

診察担当表

対象期間：2020年5月1日～31日

※予定は変更となる場合もございます。
 ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

はるひ呼吸器病院 外来診察担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	外来診察時間 9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	第1診察室	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●	小橋 ●	齊藤 ●
		第2診察室	佐々木 ●	櫻井 ●	米田 ●	櫻井 ●	直海 ●	小橋 ●
		第3診察室	加藤 ●	小佐野 ●	佐野 ●	佐々木 ●	小佐野 ●	直海 ●
		第4診察室	-	岩村 ●	-	岩村 ●	岩村 ●	-
		第5診察室	-	高橋 ●	-	-	藤原 ●	-
専門外来		毎週水曜 午前 米田 (呼吸器内科) ※予約制 (初回のみ予約不要)						
セカンドオピニオン外来		午後 (日時要相談) 齊藤 (呼吸器内科) ※予約制						

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。 休診日：日曜・祝日
 急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

須ヶ口クリニック 外来診察担当表

●…呼吸器内科

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	9:00～12:00 (受付8:30～11:30)	米田 ●	米田 ●	齊藤 ●	米田 ●	齊藤 ●	休診
	夕方 17:00～19:30 (新患受付17:00～18:45) (再診受付17:00～19:00)	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	齊藤 ●	

休診日：土曜・日曜・祝日

外来休診のお知らせ ● 5月19日(火) はるひ呼吸器病院 呼吸器内科 櫻井 休診
 ● 当面の間、須ヶ口クリニック夕診18:20 受付終了とさせていただきます。

2020年 ゴールデンウィーク ● はるひ呼吸器病院 2020年4月29日(水)、5月3日(日)～5月6日(水) 休診
 4月30日(木)～5月2日(土)は通常診察を行います
 ● 須ヶ口クリニック 2020年4月29日(水)、5月2日(土)～5月6日(水) 休診
 4月30日(木)～5月1日(金)は通常診察を行います
 はるひ呼吸器病院では救急対応を行っておりますので、
 急な発熱・喘息発作等のときは、はるひ呼吸器病院へお問い合わせください。

呼吸ケア教室 (患者さま向け勉強会)

曜日	テーマ		講師
	15:00～15:15	15:15～15:30	
月	呼吸器疾患における食事の工夫		管理栄養士
火	COPD患者における日常生活の工夫	間質性肺炎患者における日常生活の工夫	看護師
水	吸入療法について	ステロイドの副作用	薬剤師
木	運動療法		理学療法士
金	COPDとは	間質性肺炎とは	医師

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4階ラウンジ
 参加方法：自由参加
 当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただきます。再開の際には、お知らせさせていただきます。
 ご理解・ご協力の程、よろしく願いいたします。

無料送迎車

平日(土日、祝日除く)に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

西春駅 西口 発	はるひ呼吸器病院 発	須ヶ口駅 南口 発 (須ヶ口クリニック 経由)	はるひ呼吸器病院 発
はるひ呼吸器病院	西春駅 西口	はるひ呼吸器病院	須ヶ口駅・須ヶ口クリニック
8:20 発	9:40 発	8:47 (8:50) 発	11:25 発
9:20 発	10:05 発		
9:50 発	10:30 発		
10:15 発	10:55 発		
10:40 発	12:05 発		
11:05 発			

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。
 ※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：
 正面玄関 売店前タクシー乗り場
 須ヶ口クリニック 前：
 正面 敷地内駐車場

西春駅：
 名鉄西春駅 西口 ロータリー内
 須ヶ口駅：
 名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

面会時間

平日	2A・3A病棟	13:00～20:00
	3B病棟	15:00～20:00
土曜・日曜・祝日	13:00～20:00	

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

医療法人清須呼吸器疾患研究会
 はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流8番地1
 TEL:052-400-7111 FAX:052-400-7133
 須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口2332番地2
 TEL:052-400-5281 FAX:052-400-7097

Facebook ページは
 こちらから>>>
 “ いいね! ” お待ちしています♪



発行日 / 2020年4月25日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2020年
5月号
Vol.47



contents

特集 第2回 新型コロナウイルス

- 診療実績
- 院内絵画「3人の音楽家」 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～
- 今月の一品 「コールスローサラダ」

先月より、「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。第2部は、病気の疫学、感染方法についてお話しします。

「新型コロナウイルス」とは

「新型コロナウイルス (SARS-CoV2)」はコロナウイルスのひとつです。コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルスや、「重症急性呼吸器症候群 (SARS)」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群 (MERS)」ウイルスが含まれます。

ウイルスにはいくつか種類があり、コロナウイルスは遺伝情報としてRNAをもつRNAウイルスの一種 (一本鎖RNAウイルス) で、粒子の一番外側に「エンベロープ」という脂質からできた二重の膜を持っています。自分自身で増えることはできませんが、粘膜などの細胞に付着して入り込んで増えることができます。

ウイルスは粘膜に入り込むことはできますが、健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけと言われています。物の表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいます。ただし、物の種類によっては24時間～72時間くらい感染する力をもつと言われています。

