

診 察 担 当 表

対象期間：2021 年 5 月 1 日～ 31 日

※予定は変更となる場合もございます。

ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1 診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2 診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●●	小橋 ●
	第3 診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●●
	第4 診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5 診察室	小泉 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	小泉 ●	-
	第6 診察室	-	-	-	-	-	-
専門 外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）					
	セカンドオピニオン外来	午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

休診日：日曜・祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

	外来診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前	9：00～12：00 (受付 8：30～11：30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
夕 方	17：00～19：30 (新患受付 17：00～18：45) (再診受付 17：00～19：00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

※はるひ呼吸器病院は 5/30 まで、外来受付終了時間 11：30 となります。5/31～ 外来受付終了時間 11：00 の変更となります。

※小泉医師は 5/12～ の診察となります。

外来休診のお知らせ

- 5 月 20 日（木） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 櫻井 休診
- 5 月 19 日（水） 須ヶ口クリニック 午前診 休診
- 5 月 21 日（金） 須ヶ口クリニック 午前診 休診
- 当面の間、須ヶ口クリニックタ 新患受付時間 18：20 受付終了
- 再診受付時間 18：30 受付終了とさせていただきます。

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15：00～15：15	15：15～15：30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4 階ラウンジ
参加方法：自由参加
当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間**開催休止**させていただいております。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無 料 送 迎 車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発
↓	↓
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口
8:20 発	9:40 発
9:20 発	10:05 発
9:50 発	10:30 発
10:15 発	10:55 発
10:40 発	12:05 発
11:05 発	

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。

※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック 前：
正面 敷地内駐車場

面 会 時 間

平日	2A・3A病棟	13：00～20：00
	3B病棟	15：00～20：00
土曜・日曜・祝日		13：00～20：00

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

西春駅：
名鉄西春駅 西口 ロータリー内
須ヶ口駅：
名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒 452-0962 愛知県清須市春日流 8 番地 1

TEL：052-400-7111 FAX：052-400-7133

須ヶ口クリニック 〒 452-0905 愛知県清須市須ヶ口 2332 番地 2

TEL：052-400-5281 FAX：052-400-7097



Facebook ページは

こちらから>>>

“ いいね！ ” お待ちしています♪



発行日 / 2021 年 4 月 25 日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2021 年
5 月号
Vol.59



contents

特集 第 14 回 新型コロナウイルス

■ 新着任常勤医師のご紹介

■ 院内絵画「surf otter」 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

■ 今月の一品 「鮭ごはん」

「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。
第 14 部は、新型コロナウイルスの変異株についてお話しします。

第14回 新型コロナウイルスの変異株とは

変異とは、生物やウイルスの遺伝子情報が変化することです。一般的に、ウイルスは増殖・流行していく過程で、少しずつ変異を起こしていきます。この変異したウイルスが変異株です。変異が起こるとウイルスの性質が変化し、感染しやすくなること、重症化しやすくなることがあります。

そのため、例えばインフルエンザのワクチンは、毎年その変異にあわせて、流行しそうなウイルス株を予測し、ワクチンが作られています。

新型コロナウイルスの場合、約 2 週間で 1 ヶ所のスピードで変異していると考えられています。これは、同じ RNA ウィルスであるインフルエンザウィルスと比べると約半分のスピードです。

そのため、中国で最初に見つかった新型コロナウイルスと比べて、昨年末にイギリスで確認された変異株では 29 ヶ所に変異が存在しているとされています。

変異株の特徴

感染力が強いとされるイギリスで確認された変異ウィルスについて、国立感染症研究所が日本国内での感染事例から感染の広がりやすさを示す「実効再生産数」を計算したところ、従来のウィルスより平均で 1.32 倍高くなっていたとする分析結果をまとめました。

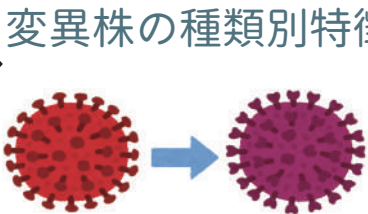
このタイプの変異ウィルスは現在、関西などが中心ですが、東京でも少しずつ割合が増えているというこで、国立感染症研究所は「感染力が強く従来の感染対策だけでは十分に制御することが難しい可能性がある」と分析しています。

国立感染症研究所は「解析した期間では従来のウィルスより変異ウィルスのほうが感染力が高いということは言える。今は関西が中心だが東京を含む首都圏でも今後さらに増えてくるという予測もある。急激な感染拡大につながる可能性があるため迅速に対策を打っていく必要がある」と話しています。

