

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
	第2診察室	服部 ●	櫻井 ●	米田 ● 【予約制】	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
	第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
	第4診察室	佐々木 ●	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
	第5診察室	小泉 ●	高橋 ● 【第1・第3】	-	-	小泉 ●	-
専門外来	禁煙外来	毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要）					
外来	セカンドオピニオン外来	午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制					

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

休診日：日曜・祝日

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	藤原 ●	米田 ●	藤原 ●	米田 ●	藤原 ●	休診
	17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	藤原 ●	藤原 ●	藤原 ●	藤原 ●	藤原 ●	

はるひ呼吸器病院 受付終了時間の変更について

新型コロナワクチン接種開始に伴い、当面の間、下記のとおり受付終了時間を変更させていただきます。

- ◇受付時間 新患受付 10:30まで
- 再診受付 11:00まで

須ヶ口クリニック 受付終了時間の変更について

- ◇受付時間 新患受付 10:30まで
- 再診受付 11:00まで

外来休診のお知らせ

- 4月5日（火） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 櫻井 休診
- 4月22日（金） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診
- 4月23日（土） はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 小橋 休診

2022年
ゴールデンウィーク

- はるひ呼吸器病院 2022年4月29日（金）、5月1日（日）、5月3日（火）～5月5日（木）休診
 - 須ヶ口クリニック 2022年4月29日（金）～5月1日（日）、5月3日（火）～5月5日（木）休診
- はるひ呼吸器病院では救急対応を行っておりますので、急な発熱・喘息発作等のときは、はるひ呼吸器病院へお問い合わせください。

呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
 参加方法：自由参加
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただいております。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

無料送迎車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院 発	西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック 発
8:20 発	9:40 発	8:47 (8:50) 発	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

○内は須ヶ口クリニック出発時刻

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
 正面玄関 売店前タクシー乗り場
 須ヶ口クリニック 前：
 正面 敷地内駐車場

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日	13:00～20:00	

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

西春駅：
 名鉄西春駅 西口 ロータリー内
 須ヶ口駅：
 名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

医療法人清須呼吸器疾患研究会
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097

Facebook ページは
 こちらから>>>



“ いいね！ ” お待ちしています♪
 発行日 / 2022年3月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2022年
4月号
Vol.70



contents

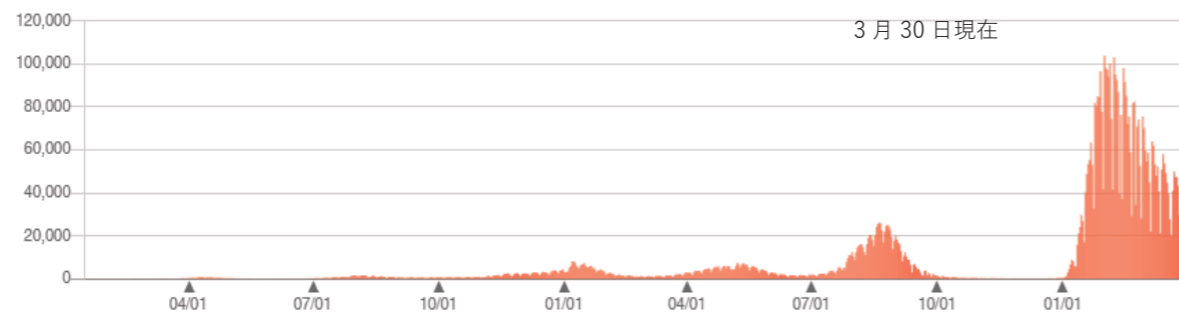
特集 第25回 新型コロナウイルス

- はるひ呼吸器病院が特定行為研修指定研修機関として指定されました
- 今月の一品「簡単！万能！春キャベツサラダ」

「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。
第 25 部は、新型コロナウイルスワクチンについてお話しします。

第 25 回 新型コロナウイルス

新型コロナウイルス新規陽性者数 29,740 人 (累計 6,410,635 人)



新型コロナワクチン 3 回目接種について Q & A

Q なぜ、追加接種 (3 回目接種) が必要なのですか。
A 日本で接種が進められているワクチンは、デルタ株等に対して、高い発症予防効果等がある一方、感染予防効果や、高齢者においては重症化予防効果についても、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。オミクロン株に対しても発症予防効果等が確認されていますが、その効果は経時的に低下していきます。このため、感染拡大防止及び重症化予防の観点から、初回 (1 回目・2 回目) 接種を完了したすべての方に対して、追加接種の機会を提供することが望ましいとされています。

Q 追加接種 (3 回目接種) には、どのような効果がありますか。
A 追加接種を行わなかった場合と比較して、デルタ株等に対して、感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果があります。

日本で接種が進められているワクチンは、デルタ株等に対して、発症予防効果等がある一方、感染予防効果や、高齢者においては重症化予防効果についても、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。一方、追加接種により、低下した感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果があることが、臨床試験や様々な疫学研究等で報告されています。

Q 追加接種 (3 回目接種) は、どのワクチンが使用されますか。初回 (1 回目・2 回目) 接種とは異なるワクチンを使用 (交接種) しても大丈夫でしょうか。
A 追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNA ワクチン (ファイザー社のワクチン又は武田 / モデルナ社のワクチン) を用いることとされています。

