

# 診療担当表

対象期間: 3月1日～3月31日  
 予定は変更となる場合もございます。ご不明な点は、  
 総合窓口または外来受付にお問い合わせください。

## はるひ呼吸器病院 外来診療担当表

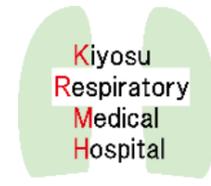
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	直海 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	小橋 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)
	第2診察室	中嶋 (内科)	小佐野 (内科)	中嶋 (内科)	佐々木 (消化器内科)	小佐野 (内科)	小橋 (呼吸器内科)
	第3診察室	加藤 (循環器内科)	米田 (呼吸器内科)	小田 (呼吸器外科)	-	奥田 (呼吸器外科)	直海 (呼吸器内科)
	第4診察室	佐々木 (消化器内科)	-	-	-	-	-
	第5診察室	前田 (呼吸器外科)	前田 (呼吸器外科)	-	-	-	-

午後: 健康診断・予防接種  
 毎週火曜日、米田医師により禁煙外来を実施しております。  
 ※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は  
 24時間対応させていただきます。

## 須ヶ口クリニック 外来診療担当表

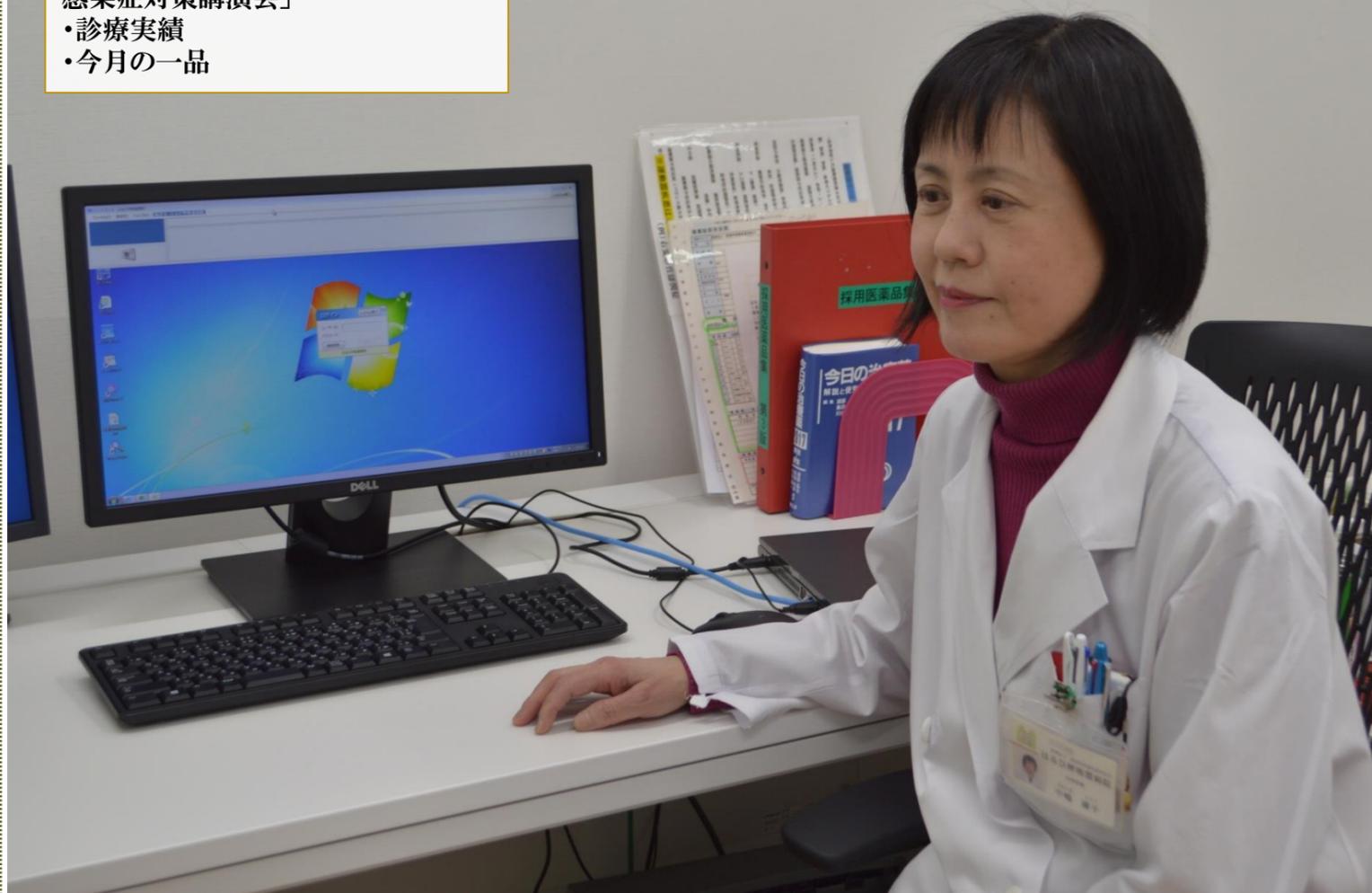
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	診療時間 9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	米田 (呼吸器内科)	小橋 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	米田 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	休診
夕方	診療時間 17:00～19:30 (受付 17:00～19:00)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	齊藤 (呼吸器内科)	