変異ウィルスに対し、どんなことに気をつける必要があるのでしょうか。

感染力が強いということは、少ないウィルスの量でも感染することになるため、どの年代でも感染しやすくなると指摘されています

特に子供は、従来のタイプでは、他の年代に比べて感染しにくいとされていましたが、変異ウィルスだとほかの年代と同じように感染するようになると考えられています。



変異株の種類別特徴

	イギリス型	南アフリカ型	ブラジル型
変異	N501Y	N501Y E484K	N501Y E484K
感染力	36～75% ↑	50% ↑	従来より ↑
重症度	入院・死亡のリスク上昇の可能性 高	従来と変化なし	影響は限定的
ワクチンの効果	大きな影響なし	“十分な効果”検証中	調査中

重症化や死亡のリスクは？

重症化や死亡のリスクについては、まだ詳しいことはわかっていません。ただ、WHO によりますと入院や重症、それに亡くなるリスクが高くなっている可能性があるとしています。重症度が変わらなくても、感染者数が増えれば自然と重症者数も増えてしまうことになります。

専門家は今後、変異ウィルスの症例を集めて詳しく調べる必要があると指摘しています。

年代別感染者の割合

感染急拡大の要因の一つとみられている、変異ウィルス。

大阪府が 4 月 5 日までに確認された変異ウィルスの感染者の年代を調べたところ、若い世代に多い傾向がみられました。

30 代以下の割合が 58.2% となり、このうち 20 代以下が 46.4% と全体の半数近くを占めています。

大阪府は、2020 年 10 月 10 日から 2021 年 2 月 28 日までの期間を「第 3 波」としていますが、「第 3 波」では、30 代以下は感染者全体の 45.6%、20 代以下は感染者全体の 32.2% で、「第 3 波」と比べても、変異ウィルスへの感染は若い世代に多い傾向になっています。

引続き、感染対策の徹底を心がけましょう。

※ 2021 年 4 月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省の HP をご覧ください。

newDr.新着常勤医師のご紹介

令和 3 年 4 月から、麻酔科医の高橋伸二先生が常勤医師として着任されました。

高橋先生ははるひ呼吸器病院の開院した、2016 年 5 月より毎週木曜日の手術の際にご勤務頂いていました。この度、4 月より改めまして常勤として勤務頂くこととなりました。

はるひ呼吸器病院では、呼吸器内科だけでなく呼吸器外科領域にも力を入れています。手術についてのご相談がありましたら、お問い合わせください。

●経歴

1999 年 藤田保健衛生大学医学部 卒業
藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院
名古屋掖済会病院、静岡医療センター
大同病院、一宮西病院、総合上飯田第一病院
2021 年 はるひ呼吸器病院



麻酔科科医
たかはし しんじ
高橋 伸二

院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

● surf otter(外来受付付近)

surf otter の作者のファビアン・ラヴァターはスイス出身のアーティストです。

サーフィンを楽しむことが生きがいの彼は、心が温まるような優しいタッチでサーフアートを中心に描いています。

スイスに海はないのですが、スイス人サーファーも多いようです。海ではなく、流れの強い川でサーフィンをしたりするそうです。

ファビアンは初めてサーフィンを体験した瞬間にサーフィンに魅了されました。自らの身体に " 波のタトゥー " を彫りたいと感じて、そのタトゥーをデザインしたことがアーティストとして活動するきっかけになったそうです。

そんな " 波 " を愛する彼はイラストレーター兼アーティストとして活動しながらも、海や自然の環境問題にも積極的に取り組んでいます。

そんな活動の影響からか、落ち着きながらも何か訴えかけてくるような表現が見事に独自の世界観を創り上げています。

彼の優しいタッチの作品に心が癒されます。

ぜひ、外来受付でご覧ください。

《ファビアン・ラヴァター》



今月の一品

さ っ ぱ り 鮭 ご は ん

材料

● 米	1 合	
● 鮭	2 切れ ※塩鮭を利用してもいい	
● 塩（下味用）	少々	
● 酒（しょうゆ）	数滴	
● 大葉 5 枚	千切り	すし酢 ★
● いりごま	大さじ 1	
		● 酢 20ml（大さじ 1 と小さじ 1） ● 砂糖 10g（大さじ 1） ● 塩 5g（小さじ 1）

作り方

- ① 鮭に塩を振っておく（下味）
- ② 調味料★を合わせてすし酢を作っておく
- ③ ①の鮭をグリルで焼く。（余分な脂を落として、外側が少しカリッとする程度に焼く）
- ④ 鍋に③をほぐしながら入れて空炒りし、皮や骨を取り除き、酒・しょうゆを振り入れ香り付けする
- ⑤ 飯台（すし桶）かボウルに、温かいご飯を入れて②のすし酢を少しずつかけて切るように混ぜる
- ⑥ ⑤に④といりごまを混ぜ合わせ、最後に大葉も加えてできあがり

豆 知 識

これからの季節、食欲がない時や暑い時もさっぱりと食べやすい酢飯。酢には身体によい成分が豊富に含まれています。しかし、酢飯に使用されるすし酢には糖質や塩分が多く含まれ、酢に比べるとかなりカロリーが高く糖質も多めなので摂りすぎには注意が必要です。



管理栄養士の健康レシピ