

## 診 察 担 当 表

対象期間：2020 年 12 月 1 日～ 31 日

※予定は変更となる場合もございます。

ご不明な点は、総合受付または外来受付にお問い合わせください

### はるひ呼吸器病院 外来診療担当表

●…内科 ●…呼吸器内科 ●…消化器内科 ●…循環器内科 ●…呼吸器外科 ●…リウマチ内科

|          |                                         |           | 月曜日                             | 火曜日                | 水曜日              | 木曜日      | 金曜日      | 土曜日      |
|----------|-----------------------------------------|-----------|---------------------------------|--------------------|------------------|----------|----------|----------|
| 午前       | 外来診療時間<br>9:00～12:00<br>(受付 8:30～11:30) | 第1<br>診療室 | 小橋<br>●                         | 齊藤<br>●            | 小橋<br>●          | 齊藤<br>●  | 小橋<br>●  | 齊藤<br>●  |
|          |                                         | 第2<br>診療室 | 佐々木<br>●                        | 櫻井<br>●            | 米田<br>【予約制】<br>● | 櫻井<br>●  | 直海<br>●● | 小橋<br>●  |
|          |                                         | 第3<br>診療室 | 加藤<br>●                         | 小佐野<br>●           | 佐野<br>●          | 佐々木<br>● | 小佐野<br>● | 直海<br>●● |
|          |                                         | 第4<br>診療室 | -                               | 岩村<br>●            | -                | 岩村<br>●  | 岩村<br>●  | -        |
|          |                                         | 第5<br>診療室 | -                               | 高橋<br>【第1・第3】<br>● | -                | -        | 藤原<br>●  | -        |
| 専門<br>外来 | 禁煙外来                                    |           | 毎週水曜 午前 米田（呼吸器内科）※予約制（初回のみ予約不要） |                    |                  |          |          |          |
|          | セカンドオピニオン外来                             |           | 午後（日時要相談） 齊藤（呼吸器内科）※予約制         |                    |                  |          |          |          |

※はるひ呼吸器病院では、救急対応を行っております。

休診日：日曜・祝日

急な発熱・喘息発作等の内科的疾患は、24時間対応させていただきます。

### 須ヶ口クリニック 外来診療担当表

●…呼吸器内科

| 外来診療時間 |                                                         | 月曜日     | 火曜日     | 水曜日     | 木曜日     | 金曜日     | 土曜日 |
|--------|---------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|
| 午<br>前 | 9:00～12:00<br>(受付 8:30～11:30)                           | 米田<br>● | 米田<br>● | 齊藤<br>● | 米田<br>● | 齊藤<br>● | 休診  |
| 夕<br>方 | 17:00～19:30<br>(新患受付 17:00～18:45)<br>(再診受付 17:00～19:00) | 齊藤<br>● | 齊藤<br>● | 齊藤<br>● | 齊藤<br>● | 齊藤<br>● |     |

休診日：土曜・日曜・祝日

### 外来休診のお知らせ

- 12 月 7 日（月） 須ヶ口クリニック 夕診 休診
- 12 月 29 日（火）～ 1 月 3 日（日）は、はるひ呼吸器病院・須ヶ口クリニックともに休診となります。
- 当面の間、須ヶ口クリニック夕診 新患受付時間 18:20 受付終了  
再診受付時間 18:30 受付終了とさせていただきます。

## 呼吸ケア教室（患者さま向け勉強会）

| 曜日 | テーマ               |                    | 講師    |
|----|-------------------|--------------------|-------|
|    | 15:00～15:15       | 15:15～15:30        |       |
| 月  | 呼吸器疾患における食事の工夫    |                    | 管理栄養士 |
| 火  | COPD患者における日常生活の工夫 | 間質性肺炎患者における日常生活の工夫 | 看護師   |
| 水  | 吸入療法について          | ステロイドの副作用          | 薬剤師   |
| 木  | 運動療法              |                    | 理学療法士 |
| 金  | COPDとは            | 間質性肺炎とは            | 医師    |

はるひ呼吸器病院では、患者さま・ご家族さまを対象とした呼吸器の病気に関する勉強会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

場所：4 階ラウンジ  
参加方法：自由参加  
当日会場へ直接お越しください

※感染拡大防止のため、当面の間開催休止させていただいております。再開の際には、お知らせさせていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 無 料 送 迎 車