- 休診のお知らせ
- はるひ呼吸器病院 3月6日(月) 呼吸器外科 前田医師
  - はるひ呼吸器病院 3月11日(土) 呼吸器内科 齊藤院長
  - はるひ呼吸器病院 3月18日(土) 呼吸器内科 齊藤院長 外来受付が10:30迄となります。
  - はるひ呼吸器病院 3月24日(金) 内科 小佐野医師
  - はるひ呼吸器病院 呼吸器外科 小田先生は3月29日が最終診療日になります。



# 清須の息吹

- ・健康診断について
- ・呼吸ケア教室
- ・「平成28年度尾張中部医療圏結核・感染症対策講演会」
- ・診療実績
- ・今月の一品



## 医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院  
 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1  
 TEL:052-400-7111(代) FAX:052-400-7133(代)

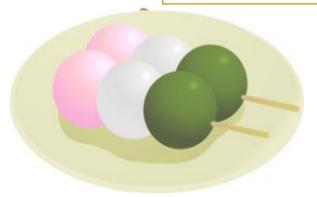
須ヶ口クリニック  
 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

訪問看護ステーション ゆう  
 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
 TEL:052-400-5282 FAX:052-400-5285

ケアプランハウス ゆう  
 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2  
 TEL:052-400-5283 FAX:052-400-5285



～健診の話～  
 日本人の生活習慣の変化や高齢者の増加等により、近年糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、生活習慣病を起因とする死亡は、全体の約3分の1にのぼると推計されています。  
 健康診断は、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防することを目的として行われます。  
 はるひ呼吸器病院では、さまざまなメニューの健康診断をおこなっております。お気軽にご相談下さい。



# 健診の話



## 「平成28年度尾張中部医療圏結核・感染症対策講演会」を行いました！

はるひ呼吸器病院にて、1月28日に「平成28年度尾張中部医療圏結核・感染症対策講演会」を開催しました。

今回の講演会は、西名古屋医師会の主催で医師を対象とした内容でした。第1部で清須保健所 鈴木所長より「本地区における結核の状況」の講演があり、第2部で当院の齊藤院長が「最近の結核診断と治療」というテーマで講演しました。

齊藤院長の講演では、実際の症例についてレントゲン画像等を示しながら、診療における注意点を提示しました。20名弱の参加者から多数の質疑がなされ、活発な議論を行うことができました。

当法人は、「呼吸器疾患治療の発信地になります」というビジョンを掲げております。このような活動を通じてビジョンの実現に邁進してまいります。



< 講演会の様子 >

健康診断は、自身の健康状態を知り、生活習慣病や自覚症状のない隠れた病気を発見するために行われます。職場や自治体によって受ける健診は異なりますが、1年に1回受診をし自身の健康のチェックをすることを当院ではおすすめしております。

健康診断の主な内容は、血圧測定、尿検査、血液検査、肺機能検査、胸部エックス線検査、心電図検査、視力検査、を行います。そのうち尿検査では、糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血を調べ血液検査では、貧血、GOT、GPT、γ-GTP、総コレステロール、HDL、LDL、中性脂肪、血糖、HbA1Cを調べます。

