

# 診察担当表

対象期間：2021年12月1日～31日 ※予定は変更となる場合がございます。  
 ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

## はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	小泉 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	小泉 ●	-
専門外来	禁煙外来 毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）						
外来	セカンドオピニオン外来 午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。  
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。 休診日：日曜・祝日

## 須ヶ口クリニック 外来診察担当表

…呼吸器内科

外来診察時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	藤原 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
夕方	17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	藤原 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	藤原 ●	

はるひ呼吸器病院5月24日より受付終了時間の変更について  
 新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。

◇受付時間 新患受付 10:30まで  
 再診受付 11:00まで

須ヶ口クリニック 通院中の患者さまへ  
 夕診は、当面の間 18:00 受付・診察終了とさせていただきます。

◇受付時間 新患受付 10:30まで  
 再診受付 11:00まで

外来休診のお知らせ ●12月10日(金) 須ヶ口クリニック 夕診 休診  
 ●12月24日(金) はるひ呼吸器病院 呼吸器外科 直海 休診  
 ●12月25日(土) はるひ呼吸器病院 呼吸器外科 直海 休診

## 呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ  
 参加方法：自由参加  
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただいております。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発
8:20	9:40
9:20	10:05
9:50	10:30
10:15	10:55
10:40	12:05
11:05	

須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
8:47 (8:50)	11:25

○内は須ヶ口クリニック出発時刻

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。  
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

### 送迎車 乗り場

はるひ呼吸器病院前：  
 正面玄関 売店前タクシー乗り場  
 須ヶ口クリニック前：  
 正面 敷地内駐車場

西春駅：  
 名鉄西春駅 西口 ロータリー内  
 須ヶ口駅：  
 名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

## 面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日		13:00～20:00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

医療法人清須呼吸器疾患研究会  
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1  
 TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133  
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは  
 こちらから>>>  
 “ いいね! ” お待ちしています♪



発行日 / 2021年11月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2021年  
 12月号  
 Vol.66



## contents

### 特集 第21回 新型コロナウイルス

- 小橋副院長の記事が中日新聞に掲載されました
- 呼吸器外科について
- 今月の一品 「ポトフ」



「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。  
第21部は、新型コロナウイルスの治療薬についてお話しします。

### 治療薬の実用化に向けた取り組み

新型コロナウイルスは、1. ヒトの細胞表面のレセプターを通して、細胞内に侵入し、2. ウイルス自身の酵素(人体には存在しないRNAポリメラーゼ)を用いて複製し、3. タンパク質や酵素を作って増殖し、4. 細胞外に出て他の正常な細胞に広がること を繰り返すことで、私たちの体の中で広がっていきます。また、重症化すると、サイトカインストームと呼ばれる過剰な免疫反応を起こしたり、急性呼吸窮迫症候群(ARDS)という重度の呼吸不全を起こしたりすることが知られています。

抗ウイルス薬の多くは、このウイルスの1. 侵入、2. 複製、3. 増殖、4. 拡散の過程をターゲットとします。既存の治療薬で、それぞれの過程をターゲットとした薬や、新型コロナウイルス感染症の症状(サイトカインストーム等)への効果が期待できる薬を新型コロナウイルスの治療薬として実用化するため、その治療効果や安全性を検証するための治験や臨床研究が進んでおり、一部には承認されたものもあります。

#### レムデシビル(販売名:ベクルリー)

レムデシビルは、元々、エボラ出血熱の治療薬として開発中であった抗ウイルス薬ですが、RNAポリメラーゼを阻害し、ウイルスの複製を抑制する効果が期待され、既に米国と欧州、アジアで重症の新型コロナウイルス感染者の治療期間を短縮する効果等が確認されています。令和2年5月1日に米国で重症患者への使用が緊急的に許可されました。米国の大手製薬メーカーギリアド・サイエンシズの日本法人から、同年5月4日に我が国において、特例承認を求める申請があり、同年5月7日に、我が国初の新型コロナウイルス治療薬として重症患者を適応対象として承認されました。その後、本年1月7日には、肺炎を有する患者への適応拡大がなされています。