平日（土日、祝日除く）に「はるひ呼吸器病院」の白のワゴン車で無料送迎を行っています。

| 西春駅 西口 発                                                                | はるひ呼吸器病院 発                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| はるひ呼吸器病院<br>8:20 発<br>9:20 発<br>9:50 発<br>10:15 発<br>10:40 発<br>11:05 発 | 西春駅 西口<br>9:40 発<br>10:05 発<br>10:30 発<br>10:55 発<br>12:05 発 |

※交通事情により、発着の遅延、乗降場所の変更等がある場合があります。

※やむをえず、予告なく運休になる場合がありますのでご了承ください。

送迎車  
乗り場

はるひ呼吸器病院 前：  
正面玄関 売店前タクシー乗り場  
須ヶ口クリニック 前：  
正面 敷地内駐車場

## 面 会 時 間

|          |         |             |
|----------|---------|-------------|
| 平日       | 2A・3A病棟 | 13:00～20:00 |
|          | 3B病棟    | 15:00～20:00 |
| 土曜・日曜・祝日 |         | 13:00～20:00 |

※院内での感染予防対策として、当面の間、すべての病棟において面会を禁止しております。

西春駅：  
名鉄西春駅 西口 ロータリー内  
須ヶ口駅：  
名鉄須ヶ口駅 南側 ロータリー内

医療法人清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院 〒452-0962 愛知県清須市春日流 8 番地 1

TEL: 052-400-7111 FAX: 052-400-7133

須ヶ口クリニック 〒452-0905 愛知県清須市須ヶ口 2332 番地 2

TEL: 052-400-5281 FAX: 052-400-7097



Facebook ページは

こちらから>>>

“ いいね！ ” お待ちしています♪



発行日 / 2020 年 11 月 25 日 発行 / 医療法人清須呼吸器疾患研究会



医療法人 清須呼吸器疾患研究会 広報誌

# 清須の息吹

K I Y O S U N O I B U K I

2020 年

12 月号  
Vol.54

## contents

### 特集 第9回 新型コロナウイルス

- 特定健診の受診期限についてのお知らせ
- 院内絵画「睡蓮」 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～
- 今月の一品 「さつまいものバター醤油煮」



「新型コロナウイルス」についてのおはなしを掲載しています。  
第9部は、新型コロナウイルスの現状と場面での注意点についてお話しします。

## 国内感染情報

### 【国内の状況】

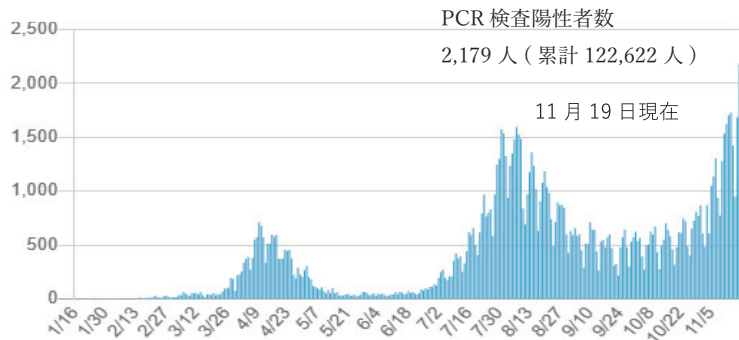
11月19日現在の新型コロナウイルス感染症に関する状況及び厚生労働省の対応についてお知らせします。

国内での新型コロナウイルス感染症のPCR検査陽性者数は122,622人、死亡者は1,922人となりました。

また、入院治療等を要する者は13,965人、退院又は療養解除となった者は106,954人となりました。

### 【PCR検査の実施状況】

2月18日～11月17日までの国内（国立感染症研究所、検疫所、地方衛生研究所・保健所等）におけるPCR検査の実施件数は、3,611,425件となっています。



## 感染リスクが高まる「5つの場面」と「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」

緊急事態宣言を解除後、ほぼ半年が経過しました。今冬をしっかりと乗り越えるためには、これまでの対策について評価することが必要です。

新型コロナウイルス感染症は、屋外で歩いたり、十分に換気がされている公共交通機関での感染は限定的であると考えられます。本感染症の伝播は、主にクラスターを介して拡大することから、今冬に備えるためには、クラスター連鎖をしっかり抑えることが必須です。9月25日の分科会で感染リスクを高めやすい「7つの場面」を示しました。その後、各自自治体とのヒアリングなどを通してクラスターの分析がさらに進んだことから、今回、「5つの場面」に整理し、提示することにしました。さらに飲酒を伴う会食においてクラスターの発生が多く見られていることから、「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を取りまとめました。