手洗いは、たとえ流水だけであったとしても、ウイルスを流すことができるため有効です。石けんを使った手洗いはコロナウイルスの膜を壊すことができるので、更に有効です。手洗いの際は、指先、指の間、手首、手のしわ等に汚れが残りやすいといわれていますので、これらの部位は特に念入りに洗うことが重要です。また、流水と石けんでの手洗いができない時は、手指消毒用アルコールも同様に脂肪の膜を壊すことによって感染力を失わせることができます。

感染方法

現時点では、飛沫感染 (ひまつかんせん) と接触感染の2つが考えられます。

(1) 飛沫感染 感染者の飛沫 (くしゃみ、咳、つばなど) と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場面：屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき

(2) 接触感染 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

※感染場所の例：電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど

熱や咳がある場合の対応

発熱などのかぜ症状がある場合は、仕事や学校を休んでいただき、外出は控えてください。休んでいただくことはご本人のためにもなりますし、感染拡大の防止にもつながる大切な行動です。そのためにも、企業、社会全体における理解が必要です。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

発熱などのかぜ症状について、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気による場合が圧倒的に多い状況です。風邪やインフルエンザ等の心配があるときには、これまでと同様に、かかりつけ医等にご相談ください。

新型コロナウイルスへの感染のご心配に限っては、最寄りの保健所などに設置される「帰国者・接触者相談センター」にお問い合わせください。特に、厚生労働省が案内している以下の症状に当てはまる方は同センターにすぐにお問い合わせください。

・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合 (解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

・強いだるさ (倦怠感) や息苦しさ (呼吸困難) がある場合

※高齢者をはじめ、基礎疾患がある方や免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

・風邪の症状や37.5度以上の発熱が2日程度続く場合

・強いだるさ (倦怠感) や息苦しさ (呼吸困難) がある場合

※2020年4月時点でわかっている情報となっています。最新の情報については厚生労働省のHPをご覧ください。

疾患別外来数	
1	気管支喘息 1197名
2	睡眠時無呼吸症候群 295名
3	咳喘息 220名
4	高血圧症 210名
5	急性肺炎 177名
6	慢性閉塞性肺疾患 149名
7	胸部異常陰影 126名
8	2型糖尿病 97名
9	マイコプラズマ肺炎 87名
10	間質性肺炎 81名

(2020年3月現在 通院中の患者数)

疾患別入院数	
1	肺がん 683名
2	急性肺炎 418名
3	睡眠時無呼吸症候群 363名
4	間質性肺炎 165名
5	気管支喘息発作 159名
6	マイコプラズマ肺炎 156名
7	誤嚥性肺炎 130名
8	慢性呼吸不全 122名
9	脱水症 114名
10	気胸 111名

(2016年5月～2020年3月)

内視鏡検査数	
上部内視鏡	1780件
下部内視鏡	261件
嚥下内視鏡	75件
気管支内視鏡検査	827件
PSG検査数	
PSG (ポリソムノグラフィ) 検査	455件
SAS (簡易睡眠時無呼吸) 検査	385件
手術実績	
間質性肺炎	49件
気胸	62件
肺がん	51件

(2016年5月～2020年3月)

院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

●3人の音楽家 (外来受付前)

「3人の音楽家」はパリ近郊のフォンテーヌブローにて、ピカソが1921年に描いた作品です。キュビズム(様々な角度から解釈した対象を1枚のキャンバスに収めて描く技法)後期の作品であり、切り絵のような幾何学的な色彩と形態で描かれています。

この3人はピカソ本人とその友人たち、詩人のギヨーム・アポリネールと詩人のマックス・ジャコブであると解釈されています。

一見すると奇天烈なピカソらしい絵ですがキュビズムの歴史的な流れを調べながら鑑賞するとまた面白いものがあります。よろしければ鑑賞してみてください。

《パブロ・ピカソ 1921年 油彩》



今月の一品

コールスローサラダ

材料 1人分

- キャベツ 100g 千切り
 - にんじん 30g 千切り
 - 塩 少量
 - コーン 40g
 - かにちらし 30g
- ★ [砂糖 大さじ1]
 - 酢 大さじ1
 - マヨネーズ 大さじ1

作り方

- ① 砂糖・酢を合わせておく★
- ② ボールにキャベツ・にんじんを入れて、軽く塩をふり10分程おく。
- ③ ②から水分が出てしんなりしたら、よく絞り水気を捨てる。
- ④ ③に残りの野菜を加え、★を回し入れて混ぜ合わせ、さらにマヨネーズを加えてよく合わせる。

ポイント

コールスローとは細かく刻んだキャベツのサラダのこと。一般的にはみじん切りが多いですが今回はより簡単に千切りに。

豆知識

キャベツには胃の粘膜の再生や、胃潰瘍の治癒に効果があるビタミンU(別名キャベジン)やビタミンKを豊富に含んでいます。また、ビタミンCの含有量も淡色野菜の中ではトップクラスです。胃腸の他にも、糖尿病や便秘、吹き出物、泌尿器系の疾患に効果があるとされており、ガンの発生を抑える効果があるとも言われています。

管理栄養士の健康レシピ

