

診 察 担 当 表

対象期間：2020 年 1 月 1 日～ 31 日 ※予定は変更となる場合もございます。
ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外来診察時間 9：00～12：00 (受付 8：30～11：30)	第1 診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	直海 ●●●	齊藤 ●
		第2 診察室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	藤原 ●	小橋 ●
		第3 診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●●●
		第4 診察室	-	岩村 ●	藤原 ● 【新患のみ】	岩村 ●	岩村 ●	-
		第5 診察室	-	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	-	-
専門 外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）						
	セカンドオピニオン外来	午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日
急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
外来診察時間								
午 前	9：00～12：00 (受付 8：30～11：30)	●	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
夕 方	17：00～19：30 (受付 17：00～19：00)	●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

外来休診のおしらせ

● 1 月 23 日（木）はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 櫻井 休診

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師	呼吸ケア教室は、以下のように変更があります。 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。
	15：00～15：15	15：15～15：30		
月	栄養管理		管理栄養士	【変更後】 1/13(月) 祝日のため お休み 1/14(火) 管理栄養士 栄養管理 1/28(火) 理学療法士 運動療法 1/30(木) 医師 COPD とは / 間質性肺炎とは
火	COPDとは	間質性肺炎とは	医師	
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師	
木	運動療法		理学療法士	
金	COPDにおける日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師	

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。
お気軽にご参加ください。

場所：4 階ラウンジ ※2019 年 12 月より開催場所が変更となりました
参加方法：自由参加 当日会場へ直接お越しください

無 料 送 迎 車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の
白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発
↓	↓
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口
8:20 発	9:40 発
9:20 発	10:05 発
9:50 発	10:30 発
10:15 発	10:55 発
10:40 発	12:05 発
11:05 発	

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
正面玄関 売店前タクシー乗り場
須ヶ口クリニック前：
正面 敷地内駐車場

面 会 時 間

平日	2A・3A病棟	13：00～20：00
	3B病棟	15：00～20：00
土曜・日曜・祝日	13：00～20：00	

※患者さまの症状により、面会時間を調整させていただく
場合がございますのでご了承ください。

医療法人清須呼吸器疾患研究会
はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流 8 番地 1
TEL：052-400-7111 FAX：052-400-7133
須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口 2332 番地 2
TEL：052-400-5281 FAX：052-400-7097

Facebook ページは
こちらから>>>

“ いいね！ ” お待ちしています♪



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2020 年
1 月号
Vol.43



contents

特集 第2回 気胸

- 新年のあいさつ
- 院内絵画「アンティープ午後の効果」 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～
- 今月の一品 「お餅の肉巻き」

第2回 気胸

先月号より3部にわたって、「気胸」についてのおはなしを掲載しています。
第2部は、病気の診断や原因についてお話しします。

原因による分類

- ① 原発性自然気胸：特に肺疾患のない人が明らかな原因なく発症します。
肺表面にできる肺嚢胞（はいのうほう）ブラ・ブレラといわれる風船に穴が開きます。
- ② 続発性自然気胸：肺気腫（COPD）や間質性肺炎などの基礎疾患に伴い発症します。
- ③ 外傷性気胸：鋭利の外傷や交通事故などの鈍的衝撃によって発症します。
- ④ 医原性気胸：胸腔穿刺や気管支鏡検査など医療処置が原因で発症します。

症状

胸腔内に入った空気の量、つぶれた肺の範囲、気胸が生じる前の肺機能などによって、症状は大きく異なります。症状はまったくないこともあれば、わずかな息切れや胸痛がみられる程度であったり、激しい息切れ、ショック、生命を脅かす心停止が生じたりと様々です。

ほとんどの場合、鋭い胸痛や息切れが突然始まり、ときに発作的な空咳（からぜき）がみられることもあります。肩、首、または腹部に痛みを感じることもあります。ゆっくり進行する気胸は、急速に進行する気胸よりも症状が軽い傾向にあります。

気胸が非常に大きな場合や、圧力が上昇し主要な血管を押しつぶす気胸（緊張性気胸）を除き、つぶれた肺に体が順応するにつれて、一般に症状は軽快し、空気が胸腔から再び肺に吸収されるにつれて、肺はまたゆっくりと膨らみ始めます。

気胸は一度発症すると繰り返し易いことがあるのが特徴となる疾患です。

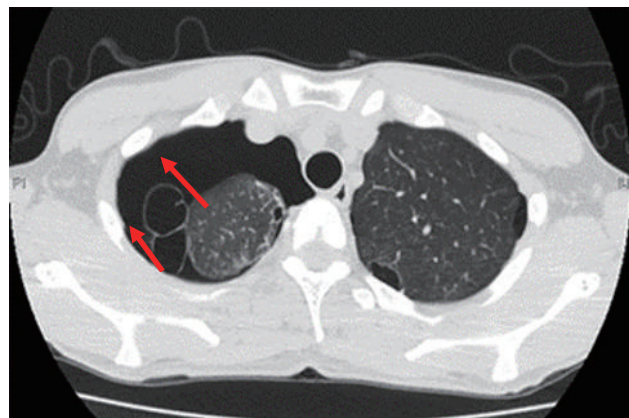
診断

自然気胸はX線写真（レントゲン撮影）で診断できます（非常に軽度の気胸は、胸部CTで初めて診断されることもあります）。また、X線写真での肺のしぼみ（虚脱）具合により、重症度を次のように分類します。