健診診断の結果は、自身の健康の「通信簿」のようなものです。検査結果活用のポイントを記載しましたのでご参考にいただき、今一度ご自身の健康について考えてみてください！

1、結果数値の変化を見る  
各検査項目の数値の推移をチェックして、自身の身体の変化を確認しましょう！健診結果は振り返りができるように保管しておきましょう。

2、動脈硬化リスクの重複をチェック  
複合的に検査項目の結果をみて、肥満・高血圧・脂質異常・高血糖などの動脈硬化リスクが重複していないかチェックしましょう。

3、検査数値の原因を自分なりに振り返る  
検査結果がよかった人もよくなかった人も、なぜよかったのか、なぜ悪かったのかの原因を自分の生活習慣から見つけましょう。悪かった人はそれを改善し、よかった人はそれを継続するよう心がけましょう。

## 診療実績 2016年5月～2017年1月実績

外来上位疾患数		入院上位疾患数		クリニック上位疾患数		内視鏡検査数・PSG検査	
気管支喘息	322名	肺炎	107名	気管支喘息	280名	内視鏡検査(上部)	166件
アレルギー性鼻炎	229名	間質性肺炎	48名	高血圧症	263名	内視鏡検査(下部)	36件
高血圧症	141名	睡眠時無呼吸症候群	44名	アレルギー性鼻炎	242名	嚥下内視鏡検査	4件
急性気管支炎	105名	気管支喘息	38名	急性気管支炎	74名	内視鏡的胃瘻交換	19件
胸部異常陰影	48名	慢性呼吸不全	30名	インフルエンザA型	47名	気管支内視鏡検査	80件
咳喘息	44名	胸部異常陰影	28名	急性上気道炎	37名	PSG(ポリソムノグラフィ)検査	91件
慢性副鼻腔炎	40名	マイコプラズマ肺炎	23名	高脂血症	35名		
間質性肺炎	37名	脳梗塞(後遺症含む)	22名	インフルエンザの疑い	35名		
肺気腫	37名	慢性閉塞性肺疾患	20名	胃潰瘍	33名		
インフルエンザA型	36名	肺気腫	16名	糖尿病	33名		
延患者数	8,538名	延患者数	25,365名	延患者数	8,558名		
実患者数	2,174名	実患者数	702名	実患者数	2,097名		
呼吸器疾患を有する患者数	1,949名	呼吸器疾患を有する患者数	650名	呼吸器疾患を有する患者数	1,885名		

手術実績	
胸腔鏡下肺切除術	33件
肺悪性腫瘍手術	6件
肺葉切除術	1件
胸腔鏡下腫瘍摘出又は胸膜剥離切除	1件

## 呼吸ケア教室



<< 呼吸ケア教室の様子 >>

2月16日(木)に第8回呼吸ケア教室を開催しました。今回は呼吸器内科の小橋医師が「なぜ、夜寝ていると呼吸が弱くなる？」をテーマに講演しました。呼吸と睡眠のメカニズムや酸素療法について詳しく説明しました。また、最後の質疑応答では参加して頂いた方々から多くの質問があり、小橋医師がそれぞれにわかりやすく回答をして皆様に理解を深めて頂きました。

次回日時  
3月16日(木)15:00～15:30  
テーマ:  
「COPD体操」  
講師: 寺西理学療法士  
どなたでも参加可能です。参加希望の方は当日直接会場にお越しください。



## 今月の一品 さばの梅しそ焼き

- <材料>  
さば...1切れ  
梅干し...1個  
大葉...1枚  
片栗粉...少々  
塩...少々  
油...少々
- <作り方>  
①梅干しは種を取り軽く包丁でたたく。  
②さばの両面に軽く塩を振る。  
③②の片面に梅を塗り、大葉を貼る。  
④③の全体に片栗粉をまぶし、余分な片栗粉ははらう。  
⑤フライパンに油を熱し大葉の面から焼く。反対面もしっかり焼く。



<豆知識>  
さばは脂肪酸が豊富で特にDHAを多く含有します。血管の柔軟性を高める働き、悪玉コレステロールを減らす効果も期待できると言われています。  
また梅はさばの臭みを中和するため、さばと相性の良い食材の1つです。