投薬にあたっては、医師の指示のもと人工呼吸器やECMOを使用又は酸素投与している患者に対して、点滴により投与されます。

#### バリシチニブ(販売名:オルミエント)

バリシチニブは、元々、関節リウマチ等を対象として承認されている治療薬であり、過剰な免疫を抑制する作用により、新型コロナウイルス感染症により生じた炎症を抑制する効果があるとされています。国内外で実施された臨床試験において、バリシチニブとレムデシビルを併用した場合、レムデシビル単剤を使用した場合と比較して、症状が改善するまでの期間が短縮したことが確認されました。米国の大手製薬メーカーイーライリリーの日本法人から、令和2年12月25日に承認申請がなされ、令和3年4月23日に酸素吸入を要する患者を対象にレムデシビルと併用する新型コロナウイルス治療薬として薬事承認されました。

#### カシリビマブ、イムデビマブ(製品名:ロナプリーブ)

カシリビマブ及びイムデビマブは、新型コロナウイルスの表面のスパイクタンパク質に結合する、新型コロナウイルス感染症に対して新たに創製された中和抗体薬です。ウイルスがヒトの細胞に侵入することを阻害する作用により、新型コロナウイルス感染症を治療する効果があると考えられています。

海外で実施された臨床試験において、カシリビマブ及びイムデビマブを投与した場合、プラセボ群と比較して、重症化する割合を低下させたことが確認されました。中外製薬株式会社から、令和3年6月29日に特例承認を求める申請がなされ、同年7月19日に、重症化リスク因子を有する軽症~中等症Iの患者を適応対象として承認されました。

また、家庭内における濃厚接触者を対象とした海外の臨床試験において、カシリビマブ及びイムデビマブを皮下投与した場合、プラセボ群と比較して発症割合を低下させたことが確認され、令和3年10月11日に発症抑制に係る効能追加及び皮下注射の投与方法の追加について特例承認を求める申請がなされ、同年11月5日に、濃厚接触者又は無症状のSARS-CoV-2病原体保有者(重症化リスク因子を有し、ワクチン接種の効果が不十分と考えられる者等に限定)を適応対象として承認されました。

#### トシリズマブ(販売名:アクテムラ)

トシリズマブは、現在、関節リウマチ等を対象として承認されている治療薬であり、過剰な免疫を抑制する作用により、新型コロナウイルス感染症により生じた炎症を抑制する効果があるのではないかと考えられています。

国内外で複数の臨床試験結果が報告されていますが、現時点でその評価は定まっていません。今後、開発企業においてさらなる解析を行うなど実用化に向けた検討が進められています。

#### ファビピラビル(販売名:アピガン)

ファビピラビルは、元々、一般的な抗インフルエンザウイルス薬(タミフル等)が効かないような、新型インフルエンザの流行に備えて、国が備蓄する場合に限って承認された抗ウイルス薬であり、一般には流通していません。RNAポリメラーゼを阻害し、ウイルスの複製を抑制する効果が期待されます。

一方で、副作用として、催奇形性(女性・男性ともに、内服した際に胎児に悪影響を及ぼす可能性がある)等が明らかになっており、妊娠の可能性のある方(妊娠をさせる可能性のある男性も含む)は服用できません。

富士フィルム富山化学株式会社から、令和2年10月16日に承認申請がなされましたが、令和2年12月21日に開催された薬事・食品衛生審議会での議論の結果、現時点で本剤の有効性を明確に判断することは困難であり、現在実施中の臨床試験結果等の早期の提出を待って、再審議(継続審議)すると判断されました。現在、国内外で治験が実施されています。

また、観察研究に参加登録を行った医療機関では、医師の判断のもと、研究への参加に患者が同意した場合にアピガンを使用することができ、令和3年2月28日時点で、10,000例を超える投与が行われています。

#### その他

これらの他にも様々な治療薬の開発が進められています。

2021年10月26日、中日新聞「紙上診察室」からだの悩みQ&Aにて、小橋副院長の回答が掲載されました。「右中肺野索状影」の質問について紙面を通して回答をしています。はるひ呼吸器病院HPのブログに記事を載せておりますので、ぜひご覧ください。