政府においては、「感染リスクが高まる5つの場面」及び「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を、国民・社会に幅広く伝えるよう発信して頂きたいです。

### ●利用者

- ・飲酒をするのであれば、少人数・短時間で、なるべく普段一緒にいる人と、深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で。
- ・箸やコップは使い回さず、一人ひとりで。
- ・座の配置は斜め向かいに。（正面や真横はなるべく避ける）  
（食事の際に、正面や真横に座った場合には感染したが、斜め向かいに座った場合には感染しなかった報告事例あり。）
- ・会話する時はなるべくマスク着用。（フェイスシールド・マウスシールドはマスクに比べ効果が弱いことに留意が必要。）
- ・換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。
- ・体調が悪い人は参加しない。

## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、雑言が飛び出し、大きな声になりやすい。
- 特に数連などで居切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、同じ飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上以上の飲食では、大声になり雑言が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしで近距離で会話をする。飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、自カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の個室やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の配りや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



### ●お店

・お店はガイドラインの遵守を。（例えば、従業員の体調管理やマスク着用、席ごとのアクリル板の効果的な設置、換気と組み合わせた適切な扇風機の利用などの工夫も。）

・利用者に上記の留意事項の遵守や、接触確認アプリ（COCOA）のダウンロードを働きかける。

従業員で感染者が出たある飲食店では、ガイドラインを遵守しており、窓を開けるなど換気もされ、客同士の間隔も一定開けられていたことから、利用客（100名超）からの感染者は出ませんでした。

お店の営業再開が増えてきている中、密閉、密集、密接の「3密」回避など、一人一人の感染防止の取り組みが求められています。

全国の新たな感染者が初めて2000人を超え、医師会は「コロナに慣れないでください」と、危機感を持つよう訴えています。

2020年6月から特定健診を行っておりますが、清須市の方は受診期限が12月末となっております。受診券をお持ちの方はお早めにご受診ください。お電話でご予約承っておりますのでよろしくお願いいたします。



## 院内絵画 ～はるひ呼吸器病院内にある絵画のご紹介～

### ●睡蓮（総合待合付近）

「睡蓮」はクロード・モネによって制作された約250枚の油彩絵画なるシリーズ作品です。フランス、ジヴェルニーにあるクロード・モネの自宅の庭（現在のモネ財団）を描いたものです。モネの晩年までの30年の間に制作されたもので、モネ後期作品の代表でもあります。特に白内障で苦しんでいるときに多数制作されました。モネは1889年から主題や遠近法に関連した絵画シリーズの制作、および展示を始めました。それはモネが亡くなる1926年まで、約30年に及ぶ長いシリーズでした。

モネは1893年に敷地を購入し、リュ川の水を引いて睡蓮の咲く池を作り、「水の庭」と呼ばれる日本風の太鼓橋のある庭を作り始めました。フランス国内の白睡蓮とともに南米とエジプトの輸入栽培品種の睡蓮を取り寄せて植え、池には黄、青、白、ピンクの睡蓮が咲きました。水の庭は1895年からモネの作品に現れますが、1898年から大量に描かれるようになっていきます。1900年までの「睡蓮」第1シリーズでは、太鼓橋を中心に睡蓮の池と枝垂れ柳が光の変化に従って描かれています。

1901年に睡蓮の池を拡張する工事を行い、1900年代後半まで「睡蓮」第2シリーズに取り組んでいます。第2シリーズでは太鼓橋は見えず池の水面だけが大きく描かれています。

また、当初は睡蓮の花や葉が主なモチーフでありましたが、次第に水面に映る空や柳の影が主役になっています。

右の絵は1905年頃製作されたと言われています。総合受付付近にございますのでぜひご覧ください。



《クロード・モネ 1905年 油彩》

## 今月の一品

## さつまいものバター醤油煮

### 材料 作りやすい分量

- さつまいも 1本 300g程度
- 水 200ml
- 醤油 小さじ2
- バター 15g
- 黒ゴマ 少々

### 作り方

- ① さつまいもは皮付きのまま食べやすい大きさに切り、水にさらす。
- ② 鍋に①のさつまいもと水と砂糖を入れ落し蓋をして中火で煮て、煮立ったら10分程煮る。竹櫛がすっと入るくらいまで柔らかくなったら醤油とバターを入れる。
- ③ 好みて黒ゴマをふる。

### 豆知識

さつまいもはビタミンCが豊富で、通常のビタミンCは熱に弱いですがさつまいものビタミンCは熱に強い特性があり加熱をしても壊れにくいという長所があります。

