解説します。



1. 治療開始時期について

かつては「症状が出たら薬を飲む」が一般的でしたが、現在は「花粉飛散予測日の直前」または「少しでも症状を感じた時点」で服用を開始する「初期療法」が推奨されています。

2. 薬の種類を使い分け

当院で主に処方されているのは以下の3種類です。



① 抗ヒスタミン薬（飲み薬）

主にくしゃみ、鼻水に高い効果を発揮します。以前の薬は「眠気」が課題でしたが、現在は「眠気が少なく、運転も可能な薬（非鎮静性）」が主流です。一方で、症状が重い場合には、あえて「眠気はあるが効果が強力な薬」を選択することもあります。

（例）レボセチリジン、デスロラタジン、オロパタジン

② ロイコトリエン受容体拮抗薬（飲み薬）

鼻づまり（鼻閉）がひどい方に適しています。鼻の血管拡張や浮腫を抑える効果があり、抗ヒスタミン薬と併用されることが多い薬です。

（例）モンテルカスト、プラナルカスト



③ 鼻噴霧用ステロイド薬（点鼻薬）

鼻水・くしゃみ・鼻づまりのすべてに有効です。

「ステロイド」と聞くと副作用を心配される方がいますが、点鼻薬は局所（鼻の中）だけに作用し、体内に吸収される量はごくわずかです。全身性の副作用は少なく、重症度に関わらず推奨される安全性の高い薬です。

（例）フルチカゾン点鼻薬

3. 市販薬（スイッチOTC医薬品）の活用

忙しくて受診できない場合、ドラッグストアで購入できる「スイッチOTC医薬品」も有用です。医療用と同じ成分（フェキソフェナジン、エピナスチン、フルチカゾン点鼻薬など）が配合された製品が多く販売されています。

ただし、「長期連用しても改善しない場合」や「咳や熱など他の症状がある場合」は、花粉症以外の疾患の可能性があります。自己判断で漫然と続けず、必ず医療機関を受診してください。

はるひ呼吸器病院 薬局

ご意見箱及びアンケートについて

ご意見と回答一覧

ご意見	回答
食事は他の病院よりは美味しく頂けると思っています。今日洗面バストイレはとても使いやすくありがとうございました。部屋が窓が小さく外を見ることができないので圧迫感を感じましたが治療なので仕方ないですね。もう入院はしません。受診はしますが入院はNGです。家族は須ヶロクリニックを利用させて頂いています。	この度は大変申し訳ありませんでした。お部屋の窓などに関しまして病棟内の陰圧管理や安全管理上制限させていただいておりますのでご理解いただくようよろしくお願いいたします。
初めての入院でしたが看護師等親切で安心しました。	お褒めの言葉を頂き大変ありがとうございます。今後も医療サービスの向上に努めてまいります。

貴重なご意見、ありがとうございました。

ブロッコリーのシーザーサラダ



材料 2人分

ブロッコリー	1/2 株	小房に分ける
卵	1 個	
ハーフベーコン	4 枚	1cm 切り
オリーブ油	適量	
☆マヨネーズ	大さじ 1 強	
☆粉チーズ	小さじ 2	
☆にんにくチューブ	1-2cm	
☆ポン酢	小さじ 1	
☆黒胡椒	少々	



ポイント

ビタミンCの損失を防ぐには、蒸し器や電子レンジでの加熱がオススメです。

【作り方】

- 1 ブロッコリーは耐熱皿にのせ、ラップをして電子レンジで2分程加熱して水気を切っておく
- 2 卵は茹でて殻をむき、4等分に切る
- 3 ベーコンはフライパンにオリーブ油を引き、ややカリッとするまで炒める
- 4 ボウルに☆を合わせて混ぜる
- 5 4に1.2.3の具を加えて軽く混ぜ合わせる



豆知識

緑黄色野菜の代表格であるブロッコリーにはビタミンC・たんぱく質・葉酸・食物繊維といった栄養素が豊富です。ビタミンCには抗酸化作用があり、病気に対する抵抗力を高めたり、日焼けを防ぐ作用、肉体疲労の蓄積を抑制するといった働きが特徴です。また、野菜の中ではたんぱく質含有量も多いのですが、植物性たんぱく質には、カロリーを抑えながらたんぱく質が摂れるメリットがあり、筋トレやダイエットに最適な食材です。