日本では現在、いずれのワクチンも薬事承認されており、12 歳以上の方を対象に順次、追加接種が進められています。初回接種において、ファイザー社、武田 / モデルナ社、又はアストラゼネカ社のワクチンを受けた場合、追加接種では初回接種時に用いたワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社又は武田 / モデルナ社のワクチンのいずれかを使用することが可能です。

Q 追加 (3 回目) 接種ではどのような副作用がありますか。2 回目より重いのでしょうか。
A 海外の臨床試験の結果では、ファイザー社のワクチン及び武田 / モデルナ社のワクチンいずれの場合も、2 回目の接種後と比較して有害事象の発現傾向は概ね同様であると確認されていますが、リンパ節の腫れなどについては、初回 (1 回目・2 回目) 接種時と比較して、発現割合が高い傾向にありました。国内の調査結果 (中間報告) でも、ファイザー社のワクチンにおける、追加接種から 1 週間後までの有害事象の状況は、2 回目の接種後とほぼ類似していましたが、腋窩痛 (わきの下の痛み) などについては、3 回目の接種後の方が、発現頻度が高い傾向が見られました。

Q 新型コロナウイルスに感染したことがある人はワクチン接種することはできますか。
A 初回 (1 回目・2 回目) 接種、追加 (3 回目) 接種にかかわらず、新型コロナウイルスに感染した方もワクチンを接種することができます。これは、このウイルスが一度感染しても再度感染する可能性があることと、自然に感染するよりもワクチン接種の方が、新型コロナウイルスに対する血中の抗体価が高くなることや、多様な変異に対する抗体の産生も報告されているからです。

米国 CDC では、感染歴にかかわらず、5 歳以上の全ての人にワクチン接種が推奨されています。これには、感染後の症状が長引く人も対象に含まれています。蓄積されつつあるエビデンスによると、より感染性の高い変異株が流行している状況下においても、感染後のワクチン接種が、その後の感染に対する防御をさらに高めるとされています。

米国 CDC は、過去に抗体製剤 (モノクローナル抗体または回復期血漿) の投与を受けた方については、接種を延期する必要はないとしています。感染歴のある方に対する追加接種については、諸外国の動向や、現時点で得られている科学的知見等を踏まえ、厚生労働省の審議会において議論された結果、初回接種を終えた後に感染した方では、感染してから追加接種までの間隔について、暫定的に 3 か月を一つの目安にすることとされました。

ただし、この場合も、追加接種は 2 回目接種から 6 か月が経過している場合に限り、(例: 2 回目接種から 4 か月後に感染し、その後回復した場合、追加接種は 2 回目接種から 7 か月後が一つの目安となります。)

なお、感染から回復後、期間を空けずに追加接種を希望する方についても、引き続き接種の機会を提供していきます。隔離期間中は、感染性 (他の方へ感染させる可能性) が十分低下していないので、外出は控えましょう (濃厚接触者も同様です)。



Topix はるひ呼吸器病院が特定行為研修指定研修機関として指定されました

令和 4 年 2 月 28 日より、はるひ呼吸器病院が特定行為研修指定研修機関として指定されました。

- 特定行為区分 (4 区分)
- 呼吸器 (気道確保に係るもの) 関連
- 呼吸器 (人工呼吸器療法に係るもの) 関連
- 呼吸器 (長期呼吸療法に係るもの) 関連
- 動脈血液ガス分析関連

について特定行為研修指定研修機関として指定をされました。

特定行為研修制度は、2025 年に向けたさらなる医療の充実のため、厚生労働省より進められている制度です。医師の判断を待たずして一定の診療の補助を行える特定行為を指定し、手順書によりそれを実施する場合の研修制度を創設し、その内容を標準化することにより、今後の医療を支えていく看護師を計画的に養成していくことが、本制度創設の目的です。

令和 3 年 3 月公表時点にて、全国で 272 の医療機関が特定行為研修指定研修機関と指定されており、そのうち 12 の施設が愛知県内の特定行為研修指定研修機関として指定されています。

当院は呼吸器疾患診療の発信地として、呼吸器疾患診療の向上を目的に特定行為研修をはじめとした教育の充実へ取り組んでいきます。

今月の一品

簡単! 万能! 春キャベツサラダ

管理栄養士の健康レシピ

材料 作りやすい量・タッパー 1 個分

- キャベツ 200g 6-7mm 幅
- にんじん 20g 千切り
- たまねぎ 15g 薄めスライス
- 塩 少々

★

- 砂糖 20g
- 酢 大きじ 1
- 油 大きじ 1

作り方

- ① 大きめのボウルに、にんじん・たまねぎを入れて塩を振り軽く揉む
- ② ①にキャベツを加え、調味料☆を入れてよく混ぜ合わせる
- ③ でき上がり!!

ポイント

- ・春キャベツを刻んだ後、水にさらさない
- ・最初に葉を流水で洗ったうえ、包丁で刻む

この手順を踏むだけで、水溶性の成分を余すことなく摂取できます☆

豆知識

3 月～5 月くらいに店頭で並ぶキャベツは「春キャベツ」と呼ばれます。キャベツはとても栄養豊富な食材ですが、春キャベツは火を通さなくても生のままで食べやすいので、サラダや和え物などに活用すると甘くて柔らかい食感を楽しめるうえ、栄養素を損なうことなく吸収できます。このサラダは万能で、そのままでも、付け合わせやサンドイッチ・オムレツの具としても使いやすく、常備菜になります。

※ 2022 年 3 月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省の HP をご覧ください。