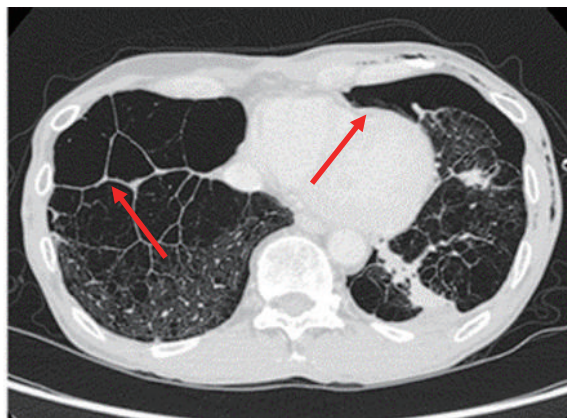
- ・軽度気胸：肺尖部（肺の一番上の部分）が鎖骨の高さよりも上にある状態。
- ・中等度気胸：軽度と高度の中間程度。肺尖部が鎖骨より下にある状態。
- ・高度気胸：肺が完全にしぼんで（虚脱）しまっている、あるいはそれに近い状態。
- ・緊張性気胸：高度気胸で、さらに肺から空気が漏れ続けて、胸腔内が陽圧になっている状態。

また近年では、肺嚢胞（ブラ・ブレブ）の数や大きさを評価したり、気胸の原因となる肺の病気がないかを確認するために胸部CTを撮影しています。

（※CT：慶応大学医学部 呼吸器外科 HP より）



※右肺に肺嚢胞（ブラ・ブレブ）が見られ、右肺が虚脱しています。



※喫煙により両肺に気腫化が見られ、左肺が虚脱しています。

※次月号：気胸の治療と予後・ケアについて掲載します。ぜひご覧ください。

Topix 新年のあいさつ

明けましておめでとうございます。はるひ呼吸器病院院長の齊藤雄二です。

皆様のおかげをもちまして今年で当病院も5年目を迎えます。昨年は、1ヶ月の外来患者総数が2000人を超え、救急搬送数も年間400件を超えるまでとなっています。また、間質性肺炎の診療においては、長崎大学病理学講座との共同研究により、間質性肺炎の診断方法での英語論文を日本で初めて掲載することができ、日本で有数の間質性肺炎の診療拠点として認知されつつあります。このように、昨年は診療、臨床研究においても飛躍ができた年でした。

今年は、職員一同力を合わせ、「病気を見ずして病人を診よ」のもと、さらなる発展を続けていきたいと思ひます。まだまだ至らないところも多いかとは思ひますが、今年も皆様のご指導のもと、ひとつでも皆様のお力になるように診療を続けていきたいと思ひます。よろしくお願い申し上げます。

はるひ呼吸器病院 病院長 齊藤 雄二

院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

●アンティープ 午後の効果（外来診察室前）

1888年にモネがフランス南部アルプ＝マリティームにある、アンティープを訪れた際に描かれた作品です。フランス南部の地中海に面した街の、明るい空と青い海、そして遠くに見える積雪したアルプスの山並みが描かれています。肉眼で見える美しい光の加減を、印象派らしく描いています。モネ48歳の時の作品になります。



《クロード・モネ 1888年 油彩、カンヴァス》

今月の一品

お餅の肉巻き

材料 1人分

- 切り餅 1個
- 豚バラ薄切り肉 80g
- 塩こしょう 少々
- 薄力粉 適量
- サラダ油 大さじ 1/2

- ★
- 酒 大さじ 1/2
 - みりん 大さじ 1/2
 - しょうゆ 大さじ 1/2

作り方

- ① 切り餅はスティック状に切る。
- ② 豚肉に塩こしょうをふり、餅をのせて巻き、全体に薄力粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、②を入れて火が通るまで弱めの中火で焼く。
- ④ 余分な油を拭き取り、★を加えて煮る。

豆知識

お餅は比較的ゆっくり消化吸収されるため腹持ちが良い食品です。また糖質をエネルギーに変える手助けをするビタミンB1を豊富に含む豚肉などと一緒に摂取するのがお勧めです。切り餅2個で茶碗1杯分のご飯と同等のカロリーになるので食べ過ぎに注意しましょう。また詰まりやすいのでゆっくりよく噛んで食べましょう。お正月にあまったお餅の消費に☆彡

管理栄養士の健康レシピ