## 呼吸器外科について

### ●肺がんについて

#### 【治療】

非小細胞癌は、IA期では手術のみ、IB期から手術可能なIIIB期までは手術後に抗がん剤治療を組み合わせるのが一般的です。最近では負担が軽い胸腔鏡(内視鏡)による手術も広く行われています。何らかの理由で手術ができない場合も、早期であれば粒子線治療や定位放射線照射で手術並みに治すことが可能です。手術が不可能なIIIA、IIIB期では胸部放射線照射(1日1回、週5日間を6週間照射)と抗がん剤2剤を組合せた併用療法を行います。放射線照射ができないIIIB期、IV期では抗がん剤治療を行います。

最近、薬による治療を行う際は、非小細胞がんでは、扁平上皮がんとは非扁平上皮がんに分けて、より効果的で安全な薬を用いるよう医師が判断しています。しかし、進行肺がんについては、現時点では、治る方の割合は多いものではありません。近年、分子標的治療薬と呼ばれる新しい薬が開発され、人によっては劇的な腫瘍縮小効果と延命効果が得られています。東洋人、女性、非喫煙者、腺がんの方に効果が現れやすいことがわかっていますが、さらに肺がん細胞の遺伝子検査で遺伝子変異のある方に効果がみられることも分ってきました。ゲフィチニブやエルロチニブと呼ばれる分子標的薬は、あるタイプのEGFR遺伝子変異が陽性の方では高い効果が認められています。さらにEGFR遺伝子変異が陰性であっても、EML-ALK遺伝子変異が陽性の場合、クリゾチニブと呼ばれる分子標的薬が高い効果を示しています。一方、これらの分子標的薬は、喫煙者、扁平上皮がん、男性では効果が乏しく、間質性肺炎の副作用がやすいことが知られています。喫煙者は肺がんになりやすいだけでなく、薬が効きにくい、副作用がやすいといった不利な状況が確認されています。喫煙は、肺がんの発生に強く関与することが証明されており、現在、最も重要な肺がんの予防対策は禁煙の徹底です。いずれにしても、喫煙は今すぐ止めることが推奨されます。

## 今月の一品

### ポ ト フ ~味噌の隠し味~

#### 材料 作りやすい分量

● キャベツ	1/4玉	軸をつけたままくし切り		
● ジャがいも	1個	4等分		
● 玉ねぎ	1/2個	くし切り	● オリーブ油	小さじ2
● にんじん	1/2本	乱切り	● 水	700mL
● ウインナー	4本		● コンソメ(顆粒)	小さじ2.5杯
● ベーコン	3枚	半分	● 味噌	小さじ1
● ブロッコリー	1/3株	小房に分ける	● こしょう	少々
● にんにく	1かけ	スライス	● 粒マスタード	少々

#### 作り方

- ① やや大きめの鍋ににんにくとオリーブ油を入れ、火をつける。
- ② にんにくが色付いてきたらベーコンを入れて両面を焼き、ジャがいも、にんじんも加えて油をなじませる。
- ③ ②にブロッコリー以外のすべての具材(調味料除く)を鍋に入れ、水700mLを加えて強火にする。
- ④ 沸騰したらコンソメを加えて、中火~弱火で20~25分煮込む。
- ⑤ 野菜に火が通ったら、味噌を溶かし、こしょうで味を整えて、ブロッコリーを加え弱火で5分ほど煮る。
- ⑥ 器に盛り、粒マスタードを添える。

### 豆知識

ポトフはフランスを代表する家庭料理。冷蔵庫にある肉や野菜を切って煮込むだけ、と作り方がシンプルで簡単。具沢山で見た目が華やかなので、ちょっとしたおもてなし料理にもぴったりです。野菜を茹でると溶けだしてしまう栄養素も、ポトフなら溶け出した栄養ごとスープで食べられるので、野菜の旨味をあますことなく摂取できちゃいます。ポトフは体に嬉しい栄養満点なメニューです☆