

教えて！
ドクター

Q&A

(株)宣通 (052) 979-1600 広告

Q 最近急に咳き込み、むくことが度々あります。一度咳き込むとしばらく止まりません。息苦しさや痰が出たりすることはなく、突然咳き込んでしばらく止まらないだけです。治療は必要でしょうか。

A 急に咳き込み、痰がでない場合には、一番考えられるのは咳喘息である可能性があります。何らかのアレルギーとなる物質や冷気などを吸い込むことにより、気管支が刺激され、一種のアレルギー状態になって咳が出る場合があります。咳喘息は、放置しておくとも5人に1人の方が5年以内に喘鳴を伴

う本格的な気管支喘息になるという報告もあります。治療が必要になります。咳喘息の診断には、肺機能検査をして、呼気NO濃度の測定や、気道内圧の測定を行い、診断がなされます。その結果咳喘息であれば、吸入ステロイド剤などの治療が必要となります。きちんと治療をすれば、気管支喘息への移行は防げるので、治療をしていただいた方がいいと思います。また、実は気管支喘息と違って、肺結核や肺がんだった例は意外と多いので、たかが咳と考えず、2週間以上続く咳に関しては胸部CTなどの精密検査も必要です。



院長 齊藤 雄二
(はるひ呼吸器病院)

1990年福井医科大学卒業。
1998年藤田医科大学呼吸器内科講師。2007年藤田医科大学呼吸器内科准教授。2012年医療法人清須呼吸器疾患研究会理事長。医学博士。日本内科学会認定医。日本呼吸器学会認定指導医・専門医。日本アレルギー学会認定指導医・専門医。藤田医科大学客員准教授。
Mayo Clinic Scottsdale
Visiting Physician